



SLOVO ŘEDITELE



Vážené kolegyně,
Vážení kolegové,

během prvního pololetí jsme se v rámci hospodaření nemocnice pohybovali jako na houpačce – ztrátu střídal zisk a opět ztráta, nakonec jsme k 31.5.2011 opět vykazovali mírný zisk.

Vyhledky do druhého pololetí roku 2011 nejsou růžové a budeme muset vyvinout značné úsilí, abychom dodrželi stanovený finanční plán.

Za dosud odvedenou práci v náročném prostředí českého zdravotnictví Vám děkuji.

Všem Vám přeji příjemné prožití letních dovolených, během kterých si prosím odpočítejte a načerpejte potřebné síly ke své další činnosti.

MUDr. Leoš Vysoudil, MBA
ředitel

V SRPNU ODSTARTUJE PLÁNOVANÁ REKONSTRUKCE KUCHYNĚ, CELÁ BUDE PROBÍHAT ZA PLNÉHO PROVOZU

Největší investicí letošního roku realizovanou Městskou nemocnicí v Litoměřicích bude první etapa rekonstrukce kuchyně. Ta bude probíhat od srpna, a to za plného provozu oddělení stravovacích služeb.

„V letošním roce proběhne první etapa rekonstrukce. V její první fázi půjde o rekonstrukci prvního varného bloku včetně souvisejících stavebních úprav, jako je výměna obkladů, dlažby, rozvodů apod.“ přiblížil Ing. Josef Prchlík z oddělení rozvoje Městské nemocnice v Litoměřicích a specifikoval, že spolu s výměnou prvního varného bloku, jehož součástí nově budou 4 kotle o objemu 150 litrů, bude instalována multifunkční tlaková pánev a nápojový automat. Tato etapa bude probíhat přibližně do konce září.

Ve druhé fázi rekonstrukce kuchyně bude vyměněn druhý varný blok zahrnující pánve, sporáky a

fritézy. Po dokončení výměny sem bude připojen stávající omáčkomat. Stejně jako v první fázi, i zde budou předcházet nutné stavební úpravy. „Dokončení této fáze počítáme do konce roku 2011,“ dodal k časovému harmonogramu Ing. Prchlík.

Třetí fáze letošní etapy rekonstrukce bude probíhat nezávisle na dvou předchozích a bude zahrnovat výměnu myčky nádobí a opět nezbytné stavební práce. Výměna myčky nádobí bude probíhat za provozu té stávající.

První etapa rekonstrukce si podle informací od Ing. Miroslava Janošíka, vedoucího oddělení rozvoje, vyžádá investici ve výši zhruba 7 milionů korun.

„Po dokončení této etapy bude kuchyň 100% elektrifikovaná,“ zhodnotil jednu z velkých výhod rekonstrukce Ing. Janošík a dodal, že po ukončení této etapy bude odstaveno parní potrubí a parní kotelna, což bude znamenat úsporu vo-

dy, plynu a provozních nákladů. Další z hlavních výhod rekonstrukce kuchyně bude zefektivnění varných procesů, zavedení kvalitních moderních technologií a zlepšení prostředí kuchyně včetně splnění náročných požadavků na hygienu, jež jsou na stravovací provoz kladený.

Co se týče dodavatelů pro tento projekt, proběhla již veřejná soutěž na varné bloky. „Nabídku podali tři uchazeči. Vítězem se stala firma Hospimed, se kterou bude v nejbližší době podepsána smlouva. Rovněž proběhne výběrové řízení na dodavatele myčky,“ vysvětlil Ing. Janošík, a doplnil, že v nejbližší době bude vybrán i dodavatel stavebních prací.

Na první etapu rekonstrukce by měla v dalších letech navázat rekonstrukce připraven, postupná výměna konvektomatů a výměna tabletovacího a transportního systému stravy pro pacienty. (nk)

V CERTIFIKOVANÉ ČÁSTI NEMOCNICE PROBĚHL DRUHÝ PERIODICKÝ AUDIT

V pořadí již druhý periodický audit proběhl ve dnech 25. až 27. května 2011 na té části Městské nemocnice v Litoměřicích, která je certifikovaná dle normy ISO 9001. Konkrétně se jednalo o všechna pracoviště úseku ředitele, ekonomického a provozního odboru, laboratoře OKBH a OKM, lékárnou s prodejnou zdravotnických potřeb a odběrovou místnost.

Dle závěrečného zhodnocení vedoucího auditora společnosti Det Norske Veritas, která nemocnici certifikovala, funguje systém managementu kvality v naší nemocnici na dobré úrovni a neustále se zlepšuje.

Při své třídní návštěvě auditor DNV identifikoval dvě neshody menšího významu, tedy situace, kdy nejsou zcela naplněny požadavky normy ISO 9001. Dále pak 10 pozorování, tedy situací, kdy neshoda zatím pouze hrozí. Navíc bylo zjištěno i 11 pozoruhodných úsilí, což jsou momenty, kdy je systém managementu kvality realizován nad očekávání dobře, a 2 příležitosti ke zlepšení. Oproti prvnímu periodickému auditu se jedná o pokles v počtu negativních nálezů zhruba na polovinu.

(Pokračování na stránce 2)

Uvnitř tohoto vydání:

Ekonomika	2
Události, novinky	3
Nová výstava ve Fotogalerii v hale	4
Kdo je kdo	5
Osobnosti nemocnice MUDr. Minková	6
Naše povídka	7
Zábava	8

ZPRAVODAJ MĚN V LTM

NEMOCNICI SE PODAŘILO VYROVNAT ZTRÁTU

Ze ztráty do zisku se posunula Městská nemocnice v Litoměřicích. Ukázaly to výsledky hospodaření za měsíc květen.

„Zatímco v dubnu jsme byli ještě ve ztrátě, která však nebyla nijak velká a pohybovala se v řádech stovek tisíc, tak v květnu jsme se přesunuli do zisku. Výsledek hospodaření ale ještě ovlivní očekávané vyúčtování za rok 2010 od VZP,“ uvedl k ekonomice ředitel ne-

mocnice MUDr. Leoš Vysoudil a navíc vysvětlil, že účetní rok, který je shodný s rokem kalendářním, je již dávno uzavřen, ale vyúčtování VZP probíhá s minimálně půlročním zpožděním.

Jak dále připomněl ředitel, tak od výsledku hospodaření nemocnice k prvnímu pololetí se budou odvíjet všechny další investiční akce tohoto roku. (nk)

Zájem zaměstnanců o dny otevřených dveří u vedení nemocnice je téměř nulový

Naposledy v září loňského roku využil někdo za zaměstnanců tzv. dnů otevřených dveří, díky kterým je možno přijít vždy první pondělí v měsíci mezi 13. a 14. hodinou přímo za ředitelem nebo jeho náměstkou a řešit s nimi své případné pracovní problémy či připomínky k práci.

Tyto dny byly zavedeny především pro zaměstnance, kteří by při dodržování pracovní hierarchie k vedení nemocnice jinak neměli přímý přístup a své

problémy by měli řešit nejprve se svým přímým nadřízeným. Do těchto návštěv nejsou započítány pravidelné schůzky vedení s vedoucími pracovníky, které dlouhodobě mají své pevné termíny.

Dny otevřených dveří u vedení byly zavedeny od října 2009. Za tuto dobu se uskutečnilo celkem 16 návštěv.

Na tyto schůzky je nutné se předem objednat na sekretariátu ředitele. (nk)

Uskutečnila se zajímavá přednáška

Jedinečnou příležitostí poskytla Městská nemocnice v Litoměřicích všem, kteří se zajímají o nové trendy v porodnictví.

Pozvání nemocnice přijala klinická psycholožka, psychoterapeutka, soudní znalkyně a autorka řady článků v odborných i neobdobných periodikách Mgr. Michaela Mrowetz, aby v pondělí 30. května 2011 v Litoměřicích v sále restaurace Koliba přednesla svůj příspěvek na téma „bonding“. Tato akce se uskutečnila v rámci pravidelných měsíčních konferencí pro zdravotnické pracovníky - nelékaře a zúčastnilo se jí celkem 95 posluchačů.

Nejzajímavější poznatky z této přednášky nabídneme v příštím vydání Zpravodaje. (nk)

V květnu se u nás narodil rekordní počet miminek

Rekordní počet miminek se narodil v litoměřické porodnici za měsíc květen. Na svět zde totiž v době od 1. do 31. května 2011 přišlo 84 dětí, z nichž mírně více bylo chlapců. Srovnáme-li tento údaj s květnem loňského roku, je to nárůst o 25 novorozenců dětí.

Obecně lze konstatovat, že porodnost v naší nemocnici za prvních pět měsíců letošního roku oproti srovnatelnému období loňského roku výrazně stoupla. Zatímco od ledna do května 2010 se v litoměřické porodnici narodilo 275 dětí, v roce 2011 to bylo 357 dětí.

Z údajů poskytnutých porodnicí vyplývá, že nejvíce dětí se obecně rodí v období od května do července.

V litoměřické porodnici rovněž

neustále roste zájem o služby, které nejsou hrazeny ze zdravotního pojištění, ale samotným pacientem. Největším zdrojem příjmů za poskytnutí těchto služeb jsou platby za ubytování na nadstandardním pokoji, za přítomnost otce u porodu a za epidurální analgezii při porodu.

„Velký zájem zaznamenáváme především o nadstandardní pokoje. Tento zájem se ještě zvýšil po rekonstrukci, kterou naše oddělení prošlo v průběhu loňského roku. Přestože se snažíme všem zájemcům o tyto pokoje vyjít vstříc, stává se, že nemůžeme vždy vyhovět všem,“ zhodnotila vrchní porodní asistentka gynekologicko-porodnického oddělení Městské nemocnice v Litoměřicích Ing. Bc. Simona Filipová. (nk)

Výběrové řízení na primáře chirurgie

Celkem tři uchazeči se přihlásili do výběrového řízení na primáře chirurgie. Jeden z těchto uchazečů je z nemocnice a zbylí dva jsou zvenčí.

Výběrové řízení se uskutečnilo 21. června 2011 a v době uzavěrky tohoto čísla Zpravodaje nebyl jeho výsledek znám.

Představení nového primáře nabídneme v některém z dalších vydání Zpravodaje. (nk)

NOVÝ INFORMAČNÍ SYSTÉM PRO LABORATOŘE

Ostrý provoz nového informačního systému pro laboratoře OpenLIMS firmy Stapro, s.r.o., Pardubice byl ve dnech 8.-10.6.2011 spuštěn na prvním ze dvou dotčených oddělení, a to na OKBH (oddělení klinické biochemie a hematologie). Tento laboratorní informační systém je obousměrně propojen se stávajícím NIS (žádanky, výsledky, účtování, atd.), který v naší nemocnici funguje již více než 17 let.

Po tomto kroku proběhlo následně ve dnech 13.-15.6.2011 spuštění OpenLIMS také na druhém pracovišti, tedy na OKM (oddělení klinické mikrobiologie).

Nasazení nového laboratorního informačního systému OpenLIMS pro nemocnici a pro dotčená oddělení znamená mimo jiné rozšíření možností pro připojení různých typů analyzátorů k systému, povýšení technického a programového vybavení, ve kterém jsou zpracovávána a vyhodnocována data, a také vyšší automatizaci činností při současném zachování bezpečnosti a integrity dat. (ib)

Proběhl druhý periodický audit

(Pokračování ze stránky 1)

Druhým periodickým auditem byl završen tříletý cyklus, pro který nám byl vystaven certifikát shody s požadavky normy ISO 9001:2008. Tento certifikát platí do července 2012. Ještě před uplynutím jeho platnosti budou muset všechna certifikovaná pracoviště projít v dubnu či květnu příštího roku recertifikačním auditem, po jehož úspěšném absolvování bude nemocnici na další tříleté období vystaven nový certifikát.

Mgr. Naděžda Křečková, Ph.D., oddělení kvality a vnitřního auditu

NOVINKA — CÉVKOVÁNÍ MUŽŮ PŘÍMO V TERÉNU

18. května 2011 ukončily sestry Adéla Paurová (Domácí péče) a Andrea Budilová (chirurgické oddělení - urologie) z Městské nemocnice v Litoměřicích v Brně certifikovaný kurz Katerizace močového měchýře muže.

Pro velký počet pacientů tak vzniká nová možnost nechat si vyměnit permanentní močový katétr přímo

v domácím prostředí. Doposud totiž museli pacienti na výměnu cévky na urologickou ambulanci, kdy je kromě cestování sanitním či osobním vozem čekalo i čekání mezi dalšími pacienty na výkon trvající několik minut.

Protože cévkování muže je vzhledem k anatomickým poměrům kompetentní provádět lékař nebo sestra, která absolvovala certi-

fikovaný kurz, jsou obě nově kvalifikované sestry velkou výhodou jak pro praktického lékaře, tak i pro lékaře urologické ambulance, kteří výměnu permanentního katétru u muže indikují.

Sestry jsou k provádění výkonu vybaveny bohatým vyběrem močových cévek a jednorázovými soupravami na cévkování a na proplachy močového měchýře. (df)

Zájem zaměstnanců o setkání s vedením, odbory, zřizovatelem a vedením byl velmi malý

Poměrně malý zájem provázal pravidelné každoroční setkání zaměstnanců, zástupců vedení, odborů a zřizovatele, které se konalo ve čtvrtek 2. června 2011 v jídelně zaměstnanců Městské nemocnice v Litoměřicích. Tohoto setkání se zúčastnilo pouze 37 z více než tisícovky zaměstnanců nemocnice.

Za zřizovatele se setkání zúčastnili místostarosta, člen rady města a dozorčí rady nemocnice Jan Szántó a radní a člen dozorčí rady nemocnice MUDr. Hassan Mezian. Pozvání odborové organizace přijala Bc. Dagmar Žitníková, předsedkyně odborového svazu zdravotnictví a sociální péče ČMKOS.

Všechny přítomné přivítal a celé setkání moderoval nový předseda základní odborové organizace Městské nemocnice v Litoměřicích Martin Bukvář. Následně předal slovo řediteli nemocnice MUDr. Leoši Vysoudilovi. Ten nejprve zhodnotil hospodaření loňského roku, shrnul investice roku 2010, které dosáhly rekordní výše 53 milionů korun, a poděkoval zaměstnancům za to, že díky jejich práci a zodpovědnému přístupu se podařilo nemocnici v loňském roce dosáhnout kladného hospodářského výsledku +2,8 milionu korun. „Nyní nás čeká rok ještě náročnější. Kromě úspor na energiích budeme muset ještě více ušetřit na lécích a zdravotnickém materiálu. Musíme vykompen-

zovat vyšší výdaje na platy lékařů, které jsme museli navýšit na základě změny platových tabulek,“ nastínil ředitel a dodal, že rovněž investice pro rok 2011 jsou závislé na hospodářském výsledku nemocnice, kdy rozhodující bude stav za první pololeť. „Jistými investicemi letošního roku je výměna varného bloku a myčky v kuchyni, rekonstrukce kompresorové stanice a implementace nového laboratorního informačního systému,“ přiblížil ředitel.

O hojně diskutované otázce změny právní formy nemocnice promluvil zástupce zřizovatele, místostarosta Jan Szántó. „Nemocnice je na velmi dobré úrovni. Město nemá potřebu do jejího chodu zasahovat a neuvažuje, že by se její právní forma měnila. Zůstane příspěvkovou organizací,“ slíbil místostarosta.

Dalším řečníkem byla Bc. Dagmar Žitníková. Ta pohovořila o chystaných reformách zdravotnictví a jejich možných dopadech do sociální oblasti.

Po těchto příspěvcích následoval prostor pro dotazy zaměstnanců. Ty se zaměřily mj. na podporu nemocnice ze strany města, na parkování kol zaměstnanců, využití nového parku pod starou internou nebo na možné zřízení mateřské školy pro děti zaměstnanců nemocnice. (nk)

Rekonstrukce denní místnosti centrálního příjmu

V květnu 2011 proběhla na centrálním příjmu rekonstrukce denní místnosti pro zaměstnance. Ta obnášela výměnu podlahové krytiny, při které byl starý koberec nahrazen linoleem, které se lépe udržuje, a výměnu nábytku. Místnost byla rovněž nově vymalována.

Nový nábytek v kombinaci s novou podlahou výrazně změnil k lepšímu vzhled denní místnosti, kterou zaměstnanci využívají během směnného provozu pro chvíle odpočinku.

Náklady na rekonstrukci denní místnosti centrálního příjmu byly hrazeny z FKSP. (df)

LÉKAŘSKÉ POKOJE NA INTERNĚ DOSTANOU NOVÝ NÁBYTEK

Další z akcí, která bude hrazena z FKSP, je rekonstrukce sedmi lékařských pokojů na interně. „Odsouhlasili jsme, že z FKSP bude za tímto účelem uvolněna částka v celkové výši 200 tisíc korun. Tyto prostředky půjdou na nákup nového vybavení pokojů,“ přiblížil Martin Bukvář, předseda základní odborové organizace Městské nemocnice v Litoměřicích. (nk)

MUDr. Benešová přinesla do nemocnice kousek Asie

Se svými zážitky z cest se přišla se svými přáteli a bývalými spolupracovníky do naší nemocnice podělit bývalá primářka dětského oddělení MUDr. Světluška Benešová. Akce se uskutečnila dne 21. dubna 2011 od 17.00 hod. ve společenské místnosti u mikrobiologie a účastnilo se jí asi 30 posluchačů.

Poutavé vyprávění MUDr. Benešové bylo doprovázeno promítnutím fotografií z její cesty po Vietnamu a Kambodži, kterou podnikla v roce 2010.

Fotografie z cest po těchto zemích, jejichž autorkou je právě MUDr. Benešová, byly vystaveny v prosinci 2010 ve vestibulu nemocnice. (bh)

ZPRAVODAJ MĚN V LTM

JIŽ POTŘETÍ JSME PODPOŘILI PROJEKT ZAMĚŘENÝ NA BEZPEČNOST ŠKOLNÍCH DĚTÍ

Městská nemocnice v Litoměřicích se již potřetí za uplynulých 12 měsíců zapojila do akce zaměřené na bezpečnost dětí. Tentokrát šlo o projekt s názvem „Dětský den bez úrazu“ probíhající pod záštitou Zdravého města Litoměřice.

Naše nemocnice poskytl pro tento projekt nejnovější sanitu s řidičem, který seznamoval ve čtvrtek dne 14. dubna 2011 celé dopoledne děti s prací dopravní zdravotní služby a s možnostmi, které moderní vybavení sanitky nabízí.

Děti si vše nejen důkladně prohlédly, ale řada z nich

využila možnosti a zařízení sanitky si také na vlastní kůži vyzkoušela. Velký zájem dětí měly nejen o možnost posadit se do pojízdné sedačky či se nechat vyvézt na transportním lehátku až do vozu, ale živě se zajímaly také o prostor určený posádce vozu. Nechybělo ani populární pouštění majáků.

Projekt Dětský den bez úrazu probíhá každým rokem a je určen pro žáky druhých tříd základních škol.

Akce probíhá na dětském dopravním hřišti v Litoměřicích a účastní se jí všechny složky integrovaného záchranného systému. Cílem je informovat děti o



Dětem se celé dopoledne na dopravním hřišti věnoval řidič dopravní zdravotní služby Miroslav Borovička. FOTO. N. Křečková

tom, že úraz není náhoda a dá se mu správným chováním a dodržováním pravidel

předcházet, zabránit nebo alespoň zmírnit jeho následky. (nk)

DĚTSKÉ ODDĚLENÍ DOSTALO NOVÉ MONITORY DECHU KOJENCŮ

Celkem tři monitory dechu kojence Nanny dostalo na konci března přímo od výrobce, firmy Jablotron Alarms, a. s. z Jablonce nad Nisou, dětské oddělení Městské nemocnice v Litoměřicích.

„Těchto monitorů máme na oddělení už šest. Používáme je u novorozenců a kojenců, a to především u dětí, které mají nízkou porodní váhu nebo rizikové zdravotní komplikace. Jsme moc rádi, že jsme nyní dostali další tři,“ neskrývala potěšení z daru vrchní sestra dětského oddělení Božena Haufová.

Podle informací od Petra Fráni, který má na starosti distribuci a servis monitorů Nanny pro celou ČR, se jedná o vý-

hradně český výrobek. „Nanny je zařízení, které sleduje pravidelnost dechu a pohyby kojence. Účelem výrobku je upozornit na případné nebezpečí tzv. syndromu náhlého úmrtí kojence. Na kritický stav reaguje přístroj spuštěním hlasitého poplachu,“ vysvětlil hlavní funkci zařízení Fraňa a dodal, že se jedná o výhradně český výrobek s životností až šest let, přičemž vždy po dvou letech probíhá jeho repase spočívající ve výměně vypínače a desky.

Tato zařízení, která jsou dle platné legislativy EU certifikovaným zdravotnickým přístrojem, používají zdravotnická zařízení a kojenecké ústavy po celé České republice. (nk)

Toulky přírodou v hale nemocnice vystřídal Karel Hynek Mácha

Po několika týdnech byla opět obměněna výstava ve fotogalerii v hale Městské nemocnice v Litoměřicích. Obrázky z toulek přírodou zde začátkem května vystřídaly fotografie inspirované životem a dílem Karla Hynka Máchy. Slavnostní vernisáž výstavy s názvem Máchovské inspirace proběhla ve středu 4. května 2011.

„Jedná se již o pátou výstavu v této fotogalerii,“ zahájil vernisáž litoměřický zastupitel Mgr. Petr Hermann a dodal, že podle informací od pracovníků recepce se u vystavovaných děl denně zastaví poměrně velká část pacientů

a návštěvníků nemocnice. Poté předal Petr Hermann slovo Františku F. Divišovi, předsedovi litoměřického fotoklubu Porta, jehož členové jsou autory vystavovaných fotografií.

„Tyto fotografie, které jsou věnovány dvoustému výročí narození básníka Karla Hynka Máchy, vystavujeme již podruhé. Svou premiéru měly ve fotogalerii Na Baště. Na snímcích jsou zachyceny momenty, které se Máchy nějakým způsobem dotýkají, proto výstava nese název Máchovské inspirace,“ vysvětlil Diviš a doplnil, že na snímcích jsou zachycena především místa

z Litoměřic a jejich okolí.

Fotoklub Porta Litoměřice volně navazuje na činnost zaniklého fotoklubu SČF Kalich, který v Litoměřicích působil v letech 1978-1990. Členy fotoklubu Porta jsou právě bývalí členové tohoto fotoklubu, kteří dnem 18.12.2009 založili fotoklub Porta jako občanské sdružení. Členy tohoto fotoklubu jsou: Břetislav Tošner, Eda Čech, Fanda F. Diviš, Petr Klingr, Tomáš Král, Jindra Trojan, Slávek Lada a Milan Oravec.

Fotogalerie v hale Městské nemocnice v Litoměřicích funguje již od 1. června 2010. (nk)

PŘEDSTAVUJEME VÁM ** KDO JE KDO ** PŘEDSTAVUJEME VÁM

V dalším díle seriálu o osobnostech v naší nemocnici oslovil MUDr. Zoran Nerandžić primáře urologie MUDr. Jana Milotu, staniční sestru urologie Naďu Matějčkovou, vrchní sestru ortopedie Moniku Neumannovou, DiS a sociální pracovníci Drahomíru Pražákovou. (nk)



MUDr. Jan Milota,

primář urologie

Co vás přivedlo k urologii?

Byl to můj zájem o přírodní vědy. Na gymnáziu mě k medicíně dovedla moje třídní profesorka, která mi vysvětlila, že medicína je velice praktická pro život. Během studia mě zaujala chirurgie jako obor. Po promoci jsem nastoupil do severních Čech, kde jsem se pod vedením primáře Dr. Jerie po složení I. atestace z chirurgie dostal na urologii, ze které mám také atestace.

Co byste chtěl zlepšit ve své práci?

Myslím, že děláme urologii velice slušně. Problém je ovšem v tom, že nám chybí systémové řešení zdravotnictví. Velké obavy ve mně vyvolává tlak k privatizaci celého zdravotnictví, ve kterém se ztrácí člověk - pacient a zvyšuje se význam zisku nad zájmem pacienta.

Přístrojové vybavení je pravidelně modernizované. Máme LERV, což je přístroj, který rozbíjí močové kaménky a který je schopen z velké části nahradit radikální chirurgický zákrok.

Jaké máte zájmy?

Zajímá mě propojení teorie a praktického života, kam se náš svět ubírá, jaké máme možnosti, jaké jsou vazby a souvislosti veškerého dění. Zajímají mě sociální, psychické a fyzické vztahy při poruše zdraví. Jsem filozof a politolog amatér. Moje dvě dcery studují sociologii, antropologii a historii a pokračují v rodinné tradici. Rád se věnuji pěší turistice, při chůzi si mohu přemýšlet a zároveň pozorovat krajinu.

Naďa Matějčková

staniční sestra urologie

Co vás přivedlo k urologii?

Ve čtrnácti letech jsem se starala o svého dědečka, docházela jsem za ním pravidelně do nemocnice. Proto jsem se rozhodla studovat zdravotní školu. V roce 1968 jsem ukončila střední zdravotní školu v Hradci Králové a nastoupila jsem na nově vznikající urologickou kliniku. Po 7 letech jsem se provdala a přestěhovala do Litoměřic. Po mateřské dovolené jsem pracovala v jeslích. V roce 1988 se nově otevřelo urologické oddělení, tak jsem sem nastoupila a pokračovala v práci u prim. Dr. Miloty.

Co byste chtěla zlepšit ve své práci?

Ráda bych zlepšila sociální zázemí pro své sestry a personál oddělení.

Myslím si, že moje děvčata odvádí velice dobrou práci, a když už jim nemohu dát finanční odměnu, tak je pro ně poděkování a uzdravení pacienta pohlazením po duši.

Jaké máte zájmy?

Radost mi dělají moje tři vnoučata. Těm nejmladším je šest měsíců a dalším jsou tři měsíce. Ráda cestuji.



Monika Neumannová, DiS

vrchní sestra ortopedie (od 1. 5. 2011)

Co vás přivedlo k práci zdravotní sestry?

Moje cesta nebyla jednoduchá, ale vždy jsem chtěla pracovat s lidmi. Nakonec jsem vystudovala VOŠ a začala svou kariéru na ortopedii. Po čase jsem z rodinných důvodů odešla na místo vedoucí oddělení zdravotní péče u CSP Litoměřice. Po nějaké době se mi ale začalo stýskat. Využila jsem možnosti, která se mi nabídla, a letos v dubnu jsem se účastnila konkurzu na vrchní sestru ortopedie. Ten jsem vyhrála a vrátila se tak na oddělení, kde jsem dřív pracovala.

Co byste chtěla zlepšit ve své práci?

Co byste chtěla zlepšit ve své práci?

Zatím jsem na pozici vedoucího pracovníka krátce a rozhližím se. Víc k tomu zatím říct nedokážu.

Oddělení ortopedie však mám ráda a cítím se tu velice dobře.

Jaké máte zájmy?

Samozřejmě, že jsem ráda, když dobře funguje moje rodina. Mám velké plány do budoucna. Chtěla bych dokončit vysokou školu, na kterou jsem byla přijata, což je při pracovní a rodinné zátěži dost náročné. Své koníčky musím ze zcela praktických důvodů omezit.

Drahomíra Pražáková

sociální pracovníce

Co vás přivedlo k sociální práci?

Vždy jsem chtěla pracovat jako zdravotní sestra. Nejvíce mě zajímala práce na chirurgii. Několik let jsem pracovala jako instrumentářka na operačním sále, ale po narození druhého dítěte se to ve směnném provozu a s manželem chirurgem nedalo zvládnout. Proto jsem přešla do nově vznikající funkce, což byla sestra pracující v sociální službě. Celkem pracuji ve zdravotnictví 46 let, z toho 25 let jako sociální pracovníce. Letos uvažuji o definitivním odchodu do důchodu.

Co byste chtěla zlepšit ve své práci?

Hodně věcí v naší sféře nefunguje. Výsledky naší práce jsou závislé na dobré legislativě a na dobrých a spravedlivých zákonech. Neméně důležitá je spolupráce s úřady a poskytovateli sociálních služeb. Něco se daří, něco ne. Přibývá neřešitelných případů, jak z důvodů sociálně-zdravotních, tak z důvodů finančních. Stoupá počet klientů, kteří nemají žádné rodinné zázemí nebo žijí na pokraji společnosti, nemají střechu nad hlavou a nejsou finančně zajištěni. Řešení takové situace bývá velice obtížné, mnohdy podle platné legislativy ani žádné řešení není. Přála bych si, aby byl vytvořen spravedlivý a fungující systém, podle kterého by se nám dařilo uspokojovat potřeby našich klientů a abychom měli co nejméně nevyřešených případů.

Jaké máte zájmy?

Turistika, literatura, historie, ráda čtu a luštím křížovky, ráda chodím na houby. Poté, co děti odešly z domu, ráda cestuji s manželem a pomáhám mu v jeho zájmech, jako je mineralogie, geologie a pěstování květin. I když musím říct, že tam se naše zájmy občas střetnou, hlavně když jde o teritorium na balkoně, kde společně pěstujeme květiny. Je to spíše takové škádlení mezi dlouholetými manžely. Širokou škálu zájmů svého manžela jsem se léty naučila tolerovat a ráda mu v nich pomáhám.



ZPRAVODAJ MĚN V LTM

** OSOBNOSTI NEMOCNICE ** OSOBNOSTI NEMOCNICE **

Náš nepravidelný seriál, který seznamuje čtenáře Zpravodaje MĚN v LTM s osobnostmi naší nemocnice, se v tomto čísle zaměřil na MUDr. Vlastu Minkovou, internistku, která pracuje na centrálním příjmu a v alergologické ambulanci. Zajímavé povídání s jednou z nejdéle sloužících lékařek této nemocnice, mezi jejíž záliby patří archeologie, literatura a vaření, vedl MUDr. Zoran Nerandžić.

Vždycky jsem chtěla dělat medicínu, říká MUDr. Vlasta Minková

Sedíme na lékařském pokoji centrálního příjmu nemocnice. Na stole je hromada odborných časopisů, vedle několik nejnovější vydání odborných knih s interní problematikou, které svědčí o stále aktivním profesním životě paní doktorky Vlasty Minkové.

Ta začíná své povídání...

O své rodině

„Naše rodina žije na Lovosicku již 400 let. V roce 1938 musel otec z pohraničí odejít. Rodiče se přestěhovali do Prahy, kde jsem se v roce 1942 narodila. Do Lovosic jsme se vrátili až červenci roku 1945,“ vzpomíná MUDr. Minková a pokračuje vyprávěním o svém studiu.

O svém vzdělání a práci

„Měla jsem smůlu na školské reformy, které zaváděl v roce 1948 profesor Nejedlý jako ministr školství. Chodila jsem na národní školu v Lovosicích, pak jsem maturovala na střední jedenáctileté škole. V roce 1959 jsem byla přijata na lékařskou fakultu v Praze, kde jsem studovala až do roku 1965. Medicínu jsem vždycky chtěla dělat. Pokud si dobře vzpomínám, chtěla jsem být lékařkou už ve třech letech.“

Během studia ve třetím ročníku jsem začala „fiškusovat“ na klinice profesora Charváta, který ve mně formoval postoj k životu. Akademik Charvát si mě oblíbil mimo jiné také proto, že jsem byla nekonvenčně ostříhána dohola a proto, že jsem ráda vařila,“ doplňuje lékařka a dodává, že ji profesor Charvát ohromoval nejen rozsahem odborných vědomostí, které prakticky neznaly hranice, ale i svým lidským postojem k životu.

„Celá interna mě bavila, kromě

vrozených srdečních vad. Nejvíce mě zaujala alergologie, imunologie, hematologie a revmatologie.“

V roce 1965 po promoci jsem se dostala na umístěnku do litoměřické nemocnice na interní oddělení, jež vedl primář MUDr. Krutský. Ten mi umožnil atestaci z interny.



Druhou atestaci mi povolili až po 17 letech praxe. Příčinou byla politická bariéra. Můj primář mi umožnil pracovat na pozici alergologa a revmatologa, která v té době byla jen na úrovni krajské nemocnice. Byla to úzce nadstavbová specializace, určená jen pro kliniku a krajská zařízení.“

Díky své profesi a zpočátku hlavně díky kontaktům z rodiny měla MUDr. Minková možnost se seznámit s celou řadou disidentů, kteří za ní v minulém režimu docházeli jako pacienti. Řada z nich za ní dojížděla z Prahy nebo z Brna.

O svých zájmech

„Mým velkým koníčkem je archeologie. Tento zájem mám po otci, který mě od čtyř let vodil po hradech, zám-

cích a vykopávkách. Když jsem byla mladší, tak jsem se zúčastnila aktivně vykopávek keltských sídlišť v Lovosicích a v Malých Žernosekách, lepila hrnce a pomáhala při restaurování historických předmětů. Je to krásná a hodně poučná práce.“

Dnes v mém věku nejsem již tak aktivní. Doma ráda pěstuji okrasné květiny, čtu historické romány a především literaturu faktu. Miluji poezii od Halase, sonety Shakespeara, antickou literaturu od autorů jako je Josephus Flavius, dále pak židovskou literaturu, starou poezii Číny, Japonska a Koreje. Hodně mě zajímají romány z tohoto prostředí. Z hudby mám ráda jazz, a z vážné hudby Janáčka a Stravinského. Ráda chodím na varhanní koncerty.

Mojí trvalou láskou je vaření, ráda si vymyslím i vlastní recepty. Například pro horké dny doporučuji salátové závitky. Z listu salátu udělám ruličku, kterou naplním strouhaným křenem a ředkvičkami, eventuálně přidám pomeranč a pokapu citronem. Také hodně ráda jím i upravuji zvěřinu. Možná se to může zdát zvláštní, ale nerada peču dorty,“ přibližuje lékařka a dodává, že v mládí aktivně sportovala. Byla atletkou, vrhala koule, běhala dlouhé a střední tratě. „Dlouho jsem sportovně střelila armádní pistolí a malorážkou. Dnes už aktivně nesportuji. Pracuji jako internista na centrálním příjmu nemocnice a v alergologické ambulanci. Vzhledem k věku a zdravotním omezením již nemohu vykonávat lékařské služby. Mám však dost mimopracovních aktivit, které mě hodně baví... ale o tom jsem už povídala,“ končí náš rozhovor další ze zajímavých osobností naší nemocnice se spoustou zájmů MUDr. Vlasta Minková. (zn)

Co je nového u dobrovolníků aneb plány Pápěří na nejbližší období

Milí čtenáři, přináším nové informace z dobrovolnického revíru.

Jak jsem již psala v minulém článku, Pápěří nyní zastřešuje dobrovolnictví i v Domově na Domsém pahorku a v Hospici sv. Štěpána.

Dne 30. dubna pak proběhlo první společné školení, které se konalo v naší nemocnici, a na které navazovalo v květnu ještě jedno další.

Pro nemocnici se vyškolili 3 noví dobrovolníci. Jedna z dobrovolnic bude docházet do nemocnice s labradorem Artem. Díky dotaci Komunitní nadace Euroregionu Labem

mohlo Pápěří zaplatit naší nové dobrovolnici kurz canisterapie v Poděbradech. Na ten se chystají pes i dobrovolnice už teď v červnu. Pes Art už je pojištěný pro vstup do nemocnice, má tzv. "zvířátkovou" pojistku. Pokud ho tedy potkáte někde v nemocnici, nemusíte se bát :-). Na podzim pak na kurz odjíždí i naše další dobrovolnice. Budeme tak mít dva své canisterapeuty, což nikdo v Litoměřicích ani okolí nemá.

Další novinkou je, že v letošním roce proběhnou tři přednášky na téma dobrovolnictví, pořádané Pápěřím.

První přednáška proběhla

21.6.2011 v Hospici sv. Štěpána, další proběhnou v září a v listopadu. V rámci přednášek se účastníci dozvědí co dobrovolnictví obnáší, jaké činnosti je s pacienty možné vykonávat a čím jsou tyto činnosti pro pacienty dobré. Budou si moct popovídat s rodinnými příslušníky pacientů, za kterými dobrovolník dochází, ale i s lidmi, které dobrovolník navštěvuje. A v neposlední řadě budou moct pokládat otázky samotným dobrovolníkům.

13. srpna 2011 od 18 hodin v prostoru Domova na Domsém pak chystá Pápěří charitativní módní přehlídku s ná-

zvem „Pomáhat je v módě“. V rámci přehlídky bude možné zakoupit hezké, i když ne úplně nové, oblečení a doplňky a tím podpořit dobrovolnický program. Většinu oblečení si bude možnost prohlédnout na našich "modelkách". V rámci přehlídky bude i hudební jazzové vystoupení a gospel přijede zazpívat i Irena Budweiserová, která působila ve Spiritual Kvintetu. Nad módní přehlídkou převzala záštitu hejtmanka Ústeckého kraje Jana Vaňhová.

Za celé Pápěří přeji všem pohodový čas blížících se dovolených. Lucie Kudibálová

** NAŠE POVÍDKA ** NAŠE POVÍDKA **

LIDSKÝ ŽIVOT JE NEUSTÁLÁ ZMĚNA, NĚKDY VŠAK BÝVÁ I DOST PŘEKVAPIVÁ

Abiturientský sraz patnáct let po maturitě. Hluk, kouř z cigaret, všichni jsme pořád ještě mladí, plní energie, velkých plánů a opovržení vůči všem, co jim je víc jak pětatřicet. Naše spolužačky konečně vyzrály v maminkovskou krásu s plnými oblínami a neskrývají nespokojenost se svými neschopnými manžely. Ani my muži nezaostáváme za svými spolužačkami. Z romantických mladých chlapců s bohatou kšticí se na sraz dostavili zrající muži s mohutnou hlavohrudí a notně prořídilými vlasy nebo lesklou pleší a počínajícím bříškem.

Jediný Kryštof, který byl neodolatelný svým šarmem, fyzickou a psychickou kondicí, zůstal stejný. Pro něho snad neplatil čas. Trochu záhadně zamlklý, tvář s jemnou pleť, bez jediné vrásky a výrazem seriózního britského koloniálního úředníka či hráče pokeru. Zase jsme si sedli ke společnému stolu, jako za doby studia, kdy jsme byli nerozlučná dvojka.

A Kryštof začal vyprávět.

Jako student techniky jezdil na dětské tábory ve funkci vedoucího, prý za účelem kvalitního sexu se studentkami jiných fakult. „A že jich nebylo málo,“ dodal s úsměvem sňatkového podvodníka. „Ve funkci programového vedoucího dětského tábora jsem měl nejvíc práce v přípravě programu, v průběhu tábora vše běželo samospádem a já měl poměrně dost volného času. Také na to, abych si vyhlédl Danu, studentku druhého ročníku medicí-

ny, blondatou, nohatou, všude příjemně zaoblenou a do zlatova opálenou. Na první pohled to mezi námi zajiskřilo. Každý následující večer byl krásný, inspirující, a zdvořile řečeno, zcela bez zábran. Po návratu z tábora jsme se viděli s Danou ještě třikrát. Potom jsem, jako už mnohokrát předtím, začal házet zpátečku - žádné závazky, především ne citové... Chvilí se nic nedělo, ale po nějaké době se mi Dana ozvala, potřebuje se mnou prý nutně mluvit.

Dali jsme si sraz nedaleko koleje, ve vinárně, kam stále chodím. Přišla, stále krásná, nohatá, ale hodně jiná.. krve by se ve mně nedořezal. Měla velké břicho. Jsou to snad následky naší nespoutané romantické lásky v kaňonu Kamenice? Měl jsem odkrvený mozek. Řekl jsem si, postav se k tomu čelem, popři všechno, co můžeš, jenže.... Hlodající červíček pochybnosti a zvědavosti mě donutil přistoupit k ní a pozdravit. V tu chvíli ale k mému překvapení z vinárny vyšla naprosto identická žena a oslovila těhotnou „Ahoj Dano.“ Dana se zasmála a řekla: „Ale já jsem Jana.“ „Ne, já jsem Jana,“ tvrdila první. První, druhá - nějak se ty holky nemohly shodnout, která je která. Měl jsem v hlavě zmatek. Která je Jana a která je Dana? Jedna je těhotná, druhá ne. Jediné, co mi bylo jasné, že jsou to dvojčata. Obě se ke mně hlásily a obě mi o překot začaly vyprávět detaily z naší letní romantické lásky. A mně začalo být čím dál tím hůře, nejraději bych se byl vypařil. V tu chvíli

obě dvě jednohlasně prohlásily: „Vše se dá odpustit, ale alimenty ne!“

Kryštof vzdychl a hodil do sebe dalšího panáka. „Když se mi to trochu v hlavě rozleželo, zkoušel jsem volat na mobil Dany, ale ta se představila jako Jana a odkazovala mě na Danu. Zašel jsem proto na adresu, kterou mi Dana nechala. Zavzvonil jsem u bytu, dveře se otevřely a přede mnou stálo monstrum, kříženec King-konga a gorily. Než jsem stačil něco říct, dostal jsem jednu přes hlavu. Pak si jen pamatuji, že mě někdo poléval studenou vodou. A zase ty dvě stejné rozesmáté tváře, nad nimi monstrum s rozpačitým šklebem.

Jak se ukázalo, byl to manžel těhotné Jany, dvojčete Dany. Byl důstojníkem ve speciální jednotce rychlého nasazení, hrozně žárlil, právě se vrátil ze zahraniční mise. Nářez sice nebyl prvoplánový, ale obě dvojčata si dokonale užívala můj zmatek. Připadal jsem si jako blb. Přesto jsem ocenil černý humor dvojčat. Měl jsem chuť všechno vrátit, ale v tu chvíli to už samozřejmě nešlo,“ ukončil svůj dlouhý monolog Kryštof a hodil do sebe dalšího panáka, zapálil si cigaretu a vyfoukl kouř.

Ještě jsem ani nestačil postřehnout, že vyprávění je u konce, a už stál Kryštof u dveří a volal... „Už musím jít, manželka by se mohla zlobit. Slíbil jsem, že budu do desíti doma....“ (autorem povídky je MUDr. Zoran Nerandžić)

ZPRAVODAJ MĚN V LTM

Tip na celodenní výlet (nejen) s dětmi

Cílem výletu je hřebčín Slatiňany, který je od roku 1992 součástí Národního hřebčína Kladruby nad Labem. Hřebčín se nachází v zámeckém parku ve východních Čechách u města Chrudim.

V hřebčíně Slatiňany se přes 65 let chová starokladrubský kuň černé barvy – vraník. Historie chovu sahá až do roku 1579, avšak chov vraníků byl přerušen a v roce 1931 téměř zlikvidován. Je to nejstarší české plemeno využívané pro ceremoniální a vozatajské účely.

Celý hřebčín a přilehlé výběhy si můžete v rámci organizovaných prohlídek, které probíhají v určitých časech, prohlédnout.

Pro nás byla překvapivá informace, že se hřebci nepouští do výběhu a ani na pastvy, zejména v době soutěží a výstav. Působením sluníčka totiž ztrácí svou charakteristickou barvu.

Opakem hřebčína Slatiňany je hřebčín v Kladrubech nad Labem, kde chovají bělouše.

Během dvou dnů jsem měla možnost navštívit oba hřebčíny a tuto návštěvu mohu jedinečně doporučit. (iko)

SUDOKU

		4			1			
3				6	7		2	5
9		7		3			8	
2						3		
			2		3			
		1						6
	6			1		8		9
5	8		7	4				3
			6			7		

MOUDRÁ VĚTA NA KONEC:

Základem charakteru je síla vůle.

Oscar Wilde (irský dramatik, prozaik, básník a esejista 19. století)

HUMORNÉ VZPOMÍNKY NA ŠKOLU

V těchto dnech končí školní rok. Zpravodaj u této příležitosti opět nabízí čtenářům pár perliček ze žákovských knížek. (nk)

Nosí do školy příliš krátké sukně, takže vzbuzuje u spolužáků větší pozornost, než já se svým výkladem. Prosím o prodloužení.

MLátí lavicí o strop.

Maže tabuli příliš mokrou houbou.

Nechá se od spolužáků osahávat a nehlásí to učitelu.

Nevhodně nosí do vyučování žvýkačky a jiné gummy.

Žák o hodině žvýká žvýkačku, já mu ale jen povolil sníst chléb.

Na hodinu fyziky přišel o 45 minut později.

Přinesl do hodiny prášek na pečení a předstíral prodej drog. Odmítal vše vydat a nyní i přiznat.

Přinesla do školy DYMOGAM (zápalná tableta proti hmyzu) a vykourila celý učitelský sbor.

Když jsem vašeho syna vyvolala k tabuli, opáčil mi: "Piš pět, svačím!"

Váš syn mi dnes začal tykat, skákal mi do výkladu a chtěl vidět můj diplom.

Místo, aby se věnoval probírané látce, honil u okna ptáka.

O přestávce honí spolužačku s perem v ruce.

Při měření ve fyzice používá vlastní měřicí přístroj a prohláší, že školní voltmetry nestojí za nic.

Váš syn při hodině hraje mariáš, hlásí dvacet, nemá krále a pak se hádá.

Poslán namočit houbu, vrátil se s mokrou hlavou a suchou houbou.

Zametá drobkou vycpaným mývelem, poškozují tak školní pomůcky.

Ušnul při výuce tak tvrdě, že neslyšel ani pana ředitele, který ve třídě dupal a funěl!

Hodil po své třídní učitelce houbou, která následně po dopadu na zem udělala loužičku.

www.nemocnice-lt.cz