



ÚVODNÍ SLOVO

Milé kolegyně, kolegové,

léto se dostalo do své druhé poloviny a já věřím, že si přivážíte hezké vzpomínky z dovolených. Těm z vás, které dovolená ještě čeká, přeji klid a pohodu při odpočinku a hezké počasí.

Jakkoli letní zkrácené číslo Zpravodaje je odpočinkové, vybrali jsme k uveřejnění jedno z důležitých témat managementu, a to je vaše zaměstnanecká spokojenost, jejíž podrobnější výstupy najdete na straně 2. Náš průzkum byl prováděn společně s průzkumem HCI na obdobné téma. Výhodou našeho dotazníku byla možnost cílených dotazů ke konkrétnější problematice. Jednou z nich bylo posouzení stravy v závodní jídelně. S mnohými z vás jsem měl možnost toto poměrně kriticky hodnocené téma osobně diskutovat. Vzhledem k postupné rekonstrukci je stravovací provoz cca od roku 2011 v provizorních podmínkách, které mají částečný vliv na jeho výkon. To se však po dokončení plánované přestavby změní a já věřím, že v následujícím období dosáhneme očekávaného zlepšení. V rámci projektu modernizace COS jsme postoupili do druhé fáze realizace. Na podzim budou zahájeny dispoziční stavební práce.

Naše pololetní hospodářské výsledky avizují příznivý pozitivní trend vyrovnaného hospodaření, který věřím, že i nadále udržíme. Jistě jste také zaznamenali úspěšnou diskusi ke kompenzaci zrušených regulačních poplatků, kdy ZP avizují pro letošní rok jejich částečnou úhradu.

Děkuji všem za vaši práci a pozitivní přístup a přeji příjemnou atmosféru období pozdního léta.

Ing. Radek Lončák, MBA

předseda správní rady a výkonný ředitel

PROJEKT MODERNIZACE OPERAČNÍCH SÁLŮ POSTOUPIL

Ukončením první etapy, v podobě odevzdání monitorovací zprávy a vyúčtování, postoupil do své další fáze projekt „Modernizace centrálních operačních sálů Městské nemocnice v Litoměřicích“ realizovaný v rámci dotace z Regionálního operačního programu Severozápad (ROP). „Podmínkou dotačního úřadu bylo v první etapě projektu proinvestování minimálně 15 % z celkové výše dotace, což bylo v našem případě přibližně 8 miliónů korun. Nám se však podařilo již v první etapě nakoupit přístroje v hodnotě 22 miliónů,“ seznámil s aktuálním stavem Miroslav Janošík, vedoucí oddělení rozvoje, zdravotnické techniky a veřejných zakázek, které má realizaci dotačních projektů na starosti.

V první etapě projektu, která sestávala z dodávky zdravotnických přístrojů, byly dodány tři systémové operační stoly pro chirurgii, ortopedii a traumatologii a operační stůl pro operace ORL, čtyři anesteziologické přístroje vč. monitorů vitálních funkcí, laparoskopický komplet pro chirurgii a HD videořetězec pro

endoskopické operace ORL, tři laparoskopické sety s kontejnery pro gynekologii a chirurgii, soubor elektrických vrtaček a pil a rentgenový přístroj, tzv. C-rameno.

Dodané přístroje byly již předány do provozu.

Ve druhé fázi projektu bude pořizován zbytek požadovaných přístrojů v hodnotě necelých 11 miliónů korun, jako například mycí a sterilizační technika, překládací zařízení operovaných pacientů, operační svítidla a digitalizace dat pro operační sály a z operačních sálů včetně možnosti video přenosu a videozáznamu pro vzdálená pracoviště a bude realizována stavební rekonstrukce prostor operačních sálů, a to tak, aby operativa nemusela být přerušena ani omezena. Náklady na stavební část projektu se předpokládají ve výši 16 miliónů korun.

Na celý projekt modernizace centrálních operačních sálů získala litoměřická nemocnice dotaci ve výši necelých 50 miliónů korun uznatelných nákladů, z čehož 42,5 miliónů je dotace ROP a 7,5 miliónu korun činí spoluúčast nemocnice. (nk)

Lékárna oslavila 10 let

V červenci 2014 uplynulo deset let od doby, kdy byla v nemocnici zřízena vlastní lékárna.

Nemocniční lékárna slouží pro zásobování léky nejen jednotlivým oddělením nemocnice, ale také veřejnosti, okolním zdravotnickým zařízením a institucím sociální péče, jako jsou například domovy pro seniory. V nabídce má kromě léků na recept i volně prodejné léčiva a ostatní lékárenský sortiment.

Součástí lékárny je také prodejna zdravotnických potřeb, která se specializuje na výdej zdravotnických prostředků a pomůcek, stejně tak na volný prodej s širokým sortimentem. (nk)

Sponzorské dary pomáhají

Sponzorský dar účelově určený v hodnotě 200 tisíc korun získala nedávno Městská nemocnice v Litoměřicích.

Z tohoto finančního daru bude 100 tisíc korun použito na nákup 20 matrací na interní oddělení a 100 tisíc korun bude využito k rekonstrukci sociálního zařízení na lůžkovém rehabilitačním oddělení.

Dalším sponzorským darem z nedávné doby je 50 tisíc korun pro dětské oddělení, které poskytla firma Arifaj s.r.o. Litoměřice. (nk)

S LÍSTKY ROZHODNĚ NEOTÁLEJTE

Již jen několik desítek kusů lístků zbývá na divadelní představení SOUSEDKA, na které zve všechny zaměstnance nemocnice Správní rada a zřizovatel, tj. Město Litoměřice s cílem poděkovat zaměstnancům za jejich dosavadní práci pro nemocnici.

Toto představení se uskuteční v pondělí dne 8. září 2014 od 19.00 hodin ve velkém sále Domu kultury v Litoměřicích.

Vstupenky je možné vyzvedávat v kanceláři odborů od pondělí do čtvrtka od 8 do 13 hodin. (nk)

Do italských Dolomit už jen do konce srpna

Už jen do konce srpna 2014 je ve fotogalerii v hale Městské nemocnice v Litoměřicích k vidění výstava fotografií Jiřího Kejdany, předsedy fotoklubu ve Štětí. Ten zde vystavuje fotografie z italských Dolomit, které několikrát navštívil. (nk)

ZPRAVODAJ MĚN V LTM

** JAK TO VIDÍ ZAMĚŠTNANCI **

V květnu 2014 probíhalo mezi zaměstnanci Městské nemocnice v Litoměřicích interní dotazníkové šetření zaměřené na hodnocení pracovních podmínek v této nemocnici, na vnímané problémy pracovišť, na hodnocení atmosféry na pracovišti a na celkovou spokojenost zaměstnanců s prací v této nemocnici. Nyní vám na stránkách Zpravodaje nabízíme hlavní zjištění z tohoto šetření. (nk)

Výzkum zaujal

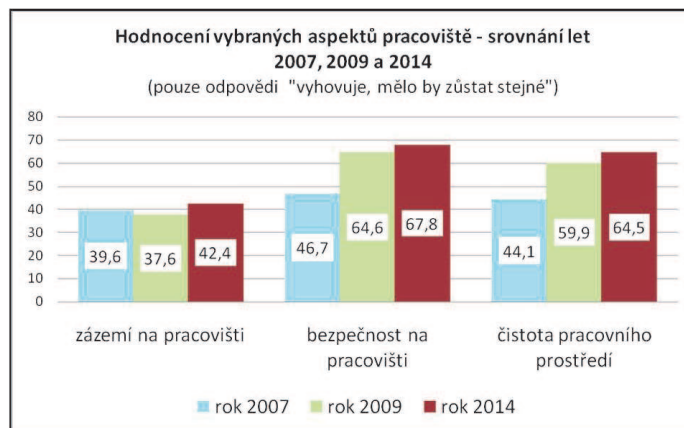
Do šetření mapujícího názory zaměstnanců na práci v litoměřické nemocnici se zapojilo celkem 307 osob. Celková návratnost dotazníků tak činila 36,1 %.

Ve srovnání se stejnými zaměřenými výzkumy z roku 2007 (návratnost na úrovni 40,5 %) a roku 2009 (návratnost 21,5 %) se jedná o opětovný nárůst v zájmu zaměstnanců zapojit se do této dotazníkové akce. (nk)

Nejvíce vyhovuje čistota a bezpečnost na pracovišti

Zaměstnanci litoměřické nemocnice se na svém pracovišti cítí bezpečně a nemocnici vnímají jako čisté prostředí. Tyto dva aspekty dvěma třetinám z nich ve své současné podobě vyhovují a měly by zůstat stejné. S mírným odstupem pak bylo hodnoceno zázemí na pracovišti, které vyhovuje třem pětinám.

Oproti výsledkům z roku 2009 došlo u hodnocení těchto aspektů k mírné-



mu zlepšení na úrovni několika procentních bodů. (nk)

TĚCH, KTEŘÍ VNÍMAJÍ NA SVÉM PRACOVIŠTI NĚJAKÝ PROBLÉM, UBYLO

Mezi nejčastěji zmiňované problémy pracoviště patří nedostatek lékařů, který vnímá necelá čtvrtina zaměstnanců nemocnice. Nedostatek nelékařského zdravotnického personálu (NLZP) bez maturity pokládá za problém svého pracoviště 17 % a nedostatek nelékařského zdravotnického personálu s maturitou 15 %.

Každým cca šestým zaměstnancem nemocnice je jako problém označen rozdílný přístup k práci u pracovníků ve stejné pracovní kategorii a nevyjasněné kompetence jednotlivých pracovních kategorií, kdy není přesně určeno, kdo je za co odpovědný a co má dělat.

Více než čtvrtina zaměstnanců ne-

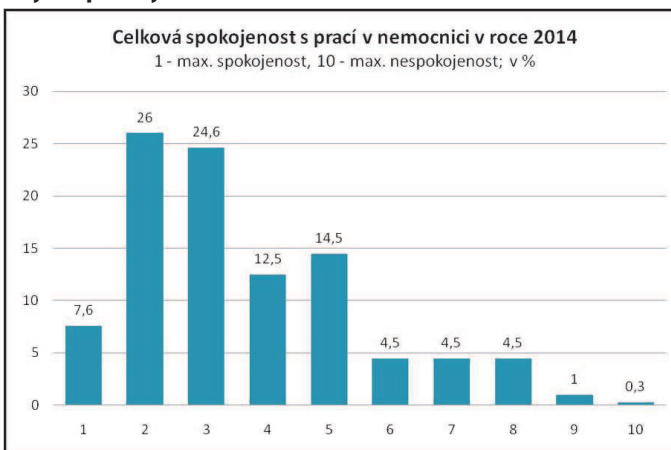
mocnice naopak na svém pracovišti žádné problémy nevidí.

Srovnání s výsledky z roku 2009 ukazuje, že největším skokem je hodnocení počtu lékařů jako jednoho z problémových míst pracoviště. Zatímco v roce 2009 to tak vnímalo 37 % zaměstnanců, v roce 2014 je to pouze 23 % z nich. Rovněž ubylo těch, kteří za problém svého pracoviště považují rozdílný přístup k práci a nestejný objem vykonávané práce u pracovníků ve stejné pracovní kategorii, nedostatečnou komunikaci mezi jednotlivými kategoriemi pracovníků na pracovišti, nedostatek NLZP s maturitou i bez maturity a nevyjasněné kompetence na pracovišti. (nk)

I přes výhrady převažuje spokojenost se zaměstnavatelem

Spokojenost s prací v nemocnici je na poměrně vysoké úrovni. Na desetibodové škále (1 = největší spokojenost, 10 = naprostá nespokojenost) byla v roce 2014 ohodnocena známkou 3,63 (2007 = 4,3; 2009 = 3,54).

Polovina zaměstnanců svou celkovou spokojenost hodnotila známkou 2 nebo 3. V „pozitivní“ polovině hodnotící škály (tj. hodnota 1 - 5) se ve svém celkovém hodnocení



pohybovalo 85 % osob. (nk)

Atmosféra je přátelská

Atmosféra na pracovišti byla většinou zaměstnanců nemocnice hodnocena jako velmi nebo celkem přátelská. Tyto odpovědi zvolilo celkem 84 % z nich (27 % + 57 %). Pro dalších 15 % je atmosféra na pracovišti neutrální (ani přátelská, ani nepřátelská). Pouze jedna osoba označila atmosféru na svém pracovišti jako nepřátelskou.

Při hodnocení atmosféry na pracovišti mezi roky 2007, 2009 a 2014 došlo k mírným posunům. Je více zaměstnanců, kteří hodnotí tuto atmosféru jako velmi přátelskou a ubylo těch, kteří ji hodnotí jako celkem přátelskou. (nk)

STRES JE ČASTÝM SPOLEČNÍKEM

Alespoň občas pracuje pod tlakem a ve stresu 9 z 10 zaměstnanců nemocnice. Necelá polovina z nich však pouze občas. Velmi často pracuje ve stresu 17 % zaměstnanců.

Výsledky dále ukazují na nepatrné zlepšování v hodnocení od roku 2007. Mírně přibýlo těch, kteří neppracují ve stresu nikdy nebo pouze občas, a ubylo osob, které takto pracují poměrně často. (nk)

ZPRAVODAJ MĚN V LTM

** NÁŠ ROZHOVOR **

MATEŘSTVÍ SI CHCI UŽÍVAT PLNÝMI DOUŠKY, ŘÍKÁ VĚRA CECHLOVÁ POSPÍŠILOVÁ

Z příchodu prvorozeného syna na svět se již dva měsíce raduje česká atletka, diskařka, olympijská medailistka, mnohonásobná mistryně České republiky a litoměřická rodačka Věra Cechlová Pospíšilová. Pro jeden z nejdůležitějších okamžiků svého života si vybrala porodnici Městské nemocnice v Litoměřicích a byla velmi ochotná se s námi podělit o své první dojmy po příchodu syna na svět a o své budoucí plány. Rozhovor s touto zajímavou osobností, který vznikl pouhé dva dny po porodu jejího syna Daniela, vám nyní nabízíme. (nk)

Ačkoli už nebydlíte v Litoměřicích, vybrala jste si pro porod svého dítěte zdejší nemocnici ...

Mé rozhodnutí bylo v tomto ohledu velmi jednoduché. Jednak jsem se sama v Litoměřicích narodila, jsem zdejší rodačka a pak hrálo roli to, že moje maminka se pohybuje v gynekologii a porodnictví, zasvětila tomuto oboru celý svůj život a pracovala právě na tomto oddělení. Já tomu tady říkám taková moje gynekologicko porodnická rodina. Znáám tu sestřičky, lékaře, paní primářku. Takže jsem věděla, že zde budu v dobrých rukách. Měla jsem naprosto důvěru v profesionalitu zdejšího týmu a z porodu jsem tím pádem nebyla vůbec ve stresu. Prostě jsem byla v pohodě.

Takže jste už od začátku věděla, že chcete родit právě tady?

Ano. Má to tady moji ohromnou důvěru, protože vidím, že porodnice je tu na skvělé úrovni. Porod a pobyt v porodnici je moment, na který chce člověk v dobrém vzpomínat, a já jsem dopředu věděla, že to tu je ve vynikajícím stavu, jak je tu krásné prostředí. Navíc to z Prahy není daleko, takže volba byla dopředu jasná.

A připravovala jste se nějak na porod?

Nepřipravovala a jsem za to i ráda. Ono se vlastně nelze připravit, protože až do poslední chvíle se vlastně neví, jak tělo zareaguje. Třeba u mě se to tak ukázalo. Proto jsem vděčná právě za ten skvělý tým lidí, ve které jsem měla obrovskou důvěru a kteří v daný okamžik zareagovali perfektně. Všechno bylo tak, jak to mělo být a všechno dopadlo výborně. Opravdu jsem nečekala, že 24 hodin po císařském řezu budu běhat a budu v takovéhle kondici. Všichni tu odvedli skvělou práci a já jsem za to hrozně ráda.

Vy jste jako sportovkyně zvyklá na tvrdé tréninkové dávky, na dřinu. Lze to srovnat s porodem?

Je to úplně něco jiného. Já jsem tréno-

vala dvakrát denně, měla jsem dvoufázové tréninky, které byly hodně tvrdé. Mně třeba vůbec nevádí vstávání, protože já docela málo spím. Ale po císařském řezu je hodně tvrdé to, že hned druhý den musí rodička vstát. A to hodně bolí. Ale když se pak podíváte na toho malého broučka, tak se vám



Věra Cechlová Pospíšilová měla o místě pro porod svého prvorozeného syna jasno již od začátku těhotenství. FOTO: N. Křečková

všechna ta bolest vynahradí. Ale tím, že ta práce při porodu byla odvedena perfektně, tak já se tu dva dny po císařském řezu usmívám, lítám v pohodě kolem malého a nemám žádné problémy. Já jsem za to hrozně ráda, hlavně za to, že malý je zdravý. Já jsem si to takhle vysnila a ono se to povedlo. Doufáme, že to takhle bude i nadále.

A kdybyste měla родit podruhé?

Samozřejmě kdybych měla druhé dítě, tak ta volba bude zase na litoměřickou porodnici. Jsem tu hrozně spokojená, ať už s personálem, tak i s tím, jak je to tu zařízené, jak to tu vypadá, jak to tu funguje. Sama vidíte, že tento pokoj je opravdu nadstandardní tím, že si tady člověk nepřijde jako v nemocnici. A to je prostě úžasné. Ono to takovou tu pohodu pacientce přináší, když se cítí v prostředí dobře. A ta psychická stránka maminky se musí do budoucna

odrazit na miminku.

A jak hodnotíte přístup zdejšího personálu?

No, jsou úplně skvělí. Já jsem tu neviděla jedinou negativní věc. Myslím si, že je právě skvělé to, že tu všichni fungují jako tým, že všechno řeší operativně. A je vidět, že se i na sebe navzájem mohou spolehnout. O to víc jsem tu já v pohodě.

Necítím se tu jako cizinec nebo jako v nemocnici a je mi tu dobře.

Máte nějakou předchozí zkušenost s pobytem v nemocnici?

Ne, nikdy jsem v nemocnici nebyla, jenom jako návštěva u někoho nebo jako maminka, protože tu pracovala. Takže to prostředí mi není cizí, ale nikdy v životě jsem nebyla hospitalizovaná. A zatím mám opravdu jen dobré zážitky a jsem maximálně spokojená.

Vy jste jedna z mála, kteří si mohli vychutnat to, že získali olympijskou medaili. Když to srovnáte s tím, že jste teď přivedla na svět dítětko, jaký je to pocit?

Je to naprosto nesrovnatelný pocit. Pro mě je samozřejmě dobré, že ty bonusy mám oba, ale srovnat nejdou. To je jako byste se mě zeptala, koho ze svých blízkých mám nejradši, to nejde říct. Všechno je to jeden obrovský bonus, mám skvělou maminku, skvělého manžela, teď i syna. A když je to všechno dohromady, tak je to to nejlepší. A takto to vnímám i s tou medailí. Atletiku jsem dělala dlouho, hrozně mě to bavilo a dost jsem tomu obětovala. A ukázalo se, že to, co jsem dělala, mělo smysl a ta dřina se vyplatila. Pro rodinu jsem se rozhodla až po skončení kariéry.

Takže jste neskončila kvůli tomu, že jste otěhotněla?

Ne, já jsem se nejdříve rozhodla skončit a pak to přišlo velice rychle. Sami jsme tím byli až zaskočení. A o to jsem šťastnější. A navíc si manžel hrozně přál syna a to se mu splnilo.

(Pokračování na stránce 4)

VĚRA CECHLOVÁ POSPÍŠILOVÁ: MATEŘSTVÍ SI CHCI UŽÍVAT

(Pokračování ze stránky 3)

A plánujete další děti?

Když všechno dobře půjde a budu zdravá a syn bude zdravý, tak bychom s manželem samozřejmě ještě chtěli další dítě. Ale teď to není na pořadu dne, teď minimálně rok dva bude pauza.

A kdo vybral synovi jméno?

My jsme po jednom z větších ultrazvuků věděli, že to bude kluk. A volba jména byla jasná, že to bude buď po manželovi Jakub, nebo Daniel po tchánovi. Vůbec jsme nepochybovali, že to bude po jednom z nich. No, a aby se to doma každý den tak úplně nepletlo, tak se syn jmenuje stejně jako tchán. Je to Daniel Cechel II. My si dost potrpíme na to, že je rodina hodně pohromadě, na zvyky a máme vzájemně silné vazby.

A jak to teď vidíte se sportovní kariérou?

Já jsem kariéru ukončila a k atletice jako takové se už nevrátím. Těsně před porodem se mi ale naskytla taková příležitost vrátit se jako trenérka, a to ještě během mateřské dovolené. Mám diskařku, kterou bych chtěla po technické a diskařské stránce připravit. Takže nezatracuji i tu myšlenku, že ji budu chodit trénovat s kočárkem. My bydlíme kousek od Stromovky, takže určitě nebude problém vzít malého do autosedačky a pak tam s ním jít s kočárkem na čerstvý vzduch a mezitím trénovat. Samozřejmě nejde být celý den na hřišti, ale opravdu se jedná o dvě hodiny denně a ještě ne každý den. Myslím, že i pro mě to bude takový únik z té denní rutiny a udělá to službu všem.

Jaký je tedy váš další cíl ve sportu?

Budu usilovat o to, aby se moje svěřen-

kyně dostala na mistrovství Evropy, které je letos v Curychu. Já jsem se i bála, že budu dlouho mimo, když jsem podstoupila ten císařský řez, a jsem hrozně překvapená, v jaké kondici jsem byla již 24 hodin po porodu. Teď jsou to od porodu dva dny a všechny obavy ze mne úplně opadly. Takže u sportu chci určitě zůstat, ale už jen jako trenérka. Ale především si teď chci užít plnými doušky malého.

A je syn hodné miminko?

Já myslím, že je hodně krátká doba na hodnocení. Narodil se před dvěma dny, takže je předčasně něco z toho usuzovat. Teď se mi to samozřejmě jeví, že je to všechno krásné, že nebrečí. Ale je mi jasné, že každé miminko pak má své trápení, třeba když rostou zoubky. Já myslím, že teď, navíc jako prvorodička, ještě vůbec netuším, co mě čeká. (nk)

** VZDĚLÁVÁNÍ **

6. ortopedické sympozium připomnělo 20. výročí založení ortopedického oddělení nemocnice

V pořadí 6. ortopedické sympozium proběhlo dne 13. června 2014 v hotelu Koliba na litoměřickém výstavišti. Toto se pod záštitou hejtmana Ústeckého kraje Oldřicha Bubeníčka a starosty města Litoměřice Ladislava Chlupáče konalo k 20. výročí založení ortopedického oddělení Městské nemocnice v Litoměřicích.

Pro účastníky sympozia, kteří se sjeli z celé ČR a kterých bylo na sedm desítek, byla připravena řada přednášek předních českých odborníků v ortopedii. Odborným garantem celé akce byl Prof. MUDr. Tomáš Trč, CSc., MBA z Kliniky dětské a dospělé ortopedie a traumatologie 2. LF UK a FN v Motole.

Hlavním tématem letošního sympozia, které bylo tentokrát jednodenní a zaměřené monotematicky, byla ortopedie a traumatologie lokte – konzervativní a chirurgická léčba. „V prvním bloku přednášek jsme se zaměřili na ortopedické onemocnění lokte, a to jak v ambulantní sféře, tak i na chirurgická řešení této problematiky. Další blok se soustředil

na zlomeniny lokte v dětském i dospělém věku a ve třetím bloku zazněly příspěvky na téma artroskopie a totální náhrady loketního kloubu,“ přiblížil průběh sympozia jeho prezident a primář ortopedického oddělení litoměřické nemocnice MUDr. Vladislav Procházka a dodal, že po každém přednáškovém bloku následovala bohatá diskuse, která byla podpořena faktem, že takto ucelené byla problematika ortopedického onemocnění lokte probírána naposledy před 7 lety.

Pořadatelé ortopedického sympozia byla Klinika traumatologie pohybového aparátu I. LF UK a ÚVN Praha, Ortopedické oddělení, Krajské zdravotní, a.s., Masarykova nemocnice v Ústí nad Labem, o.z. a Okresní sdružení ČLK Litoměřice. Sympozia se zúčastnila i řada partnerů a vystavovatelů.

Dle závěrečných slov profesora Trče bylo 6. ortopedické sympozium, které se pro odborníky v ortopedii stalo již tradiční akcí konanou vždy v Litoměřicích, úspěšné a mělo by se konat opět za tři roky. (nk)