



## SLOVO ŘEDITELE



Vážené kolegyně,  
Vážení kolegové,

skončily prázdniny a s nimi i čas dovolených, během kterých jste se věnovali svým nejbližším a zároveň načerpali potřebnou energii do nadcházejícího podzimu, kdy nás čeká těžké ekonomické období z důvodu nastupující druhé vlny hospodářské recese.

Ta zasáhne nemocnici podstatně více, než ta v roce 2008 až 2009, kdy zdravotní pojišťovny měly na svých účtech přebytky, jimiž pokrývaly výpadek v příjmu ze zdravotního pojištění. Bohužel tento polštář již zdravotní pojišťovny nemají, a proto významným způsobem omezují platby zdravotnickým zařízením včetně našeho.

Pokud chceme mít nemocnici finančně zdravou a nezadluženou, nezbyvá nám než hledat další úspory v nákladech a zejména přistoupit k omezení poskytované zdravotní péče tak, jak to dělají již některá okolní lůžková zdravotnická zařízení.

Věřím, že společným úsilím projedeme tímto složitým obdobím s minimálními nepříznivými následky.

MUDr. Leoš Vysoudil

## OBDOBÍ DO KONCE ROKU BUDE PRO NEMOCNICI NÁROČNÉ

Velmi náročným obdobím po ekonomické stránce prochází litoměřická nemocnice ve druhém pololetí roku 2011. Přestože se nemocnice v květnu přesunula ze ztráty do zisku a výsledek hospodaření nemocnice k 31. srpnu 2011 je + 200 tisíc korun, konečné hodnocení ekonomického výsledku letošního roku zdaleka nemusí vyznít tak příznivě a kladný výsledek hospodaření je v tuto chvíli ohrožen.

„VZP uplatnila vůči naší nemocnici regulační srážku z roku 2010 ve výši 10,5 milionů korun. Tuto částku nám VZP průběžně strhává z plateb na základě smlouvy o srážkách. Jedná se o šest splátek ve výši necelých dvou milionů korun,“ popsal příčinu hrozících ekonomických potíží ředitel litoměřické nemocnice MUDr. Leoš Vysoudil a dodal, že nemocnice s uplatněním regulační srážky silně nesouhlasí a je připravena se bránit.

Podle informací ředitele

totiž nemocnice požádala dle smlouvy s největší zdravotní pojišťovnou o zahájení smírčího řízení s cílem získat stržené finance, nebo alespoň jejich část, zpět. „Pokud toto řízení nepovede k nalezení kompromisu, jsme odhodláni VZP zažalovat,“ nastínil možný vývoj MUDr. Vysoudil s tím, že si je vědom, že soudní spor může trvat několik let a že po celou tuto dobu nemocnice tuto částku nebude mít k dispozici. Dalším z nezanedbatelných aspektů soudního sporu je podle ředitele také možné narušení dobrých vztahů s VZP.

Nemocnici strhávané částky samozřejmě chybí, a protože výsledek smírčího řízení nebyl v době uzavěrky tohoto čísla Zpravodaje zatím znám, budou na všechny vedoucí pracovníky kladeny vysoké požadavky na šetření ve všech oblastech, aby byl případný dopad regulační srážky pro nemocnici co nejmenší. „Požadavek zřizovatele je stále stejný, a to vyrovnané

hospodaření na konci roku,“ vysvětlil postoj vedení ředitel.

V důsledku nejistoty výsledku letošního hospodaření došlo i k přepracování letošního investičního plánu. Původně plánované investice ve výši 20 milionů korun letos budou maximálně na úrovni 17 až 18 milionů korun. Z plánovaných investic musely být odloženy například nákup kolposkopu na gynekologicko porodnické oddělení, nákup artroskopické věže, skiografie nebo obnova vybavení techniky operačních sálů.

V ještě nižším objemu pravděpodobně budou investice v roce 2012. „Počítáme s tím, že tyto investice se budou v příštím roce pohybovat na úrovni kolem 10 milionů korun. Zcela jistě budeme investovat šest až sedm milionů do rentgenu, pokračovat musíme i v postupné modernizaci kuchyně,“ uzavřel rozhovor na téma hospodaření ředitel. (nk)

## Nákupem nového litotryptoru jsme se dostali na špičku v kraji

Dne 6. září 2011 byl v Městské nemocnici v Litoměřicích spuštěn zkušební provoz nového litotryptoru MEDILIT v7.2, přístroje k neinvazivnímu odstraňování kamínek (konkrementů) v ledvinách a močovodu pomocí fokusované rázové vlny. Nákupem tohoto přístroje se naše nemocnice posunula na špičku mezi pracovišti, které tímto přístrojem v Ústeckém kraji disponují. Ta jsou přitom v celém kraji pouze tři.

„Na urologickém oddělení litoměřické nemocnice je používána metoda extrakorporální litotrypse již od roku 1994, kdy zde byl instalován litotryptor Medilit české výroby. Od té doby bylo provedeno přes tři tisíce výkonů s výborným léčebným efek-

tem, minimální poruchovostí přístroje a spolehlivým servisem,“ přiblížil historii primář urologického oddělení litoměřické nemocnice MUDr. Jan Milota a vysvětlil, že extrakorporální litotrypse je neinvazivní výkon, který využívá pro dezintegraci konkrementů v organizmu mechanických vlastností rázových vln, které jsou generovány mimo tělo pacienta a fokusovány do ohniska, ve kterém se nachází konkrement.

Nový litotryptor má velmi podobné charakteristiky výkonu jako předešlý přístroj, avšak s novým RTG rozlišením a novým provozním software.

(Pokračování na stránce 2)

### Uvnitř tohoto vydání:

Mamograf	2
Nový laboratorní systém	3
Novinky z nemocnice	4
Výhody pro zaměstnance	5
Vzpomínka na MUDr. Benešovskou	6
Kdo je kdo	7
Osobnosti - Eva Radimská	8
Bonding	9
Nový seriál o etiketě	10
Naše povídka	11
Zábava	12

## ZPRAVODAJ MĚN V LTM

## BOJ O ZACHOVÁNÍ MAMOGRAFU NEKONČÍ

Stále ještě není rozhodnuto, jaký bude osud mamografických vyšetření pacientek v Městské nemocnici v Litoměřicích.

Vedení nemocnice však boj za jeho zachování nevzdává a začátkem září jednálo se společností Ústecká poliklinika, s.r.o. o zřízení satelitního pracoviště mamografu v naší nemocnici. Výsledky těchto jednání však záleží na tom, zda Ústecké poliklinice, s.r.o. zřízení tohoto pracoviště povolí Ministerstvo zdravotnictví ČR.

„V praxi by to vypadalo tak, že bychom Ústecké poliklinice, s.r.o. pronajímali prostory, pracoval by pro ně náš personál, ale bylo by to pod hlavičkou jejich pracoviště a my bychom jim to

fakturovali. Důležité je, aby v Litoměřicích zůstala pro ženy tato služba zachována,“ zhodnotil motivaci vedení nemocnice k těmto jednáním ředitel MUDr. Leoš Vysoudil.

Pojišťovna VZP nehradí v našem zařízení žádný z mamografických výkonů, protože jsme nebyli zařazeni mezi screeningová pracoviště. Ženy z Litoměřic a okolí pojištěné u VZP tak musí cestovat za tímto vyšetřením, chtějí-li, aby jim bylo provedeno bezplatně, do okolních zařízení. Litoměřická nemocnice se jim však snaží vycházet vstříc a od července do konce roku 2011 nabízí mamografické vyšetření za poloviční cenu, tj. za 350 Kč. (nk)

## Nový primář chirurgie nastoupí od října

Svého vítěze má výběrové řízení na místo primáře chirurgie, které proběhlo koncem června. Na základě jeho výsledků bude novým primářem chirurgie MUDr. Alexander Hudáč, doposud působící v Německu. Svě funkce se ujme od měsíce října.

Po odchodu MUDr. Karla Pacholíka do nástupu nového primáře zastával funkci zastupujícího primáře chirurgického oddělení MUDr. Libor Dostál.

MUDr. Alexandra Hudáče představíme v dalším čísle Zpravodaje. (nk)

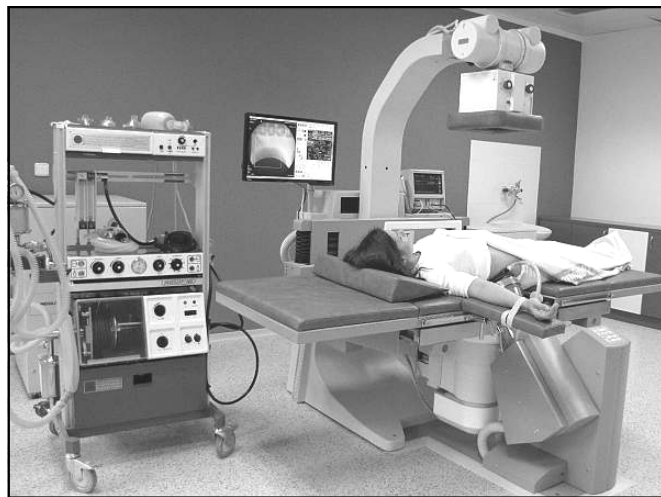
## MÍSTNOST NA PARKOVÁNÍ KOL JE JIŽ DOKONČENA

Již v říjnu začne v prostorách vedle prodejny potravin před nemocnicí fungovat místnost, která bude určena pro ukládání drahých kol zaměstnanců. Tyto prostory budou trvale uzavřeny a monitorovány kamerou. Venku bude detektor, který v případě zaznamenávání pohybu automaticky rozsvítí světlo.

„Vstup bude zajištěn přes čipové karty zaměstnanců, tedy stejně, jako je to u ostatních vchodů,“ přiblížil podrobnosti Martin Bukvář, vedoucí technicko-provozního oddělení a dodal, že kapacita bude přibližně 10 – 15 kol.

Parkování kol v této nově vybudované místnosti bude zpoplatněno částkou ve výši tří set korun za měsíc. Požadavky na umístění kola je možné dávat na sekretariát ředitele. Se zájemci bude uzavřena smlouva, která zároveň zaručí, že za zde zaparkovaná kola nese nemocnice zodpovědnost. (nk)

## Nákupem nového litotryptoru jsme se dostali na špičku v Ústeckém kraji



Pro pacienty s urolitiázou znamená nový litotryptor díky lepší lokalizaci konkrémentů vyšší účinnost léčby. FOTO: N. Křečková

(Pokračování ze stránky 1)

„Přístroj pracuje na elektrohydraulickém principu, kdy při přechodu vysokonapětového elektrického proudu mezi dvěma hrotnatými elektrodami ve vodním prostředí vzniká výboj, který generuje vaporizační bublinu. Ta prudce expanduje

a kolabuje, čímž vzniká v okolí tlaková (rázová) vlna, která se odráží z okolního elipsoidu do druhého ohniska, kde je konkrément. Konkrément je třeba zaměřit do ohniska pomocí rentgenového nebo ultrazvukového přístroje a přechod rázové vlny je třeba zajistit

dobrým gelováním na rozhraní těla a vaku litotryptoru, aby se zabránilo ztrátě energie vlny při přechodu rozhraními. Unikátní vlastností elektrohydraulického přístroje je, že cílové ohnisko s konkrémentem je atakováno dvěma komponentami rázové vlny. Jednou odráženu od reflektoru s nižší amplitudou a druhou, přímou vlnou, která se šíří přímo z ohniska vzniku do druhého ohniska na konkrément s předstihem 30 mikrosekund před první vlnou. Tato vlna se významně podílí na kavitaci (drobení) konkrémentu a zvyšuje významně účinnost tohoto přístroje před ostatními, které pracují na elektromagnetickém nebo piezoelektrickém principu,“ popsal hlavní výhody a princip fungování přístroje MUDr. Milota a doplnil, že vzhledem k efektivitě přístroje vzniká určitá bolesti-

vost na kůži, která je v kontaktu s vakem elipsoidu. „To je důvodem pro užívání účinné analgosedace, aby se snížily pohyby pacienta a velké dechové exkurze,“ vysvětlil primář.

Primární indikace léčby pomocí extrakorporálního litotryptoru zahrnuje močové konkrémenty v ledvině (nejlépe do 2 cm velikosti) a v močovodu, při volných močových cestách pod konkrémentem umožňujícím odchod drtě po výkonu.

Instalace nového přístroje z kvalitní péči o pacienty s urolitiázou tím, že zlepší rentgenovou kontrolu konkrémentů, umožní urologovi jejich lepší lokalizaci a zvýší tak účinnost léčby.

Nákup nového litotryptoru a potřebné související úpravy pracoviště si vyžádaly investici ve výši necelých šesti miliónů korun. (MUDr. Jan Milota, nk)

## Nový laboratorní informační systém přináší vyšší spolehlivost a kvalitu služeb

K zásadní modernizaci přístrojového vybavení došlo v laboratoři oddělení klinické biochemie a hematologie na začátku roku 2011. „Získali jsme špičkové analyzátory firmy Siemens, které umožní zvýšit kvalitu i efektivitu prováděných vyšetření. Protože v současné době není možné pracovat na analyzátoch bez on-line připojení k LIS (laboratorní informační systém) a dosud používaný modul nemocničního informačního systému nové připojení neumožňoval, bylo rozhodnuto o pořízení nového LIS. Volba padla na firmu Stapro a jejich produkt OpenLIMS (OL),“ přiblížil začátky změn Ing. Vladislav Kaňák, primář oddělení klinické biochemie a hematologie.

Nový laboratorní informační systém byl uveden do plného provozu v červnu 2011. Největším problémem přechodu na nový systém bylo odladění komunikace s nemocničním informačním systémem (NIS), ze kterého přejímá v elektronické podobě žádanky na vyšetření a zpět do něj předává naměřené výsledky všech vyšetření.

Pro laboratoř znamenalo zavedení OL nutnost provedení změny organizace práce, a to zejména při příjmu mate-

riálu k vyšetření. On-line komunikace s analyzátory významně snížila pravděpodobnost chybného přepisu výsledku. Rovněž několikastupňová kontrola výsledků před jejich uvolněním znamená zajištění vyšší kvality poskytovaných služeb.

„Nové přístrojové vybavení umožnilo u řady vyšetření zkrátit čas pro jejich provedení a snížit provozní náklady,“ upozornil ještě Ing. Kaňák.

Pro uživatele služeb OKBH je přínosem poskytování přehlednějších výsledkových listů. Do budoucna se počítá i s možností elektronické komunikace, např. při přijímání žádanek a posílání výsledků, se všemi uživateli služeb laboratoři i mimo nemocnici.

„Nový LIS funguje již zří měsíce. Protože však byl zaváděn v době dovolených, dochází ještě stále k nejasnostem při zadávání žádanek jednotlivými odděleními, které se snažíme odstraňovat opakovaným proškolením,“ vysvětlil ještě primář OKBH.

Změna laboratorního informačního systému se podobně jako na OKBH týkala i dalšího laboratorního oddělení litoměřické nemocnice, oddělení klinické mikrobiologie (OKM). I zde nahradil

původně používaný modul OKM nemocničního informačního systému nový LIS (OpenLIMS) od firmy Stapro, na který byly napojeny stávající analyzátory. Samozřejmě s podobnými změnami v práci, problémy i důležitými přínosy. Jak již bylo zmíněno, patří i na OKM mezi hlavní přínosy bezpečnost a spolehlivost provozu, informací a dat.

Řízení celého projektu implementace technického a programového vybavení informačního systému OpenLIMS komplexně zajišťovalo oddělení informačních technologií (OIT). „Důležitou částí úsilí a odpovědnosti OIT v rámci implementace OL bylo rovněž zajištění potřebné úrovně komunikace stávajícího NIS s novým OL. Zajištění této on-line oboustranné komunikace se nakonec stalo zřejmě největším, ale ve vzájemné spolupráci dodavatelské firmy a nemocnice jistě řešitelným a relativně ve velice krátké době v důležitých částech i vyřešeným problémem,“ zhodnotil technickou část zavedení nového informačního systému v laboratořích vedoucí oddělení informačních technologií Ing. Ivo Burger. (nk ve spolupráci s Ing. Vladislavem Kaňákem a Ing. Ivo Burgerem)

## První fáze rekonstrukce kuchyně finišuje

Právě v těchto dnech finišuje první fáze první etapy rekonstrukce kuchyně. Tato fáze zahrnuje výměnu prvního varného bloku, u kterého je plánována výměna kotlů za moderní vybavení od firmy Küppersbusch, což je špička ve vybavení velkokuchyní. Dále je součástí instalace multifunkční tlakové pánve Frima VCC a výrobku nápojů. Zároveň probíhá kompletní výměna inženýrských sítí, podlahy, obkladů a vzduchotechniky, která bude provedena ve formě vzduchotechnického stropu GIF, který splňuje všechny nejnovější požadavky na hygienu a údržbu. Např. je plně rozebíratelná a je možno jej mýt ve standardní pásové

myčce na nádobí.

„Prozatím vše probíhá dle časového plánu,“ shrnul průběh náročné rekonstrukce Ing. Miroslav Janošik, vedoucí oddělení rozvoje.

Na první fázi této etapy rekonstrukce, která probíhá od začátku srpna 2011, naváže výměna druhého varného bloku, samozřejmě se souvisejícími stavebními úpravami. „Druhá fáze by měla být dokončena zhruba do konce roku 2011,“ přiblížil Ing. Janošik.

Všechna nová zařízení kuchyně jsou uzpůsobena na datový sběr pomocí počítačových sítí dle požadavků HACCP a SVHP (správná výrobní a hygienická praxe). (nk)

## OBMĚNA VYBAVENÍ CENTRÁLNÍHO PŘÍJMU

Nový defibrilátor CardioServ od firmy Medisap byl na začátku srpna 2011 předán do ambulance centrálního příjmu naší nemocnice. Defibrilátor s monitorem s LCD displejem ke sledování srdečního rytmu umožňuje nejen rychlou a jednoduchou defibrilaci, ale v indikovaných případech i použití externí kardiostimulace. Interní paměť přístroje slouží pro možnost pozdějšího prohlížení a tisku EKG křivky.

Nákup nového defibrilátoru si vyžádal investici ve výši 172 tisíc korun.

Kromě nákupu nového defibrilátoru byl během uplynulých dvou let na

centrálním příjmu vyměněn také pulzní oxymetr, výškově nastavitelné transportní lehátko pro snadnou resuscitaci, elektrická odsávací pumpa a lednice na skladování léků. Rovněž byla rekonstruována denní místnost zaměstnanců.

Výměnou defibrilátoru byla na pracovišti centrálního příjmu završena plánovaná obnova přístrojového vybavení pro zvládnutí všech situací, které zde mohou nastat. Jedná se totiž o pracoviště, které je prvním v kontaktu pacienta s naší nemocnicí a zdejší personál musí často zvládnout různé, mnohdy i nepředvídatelné, urgentní stavy. (df)

## ZPRAVODAJ MĚN V LTM

### V KRÁTKOSTI

#### Další vylepšení financované z FKSP

Dalším vylepšením pracovního prostředí, financovaným v letošním roce z FKSP, je zřízení sprchového koutu pro sestry z chirurgické ambulance, aby při případném znečištění nemusely procházet přes čekárnu pacientů.

Po vzájemné dohodě se všemi kompetentními osobami se rozhodlo, že se sprchový kout vybuduje z části místnosti, kde se ukládají sedačky pro řidiče sanitek, která přímo navazuje na denní místnost sester. Prostor se zmenšil tím, že se vyzdila nová stěna a proboural se vchod za strany denní místnosti sester. (iko)

#### Spolupráce podporuje bezpečnost

Spolupráci s jedním z největších dodavatelů v regionu, firmou Gerhard Horejsek a spol. s.r.o., navázala Městská nemocnice v Litoměřicích a realizuje se na gynekologicko porodnické oddělení. Tato spolupráce spočívá v dárku, který firma věnuje při propuštění maminkám, které si připlatily za nadstandardní pokoj.

Toto dárkové balení zahrnuje ponožky pro miminko, bonbóny a slevový poukaz ve výši 15 % na nákup dětské autosedačky. (nk)

#### LAVIČKY DOSTALY NOVÝ KABÁT

Důkladnou prohlídkou a v případě poškození i opravami prošly v srpnu lavičky před hlavním vstupem do nemocnice. Realizovali je pracovníci oddělení centrální údržby Městské nemocnice v Litoměřicích.

Cílem nemocnice je zajistit svým pacientům a návštěvníkům maximální pohodlí a trvale udržovat lavičky, vystavené celoročně povětrnostním vlivům, v takovém stavu, aby na nich nedocházelo k poškození oděvu nebo k úrazům. (nk)

#### Naše nemocnice má své vlastní pexeso

S cílem co nejvíce zpříjemnit dětem chvíle, kdy musí navštívit lékaře nebo být hospitalizovány, vytvořila Městská nemocnice v Litoměřicích své vlastní pexeso.

Pexeso sestávající z 32 obrázkových dvojic je zaměřeno výhradně na zdravotnickou tematiku a snaží se dětem přiblížit nemocnici jako místo, kde pracují lidé, kteří dělají maximum proto, aby jim pomohli, a ony se mohly vrátit do běžného života. Kromě této roviny se pexeso snaží popsat nemocnici jako místo, kde na péči o pacienty spolupracuje mnoho profesí. Další z kartiček naopak vyobrazují orgány lidského těla nebo pomůcky, se kterými se mohou děti v nemocnici setkat.

Pexeso mohou děti dostat na dětském oddělení nebo ve vybraných dětských ambulancích litoměřické nemocnice. (nk)

### Již brzy začnou jednání o nové kolektivní smlouvě

V nejbližší době začnou jednání o nové kolektivní smlouvě, která bude platit pro další dvouleté období. Východiskem pro tato jednání je původní kolektivní smlouva, která je účinná až do 31. března 2012. Nicméně již teď je téměř jisté, že v nové kolektivní smlouvě nebudou zakotveny některé ze současných výhod pro zaměstnance.

Nejvíce se změny dotknou patrně příspěvku na dovolenou. Na ten již po novele vyhlášky Ministerstva financí o fondu kulturních a sociálních potřeb platné od 1.1.2011, která snížila

základní přiděl fondu ze dvou procent na jedno procento, ve stávající podobě nebudou pravděpodobně stačit finance.

Jednání o nové podobě kolektivní smlouvy bývají poměrně dlouhá. Nejdříve se sejdou odboráři a navrhnou změny. Tyto návrhy jsou poté předloženy vedení nemocnice. Nová smlouva je podepsána až poté, co obě strany dosáhnou konsenzu.

K podpisu nové kolektivní smlouvy tak většinou dochází až v březnu, těsně před koncem účinnosti staré smlouvy. (nk)

### Nemocnice má svého zástupce v týmu pro sledování nákladů ve zdravotnictví

Svého zástupce má Městská nemocnice v Litoměřicích v projektovém týmu pro přípravu a realizaci projektu s názvem „Národní informační systém sledování nákladů na nákup léků, speciálního zdravotnického materiálu a zdravotnické techniky ve zdravotnictví“.

Jmenovacím dekretem ministra zdravotnictví se tímto členem stal s účinností od 15. září 2011 jako zástupce Asociace českých a moravských nemocnic ředitel litoměřické nemocnice MUDr. Leoš Vysoudil, MBA. (nk)

### NEMOCNICE ZÍSKALA ŠEK NA NÁKUP NOVÉHO PŘÍSTROJE

Symbolický šek v hodnotě 330 tisíc korun získala Městská nemocnice v Litoměřicích od Nadace ČEZ. Tato částka byla použita na nákup nového hyperhypotermického přístroje. Šek za naši nemocnici převzala koncem června 2011 během slavnostní akce v Městském divadle v Děčíně Mgr. Lenka Kalábová, náměstkyně pro ošetrovatelskou péči a kvalitu. Slavnostního předávání se za ČEZ zúčastnili ředitel Nadace ČEZ Ondřej Šuch, Jiří Rambousek z ČEZ Správy majetku a Tomáš Truxa z ČEZ Distribuce.

Hyper – hypotermický přístroj Blanketrol III je vysoce efektivní mikroprocesorem řízený hyperhypotermický vodní systém, který umožňuje udržovat teplotu pacienta na požadované

hodnotě. Rychlost ohřátí nebo ochlazení vodního systému je 3,8 až 5 °C za minutu. Přístroj nabízí tři úrovně bezpečnosti a možnost obsluhy tří matrací současně. Nový přístroj bude umístěn na mezioborové jednotce intenzivní péče (MO JIP).

Nadaci ČEZ založila energetická společnost ČEZ v roce 2002 s cílem zastřešit svou dárcovskou činnost. Nadace ČEZ podporuje prostřednictvím grantových řízení různé veřejné prospěšné aktivity zaměřené na děti a mládež, sociální oblast, kulturu, sport, vzdělávání, infrastrukturu a ekologii. Kromě naší nemocnice získal ze zařízení v našem městě od této nadace šek ještě Hospic Svätého Štěpána, a to na léky tišící bolest (nk)

## ZAMĚSTNANCŮM NEMOCNICE SE NOVĚ NABÍZÍ ŘADA NEFINANČNÍCH VÝHOD

Ne příliš optimistické ekonomické situace ve zdravotnictví si je vědomo vedení litoměřické nemocnice. „Rádi bychom zaměstnancům nemocnice poskytli nějaké nefinanční výhody plynoucí z jejich pracovního poměru s nemocnicí a pomohli jim tak uspořít nějaké prostředky,“ popsal hlavní záměr ředitel nemocnice MUDr. Leoš Vysoudil.

### Sleva na STK

První z výhod, kterou vedení nemocnice pro zaměstnance sjednalo, je sleva na provedení technické kontroly vozidla u jednoho z největších dodavatelů v regionu, firmy Gerhard Horejssek a spol. s.r.o. Zaměstnanci si mohou od září na sekretariátu ředitele vyzvednout slevovou kartičku, na kterou na STK slevu uplatní. Tato kartička je přenosná a není vázána na jméno, proto není nutné, aby technickou kontrolu absolvoval výlučně ten, kdo si ji vyzvedne. Vydané karty budou však evidovány, aby se zabránilo tomu, že si jich jedna osoba vyzvedne více.

### Výhodné vedení účtu

Další výhodou pro zaměstnance garantuje podepsání smlouvy o vzájemné spolupráci s Komerční bankou Litoměřice o poskytování zvýhodněných produktů a služeb KB pro zaměstnance nemocnice. Jedná se o balíček Můj Účet Zaměstnavatel, v rámci kterého je zvýhodněno zpoplatnění vedení účtu u KB. Tato částka je ve výši 68 Kč za měsíc a v případě, že je měsíční vklad na účet vyšší, než 15 tisíc korun, je to pouze polovina z této částky. Při splně-

ní dalších vybraných podmínek se tato částka ještě dále snižuje. Zvýhodněné v rámci tohoto balíčku jsou také platby kartou a výběry z bankomatů. Možnost čerpat tuto službu mají jak stávající, tak i noví klienti banky a platí pouze po dobu trvání zaměstnaneckého poměru s nemocnicí. Pro aktivaci zvýhodněného balíčku je pouze potřeba zajít na pobočku KB s potvrzením o zaměstnaneckém poměru s nemocnicí, které zaměstnancům vystaví oddělení lidských zdrojů.

### Výhodné volání

Třetí výhodou představují výhodné tarify mobilního operátora T-Mobile. „Město Litoměřice vypsalo veřejnou zakázku na poskytování mobilních hlasových služeb. Na základě výsledků získalo Město a jeho příspěvkové organizace možnost výrazných úspor za telefonní služby v rámci čerpání výhodných tarifů na volání přes operátora T-Mobile. Výhodné tarify se vztahují i na soukromé mobilní telefony zaměstnanců těchto organizací a jejich rodinných příslušníků v rámci společného vyúčtování. Např. paušál na 50 volných minut a 10 SMS zpráv představuje částku 54 Kč měsíčně s DPH. I tato nabídka je platná pouze po dobu zaměstnaneckého poměru s nemocnicí. Navíc je i po jeho ukončení nutné setrvat minimálně do 30.6.2013, tedy po dobu trvání smlouvy operátora s Městem, u T-Mobilu,“ přiblížil nabídku ředitel. Jak dále informoval, tak možnost výhodného volání se bude vztahovat jak na osoby, které služeb této společnosti již

nyní využívají, tak i na nově přichozí zákazníci, u všech s možností ponechání původního telefonního čísla. Všichni zájemci však budou muset s nemocnicí uzavřít rámcovou smlouvu, která zaručí, že jim v případě neuhrazené faktury za volání bude dlužná částka strhávána z platu.

### Něco pro zdraví

Čtvrtou výhodou, která se zaměstnancům, kteří jsou zároveň pojištěnci VZP, nabízí, je produkt Zdravá firma. Tento program umožňuje zaměstnancům čerpat příspěvky na zdravotní, relaxační nebo rehabilitační programy dle volby, nad rámec běžného zdravotního pojištění. Může se jednat např. o příspěvek na očkování, rehabilitaci, dentální hygienu, preventivní přípravky pro dlouhodobou prevenci nebo na preventivní prohlídky neuhrazené z veřejného zdravotního pojištění. Tyto výhody jsou určeny pouze pro zaměstnance nemocnice, nejsou přenosné např. na rodinné příslušníky. „V případě tohoto programu je nemocnice garantem, že prostředky budou využity správně, což musíme i doložit. Vyčerpat částku, která je na jednoho zaměstnance maximálně 700 korun, je třeba do 30.11.2011,“ upozornil ředitel na termín a dodal, že je pravděpodobné, že podobný program poběží pro zaměstnance i příští rok.

Více informací a materiálů k novým výhodám pro zaměstnance mají k dispozici všichni vedoucí pracovníci, kterým byly jednotlivé nabídky zaslány elektronickou poštou. (nk)

## 5. říjen bude nabitý událostmi

Slavnostní zahájení provozu nového litotryptoru za přítomnosti zástupců nemocnice i zřizovatele proběhne ve středu dne 5. října 2011 ve 14.00 hodin.

Ve stejné době proběhne pro zdravotníky Městské nemocnice v Litoměřicích v jídelně zaměstnanců přednáška špičkového odborníka v oboru gastroenterologie Prof. MUDr. Přemysla Friče, DrSc. z Ústřední vojenské nemocnice v Praze-Střešovicích na téma „Celiakie“.

Pro laickou veřejnost bude profesor Přemysl Frič přednášet ve stejný den od 16.00 hodin v horním salóňku hotelu Salva Guarda na Mírovém náměstí v Litoměřicích. (nk)

## CENU ALOISE KLÁRA PŘEVZALY I OSOBNOSTI NEMOCNICE

Celkem čtyři významné osobnosti, spjaté s litoměřickou nemocnicí, převzaly v pondělí 19. září 2011 z rukou starosty Litoměřic Mgr. Ladislava Chlupáče za dlouholetý přínos pro rozvoj zdravotnictví ve městě cenu Aloise Klára, symbolizovanou soškou z dílny litoměřické Diakonie.

Byl to MUDr. František Pražák, který prosadil stavbu Hospice sv. Štěpána v Litoměřicích, což bylo vůbec první takové zařízení v severních Čechách. Dále pak MUDr. Milan Zbořil, spoluzakladatel kardiiovaskulární jednotky, která mezi prvními v kraji vznikla právě v Litoměřicích, a později i jednotky intenzivní péče, a MUDr. Svatopluk Henke, bývalý primář interního oddělení, který taktéž nese zásluhy na výstavbě a financování dostavby litoměřické nemocnice. Čtvrtou oceněnou osobností nemocnice byla MUDr. Světluše Benešová, která se slavnostního předání této ceny bohužel nedočkala a sošku za ni převzala její dcera Zuzana Žaludová. Památku nedávno zesnulé lékařky uctili v rámci slavnostního okamžiku přítomní minutou ticha.

Alois Klár se narodil roku 1763 v Úštěku. Navštěvoval společně s Josefem Jungmannem litoměřické gymnázium. Posléze působil jako děkan filozofické fakulty Univerzity Karlovy. Jeho největší zásluhou však je, že se stal zakladatelem prvního slepeckého ústavu v Čechách. (nk, eva)

## ZPRAVODAJ MĚN V LTM

## \*\* VZPOMÍNKA NA PANÍ PRIMÁŘKU BENEŠOVSKOU \*\*

V neděli 11. září 2011 zemřela ve věku nedožitých jednaosmdesáti let MUDr. Světluše Benešová, bývalá primářka dětského oddělení litoměřické nemocnice. Světluše Benešová strávila v litoměřické nemocnici dvě třetiny svého života a sama říká, že jí tato nemocnice byla více než domovem. Světluše Benešová však nebyla pouze vynikající dětskou lékařkou, kardioložkou a aktivní skautkou, přezdívanou Uška, ale i nadšenou cestovatelkou. O svých cestách po světě dokázala svým blízkým a spolupracovníkům poutavě vyprávět celé hodiny. Sjezdila celou Evropu, řadu zemí Asie a Jižní Ameriky. S patnáctikilogramovou zátěží na zádech cestovala po světě ještě ve věku, kdy jí bylo hodně přes sedmdesát let. Na svých cestách pořizovala spousty krásných fotografií, se kterými jsme se měli možnost seznámit ve fotogalerii ve vestibulu Městské nemocnice v Litoměřicích od prosince 2010 do konce ledna 2011.

Obdivuhodné ženě, která se řídila heslem: „Usmívej se na svět a svět se bude usmívat na tebe“, byla dne 19. září 2011 in memoriam udělena cena Aloise Klára 2011 za zásluhy o rozvoj zdravotnictví ve městě Litoměřice.

Primářce Světluši Benešové bychom na stránkách Zpravodaje rádi věnovali vzpomínku a připomněli tak její výjimečnou osobnost. (nk)

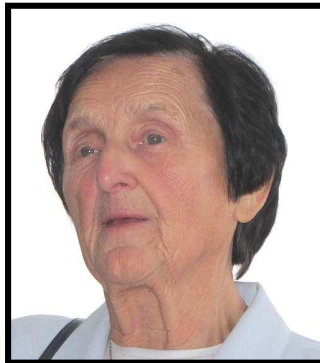
## O životě obdivuhodné lékařky

Dne 11.9.2011 se navždy zastavilo srdíčko naší vážené paní primářky MUDr. Světluše Benešové.

Paní primářka studovala úplně první ročník fakulty dětského lékařství, pod vedením prof. MUDr. Houšťka. Po dokončení studia nastoupila na umístěnku na dětské oddělení nemocnice v Litoměřicích, a to v době, kdy se rozšiřovalo oddělení velkých dětí.

V roce 1959 se začíná věnovat dětské kardiologii. Její láska k tomuto oboru, vědomosti a schopnosti zachránily spoustu dětských životů. Odbornou ambulanci kardiologie vedla až do svých sedmdesáti let, tedy do roku 2000.

V roce 1971, po odchodu primáře Miroslava Tuttera z pri-



mariátu, se stává primářkou dětského oddělení, kde setrvává až do roku 1988.

Vždy se snažila s celým kolektivem oddělení sebetěžší případy zvládnout, nikdy se nevzdávala.

Od svých šestnácti let se věnovala skautingu, kde byla známá jako sestra Uška. Byla příkladem vychovatelky, která nementoruje, ale působí osobním příkladem. Její vlastní snaha o prohlubování vědomostí i mimo pracovní obor byla nakažlivá. Uška Benešová byla nositelkou Řádu Stříbrného trojlístku a členkou Svojsíkova oddílu.

Její mottem bylo: „V péči o děti je jen jedna cesta - věda řízená láskou. Bez vědy je láska bezmocná, bez lásky je věda ničivá.“ (B. Russel)

Božena Haufová

## Medicína byla jejím osudem



Paní primářka Světluše Benešová byla člověkem, který tolik znamenal pro svou rodinu, ale současně tolik znamenal i pro nás ostatní. Zemřela po zákeřné nemoci, se kterou chtěla bojovat, ale která jí přemohla. Přemohla ji v době, kdy měla stále nové a nové plány do budoucna.

Paní primářka nastoupila do Litoměřic po ukončení studia medicíny na Karlově univerzitě. Zde pracovala na dětském oddělení, které dlouhou dobu jako primář oddělení vedla. Založila ambulanci dětské kardiologie a pod jejím vedením se v našem okrese rozvíjel obor dětského lékařství. Prošly jí rukama tisíce a tisíce malých pacientů, které dokázala vyléčit a laskavou rukou jim pomáhat zvládat jejich nemoci.

Vychovala mnoho lékařek a lékařů,

kterí i dnes po letech na ni s láskou vzpomínají. Jejich osudy je zavedly do různých koutů naší republiky, ale i za hranice. U všech však cítím, jak obtiskli do svých životů způsob života paní primářky. Paní primářka dokázala do svého kolektivu vnést harmonii mezi vědou a lidským přístupem k pacientovi. Dokázala přinést smíření a vyrovnání se s tím nejhorším, se smrtí. Dokázala bojovat za správnou věc. Mimo jiné dnešní pavilon dětského oddělení a de facto i celá nemocnice stojí i její zásluhou.

Její osudem se stala medicína a péče o děti. Medicína není exaktní věda, medicína jako každý obor je životní filosofií. Svým způsobem je to sám svět pro sebe, ve kterém jste nad osudem života sám se sebou. U některých lékařů, jako byla paní primářka Benešová, se jedná o umění, někdo může říct o šestý smysl.

Ráda vzpomínala na krásné chvíle svého života, na rodinu, na práci, které věnovala velkou část svého života. Ráda vzpomínala na práci s dětmi a na práci ve skautingu. Milovala svoji rodinu a hluboce prožívala její radost, starosti i hoře.

Můžeme jen závidět, jak dokázala plně žít. Dokázala rozdávat životní sílu a ukazovat cestu. V posledních letech jí život naplňovala vnučata a cesty světem. Studovala lidskou historii, nové kultury a obdivovala kouzlo moudrosti ztracených kultur. Přitom si všimla krásy života kolem nás a rozdávala radost a moudrost.

At' byla kdekoliv na světě, vnímala prostředí a dokázala se vcítit do lidí, dokázala tak navázat spojení, které překlene rozdíly, různé postoje, náboženství a filosofie. Realizovala tak základní myšlenku lidství, že v životě jsme si všichni rovni, žijeme na jednom ostrově v nekonečném vesmíru a že jak žijeme, tak se nám povede.

Věřím, že lidský život je jedinečný, ale současně věřím, že každý z nás ovlivňuje své okolí, a že naše konání zanechává ve společnosti paměťovou stopu, která se stává naší duší, která se nese celým světem, a tím se stáváme nesmrtelnými.



Myšlenky paní primářky budou nadále přetrvávat v našich myslích a vzpomínkách a budou nám dávat sílu a odvahu kráčet dál životem a naší nelehkou profesí.

MUDr. Miroslav Jiránek

## PŘEDSTAVUJEME VÁM \*\* KDO JE KDO \*\* PŘEDSTAVUJEME VÁM

V dalším díle našeho pravidelného seriálu *Kdo je kdo oslovil* MUDr. Zoran Nerandžič vedoucí jednotlivých oddělení ekonomického úseku, a to Jindru Černou, Dagmar Malejovskou, Ivetu Udatnou a Ing. Zuzanu Šťastnou. (nk)



**Jindra Černá**, vedoucí oddělení finančního účetnictví

### Jak jste se dostala ke své práci?

Po mateřské dovolené jsem nastoupila do Okresního ústavu národního zdraví Litoměřice do oddělení evidence a rozborů. Z tohoto oddělení se postupem času a reorganizací stalo oddělení finančního účetnictví a Městská nemocnice v Litoměřicích.

### Co vás nejvíce tíží v práci a co byste naopak chtěla vyzdvihnout?

Účetnictví je činnost vedoucí ke zjištění stavu a změn majetku a jeho zdrojů, výsledků hospodaření za určitá období a za dodržení všech platných zákonů, vyhlášek, nařízení a pokynů. Na této práci mě baví právě široké spektrum činností a nutná přesnost ve vykazovaných údajích – výsledky procházejí auditem účetních závěrek, kontrolou zřizovatele, finančního úřadu.

### Jaké jsou vaše zájmy?

Mé zájmy jsou všeobecné, ráda čtu. Také mám dva vnuky, kteří mi vyplňují volný čas.

**Dagmar Malejovská**, vedoucí oddělení lidských zdrojů

### Jak jste se dostala ke své práci?

Městská nemocnice je mým prvním zaměstnavatelem a po celou dobu zde pracuji jako mzdová účetní.

### Co vás nejvíce tíží v práci a co byste naopak chtěla vyzdvihnout?

V práci mě tíží neustálá změna zákonů.

### Jaké jsou vaše zájmy?

Čas mimo práci naplní moje tři vnučata. Nejvíce však ti dva čtyřletí, kteří mě neustále překvapují svojí upřímností. Jsem ráda, že se bavíme o běžných a veselých věcech a ne o tom, jak žít s minimální mzdou nebo zda budou muset jít do starobního důchodu až v sedmdesáti letech. Trávíme mnoho času v přírodě. Bydlíme v Třebouticích u řeky Labe a máme nejkrásnější výhled na České středohoří. Vede tudy cyklostezka - udělejte si čas a přijďte se podívat.



**Iveta Udatná**, vedoucí oddělení zdravotních pojišťoven

### Jak jste se dostala ke své práci?

V roce 1995, po mateřské dovolené, jsem se zúčastnila přijímacího řízení na pozici referent oddělení zdravotních pojišťoven a následně byla přijata. Práce se mi velmi líbila, seznamovala jsem se s novými situacemi, zvládala úspěšně jejich řešení a brzy si doplnila všechny potřebné znalosti. S přibývajícím věkem přibývalo také zkušeností. V roce 2002, po odchodu vedoucí oddělení paní Pospíchalové do důchodu a po absolvování výběrového řízení, jsem byla jmenována do funkce vedoucí oddělení.

### Co vás nejvíce tíží v práci a co byste naopak chtěla vyzdvihnout?

Během dalších let se náš kolektiv několikrát obměnil a dosáhl velmi dobré úrovně. Svědčí o tom nejen výsledky interních auditů, ale i velké finanční částky, které se nám za dobu našeho působení podařily získat zpět pro naši nemocnici z oprav vyřazených účtů. Každý takto úspěšně splněný úkol, každé pozitivně vyřešené jednání s ostatními zástupci středisek, pojišťoven nebo vedení pro mě znamená i dobrý pocit z kvalitně odvedené práce, a to je to, co se mi na tom nejvíce líbí. Jistě není vše ideální a našlo by se i pár věcí, jež by se daly zlepšit. To je úkol do budoucna.

### Jaké jsou vaše zájmy?

Pokud Vás zajímá, co mě baví, když nejsem právě v nemocnici, pak je to zcela jistě turistika, příroda a cestování vůbec. Nepohrdnu sklenkou dobrého vína v milém a přátelském prostředí. Stejně tak si ráda vystřelím - tedy ne z lidí, ale z opravdové zbraně. Musím se pochlubit, že už jsem v této oblasti lepší než můj manžel, který mě k tomu vlastně přivedl.

Na závěr bych chtěla poděkovat všem těm, kteří nám umožňují naši práci poctivě vykonávat a věřím že i nadále bude náš kolektiv důležitou a přínosnou součástí litoměřické nemocnice.

**Ing. Zuzana Šťastná**, vedoucí oddělení obchodu

### Jak jste se dostala ke své práci?

Od dětství jsem tíhla k obchodu. Po ukončení obchodní akademie i jako studentka ekonomické fakulty na vysoké škole jsem si vyzkoušela v praxi, co je obchod. Po promoci jsem pracovala u zahraniční firmy, pak jsem vyhrála konkurz na vedoucí obchodního oddělení v této nemocnici. Tato práce mě naplňuje a baví. Na obchod a finančníctví máme asi rodinou zátěž, protože můj bratr je také ekonom.

### Co vás nejvíce tíží v práci a co byste naopak chtěla vyzdvihnout?

Baví mě obchod, práce s dodavateli, zajistit co nejlevnější a přitom nejkvalitnější zboží pro nemocnici. Jde především o drogistické potřeby, desinfekci, prádlo, kancelářské potřeby a různé speciální výrobky ze strany všeobecného materiálu. Vedle všeobecného materiálu zajišťujeme pro nemocnici i veškerý zdravotnický materiál kromě léků. Jen pro představu, na všeobecném materiálu je to částka 700-800 tisíc korun měsíčně, a na ostatním zdravotnickém materiálu to činí až 3 milióny korun za měsíc. Mám celkem 6 podřízených spolupracovníků, kteří mi v mých začátcích velice pomohli, a mohu se o jejich práci opřít. Naším cílem je, aby všechna oddělení v nemocnici byla uspokojena ve svých požadavcích za co nejnižší možné finanční výdaje, což je v dnešní době nelehký úkol. Naše práce na obchodním oddělení vyžaduje rychlost, pružnost a velmi dobré vyjednávací schopnosti.

### Jaké jsou vaše zájmy?

Ráda se odreaguji plaváním, zajezdím si na kole, setkávám se s přáteli a kamarády, v jejichž společnosti mohu dobře relaxovat po práci.



## ZPRAVODAJ MĚN V LTM

## \*\* OSOBNOSTI NEMOCNICE \*\* OSOBNOSTI NEMOCNICE \*\*

Další díl našeho seriálu o osobnostech nemocnice nás zavedl do kanceláře odborové organizace. Pracuje zde obdivuhodná žena, jejíž šarm a vitalitu by jí mohl ne jeden z nás závidět. Není to nikdo jiný, než paní Eva Radimská. Zajímavé povídání se ženou, která je mimo jiné i zdatnou cestovatelkou, vedl MUDr. Zoran Nerandžič. (nk)

## Člověk by měl být za každý den na světě rád, říká Eva Radimská



Sedím v kanceláři odborů. Proti mně usměvavá sympatická dáma v nejlepším věku. Jako vždy elegantně a sportovně oblečena. Mladistvé držení zkresluje její skutečný věk.

S překvapením zjišťuji, a paní Radimská se tím ani sama netají, že.....„Ano správně, bylo mi již 71 let....“ A pokračuje:

### Proč se rozhodla pro svou profesi

„Můj tatínek byl státním úředníkem a vždycky si přál, abych studovala něco solidního. Jenže mě se nechtělo být úřednicí. Proto jsem se nakonec rozhodla pro studium na zdravotnické škole, obor zdravotní laborant.“

### O své práci

V roce 1957 jsem začala pracovat jako zdravotní laborant na umístěnkou, jak to bylo v té době obvyklé, v nemocnici v Chomutově. Po roce jsem získala místo v laboratoři litoměřické nemocnice. V té době tam nebyl žádný lékař. Pod vedením tehdejšího primáře Krutského a později dr. Vostála jsem absolvovala hodně odborných seminářů a konferencí a podařilo se mi na našem biochemickém pracovišti zavést celou řadu nových metod. Nejvíce mě bavila hematologie a transfusní problematika. V oboru hematologie a transfuse mám I. a II. atestaci.

Po čase jsem se stala vedoucím laborantem a vychovala následovníky. V roce 1995 jsem podle tehdejších zákonů jako matka dvou dětí odešla v 55 letech do důchodu,“ popisuje paní Radimská svou pracovní kariéru a dodává, že protože ráda cestuje, vydala se hned po ukončení pracovního poměru do Kanady, kde pobývala půl roku. „Po návratu jsem se pokoušela vrátit zpět do laboratoře, což se mi nakonec po kratší době podařilo. Pracovala jsem ve funkci subalterního la-

boranta. Podařilo se mi dovést mladší kolegyni k atestaci z hematologie a transfuse. Po té jsem svůj pracovní poměr opět ukončila. Za čtvrt roku na to mě však přátelé požádali, zda bych nechtěla vzít místo v kanceláři odborové organizace a na lékařské komoře. Zpočátku se mi do úřednické práce vůbec nechtělo, ale jak sami vidíte, tak na odborech jako úřednice působím dodnes. Práce mě baví, jde nejen o organizaci zájezdů do divadel, rekreací a dalších potřebných věcí. Víím, že není možné se každému zavděčit, ale snažím se vybírat program tak, aby byl co nejpěstřejší. Uvítám i jakékoli tipy,“ nastiňuje paní Radimská obsah své práce a přidává některá fakta. „Letos jsme organizovali již podeváté dovolenou pro zaměstnance. Za ty roky jsme byli ve Švédsku, Norsku, v Itálii, na Korsice a několikrát v Chorvatsku. Snažíme se, aby se jelo každý rok někam jinam a aby to nebylo tak drahé. I maminka samoživitelka s dětmi chce vyjet k moři.“

Paní Radimská při vyprávění o svém pestrém životě a o cestování zavítá i na další aspekt její práce, a to členství v odborech. „Odbory mohou poskytnout i bezplatnou právní ochranu zaměstnancům v případných pracovních právních problémech. Jde o solidaritu zaměstnanců - odborářů. Zaměstnanci, kteří nejsou odborově organizováni, tuto výhodu nemají. Každý si tak musíme zvolit vlastní cesty života....“, nastiňuje jednu z možností pro zaměstnance. „Baví mě, když můžu pro někoho něco udělat. Nestáčí, abych jen seděla v kanceláři a brala za to peníze. Já tu musím být a pracovat pro lidi,“ shrnuje svoji pracovní filozofii Eva Radimská.

### O své rodině a svých zájmech

„Mám dvě děti. Dceru, které je 46 let a syna, kterému je 41 let. Dále mám čtyři vnoučata. Od roku 1989 jsem vdovou.“

Do 35 let jsem aktivně sportovala, byla jsem registrovaný hráč odbíjené. Mým dalším velikým koníčkem je turistika, proto jsem se začala v padesáti letech učit anglický jazyk. Na kurzy angličtiny chodím dvakrát týdně dodneška. Musím kontakt s jazykem udržovat, jinak by se mi z hlavy vytrácel. A já angličtinu při svých cestách potřebuji používat. Již několikrát mi v nelehké situaci znalost jazyka hodně pomohla,“ sděluje další obdivuhodný aspekt svého života Eva Radimská a dodává přehled zemí, které za svůj život měla možnost navštívit: „Procestovala jsem Kanadu, Austrálii, Rumunsko, Polsko, Norsko, Skotsko, Bulharsko a Izrael. V posledních letech se už bojím cestovat sama, mám totiž občas zdravotní potíže. Proto je lepší, aby se mnou cestoval někdo blízký. Můj patnáctiletý vnuk už mi říká, jak se těší, že mi bude dělat na cestách doprovod. Docela mě jeho nabídka zaujala a myslím, že ji přijmu...“, pokračuje s úsměvem na tváři paní Radimská a ke konci rozhovoru se svěruje s událostí, která ji potkala letos na jaře.

„Měla jsem úraz na kole a nevypadlo to se mnou moc dobře. Lékaři a sestry v této nemocnici mě ale opět postavili do života, za což jim velmi děkuji. Uvědomila jsem si během té doby, kdy jsem tu ležela, jak se člověku může ve vteřině změnit život. Proto mě netrápí drobné žabomyší spory mezi lidmi a odmítám se jimi více zabývat. Člověk by měl být každý den rád za to, že je mezi lidmi a že je zdravý,“ podělila se závěrem našeho rozhovoru o svou životní filozofii žena, která k litoměřické nemocnici neodmyslitelně patří. (zn)



## LETNÍ DĚTSKÝ TÁBOR V KRTECH NABÍDL OSVĚDČENOU ZÁBAVU I NĚKOLIK NOVINEK

Stejně jako v předchozích letech, se i letos zúčastnily děti zaměstnanců Městské nemocnice v Litoměřicích dvou turnusů letního tábora v Krtech. Ten byl již tradičně pod vedením hlavní táborové vedoucí Blanky Holopírkové.

Letošní novinkou bylo to, že každý z turnusů měl jiný program. První, který se konal v prvních dvou týdnech prázdnin, se jmenoval Detektivní případy komisaře Kláska. Úkolem táborníků bylo vypátrat Černou ruku, která řádila na tábořišti.

Druhý turnus, který se jmenoval Kaňka do pohádky a probíhal v posledním červencovém a prvním srpnovém týdnu, byl inspirován dětskými knížkami. Děti společně s vedoucími pomáhaly skřítku Šotkovi, aby se mohl vrátit do Země knížek a pohádek.



*Děti si na táboře užily spoustu zábavy i nečekaných dobrodružství. FOTO: P. Pospíchalová*

Další inovací byla nabídka pouze týdenního tábora. Ta byla zejména pro malé děti, které se s táborničením teprve seznamují. Této možnosti několik rodičů využilo a my jsme na tábořišti vítávali dokonce předškoláky, kteří se

však s vervou a bez stýskání zapojili do programu. Někteří z nich ani nechtěli po týdnu odjet domů a zůstali až do konce tábora.

Tak jako v předchozích letech, ani letos se táboru nevyhnula nepřízeň počasí. Táborníci opět zažili noční evakuaci kvůli bouřce, několikrát musel být změněn program a několikrát proběhlo velké sušení prádla a stanů. Ale i přesto odjízďely děti spokojené, vyřádně a mnohdy se slzami v očích, protože se s kamarády uvidí až za rok. A my, vedoucí, instruktoři a ostatní, kteří zabezpečují hladký průběh tábora, se na ně už těšíme.

Za rok v Krtech ahoj!

Mgr. Petra Pospíchalová,  
hlavní programová vedoucí, II. turnus

## \*\* VZDĚLÁVÁNÍ \*\* VZDĚLÁVÁNÍ \*\*

### Bonding – co to vlastně znamená? Aneb přednáška, která vyvolala bouřlivé diskuze

Unikátní příležitost poskytl Městská nemocnice v Litoměřicích všem, kteří se zajímají o nové trendy v porodnictví. Pozvání nemocnice přijala klinická psycholožka, psychoterapeutka, soudní znalkyně a autorka řady článků v odborných i neoborných periodikách Mgr. Michaela Mrowetz, aby v pondělí 30. května 2011 v sále restaurace Koliba přednesla svůj příspěvek na téma „bonding“. Tato akce se uskutečnila v rámci pravidelných měsíčních konferencí pro zdravotnické pracovníky - nelékaře.

Slovo „bonding“ může být přeloženo jako „lepení“, „připoutání“ nebo „sepětí“. Tento výraz označuje proces utváření vztahu mezi maminkou a miminkem po porodu. Naprosto zásadním krokem v procesu bondingu je docílit stálého nebo maximálně možného kontaktu maminky s novorozencem miminkem. Prakticky to znamená, že ihned po porodu by mělo být nahé neumyté děťátko položeno na nahou hrud' matky a nepřerušování tohoto kon-

taktu nejméně dvě hodiny. Z rukou miminka nemá být smyta plodová voda, protože má stejnou vůni a chuť jako maminčiny bradavky. Kontakt kůže na kůži přispívá k poporodní adaptaci miminka a také zaručí miminku potřebné teplo. Velmi důležité je také zajistit mamince možnost dívat se miminku do očí, tedy podložit jí hlavu. Běžné ošetřovatelské postupy jsou v maximální možné míře prováděny na těle matky, a to i v případech, že porod proběhl císařským řezem nebo šlo o porod předčasný. Dítě i matka jsou poté zabalení jako jedna jednotka do teplých osušek.

Základy emočních vazeb a láskyplný vztah, které se mezi nimi budují již před porodem, naplno explodují v hormonálně nabitě situaci bezprostředně po porodu. Podpora bondingu má přínos pro imunologickou, fyziologickou, psychologickou a emocionální složku vývoje člověka.

Podpora bondingu je dle jeho zastánců způsob, jak maminkám usnadnit vstup do

mateřství a jak miminkům pomoci při náročné adaptaci na prostředí mimo dělohu. V prvních hodinách po porodu jsou díky vyplavovaným hormonům maminky naladěny k takzvané opečovatelské připravenosti. Klíčovou roli hraje hormon oxytocin, který je v průběhu porodu v těle matky a dítěte přítomen v enormním množství. Vliv oxytocinu na limbický systém je rozhodující pro mateřské chování rodičky a ta je díky tomuto hormonu schopna reagovat na signály novorozence. Hormonální nastavení a následný podpořený kontakt s dítětem jsou faktory, které hrají významnou roli při budování pozitivního zážitku z porodu. Výše popsané hormonální mechanismy pomáhají nastartovat a upevnit základní emoční vazby mezi matkou a dítětem.

Přednáška Mgr. Mrowetz byla prokládána řadou videí pořízených u porodů. Mezi nejzajímavější patřila ukázka tzv. breast crowlu (plazení k prsu), při kterém bylo vidět, jak je dítě porodu schopné dostat se samo až

k bradavce matky, zvednout hlavu a přisát se. Dle studie z Ghanny, publikované v roce 2006, to dítěti trvá zhruba 30-60 minut, některým až 5 hodin.

Ačkoli má bonding, jako každý nový přístup, své zastánce i odpůrce, z jejichž úst často zaznívá řada argumentů, proč je v podmínkách běžné české porodnice nere realizovatelný, nelze zpochybnit skutečnost, že toto téma, které se opírá o četné psychologické studie, zcela jistě stojí za bližší seznámení a za hledání způsobu, jak by realizace bondingu, byť v omezené míře, byla možná i v současných podmínkách českých porodnic. Protože, jak zmínila Mgr. Mrowetz, záleží především na lidech a na jejich vůli něco změnit.

Mgr. Naděžda Křečková, Ph.D. (článek byl zpracován za pomoci knihy *Bonding – porodní radost, jejíž spoluautorkou je právě Michaela Mrowetz, knihu vydalo nakladatelství Dharma-Gaia, Praha 2011*)

## Jak se vyznat ve společenských situacích aneb první díl miniseriálu o etiketě

### Předmluva

*Společnost je velmi složitý organismus. Čím větší je, tím častěji vstupují její členové do různých společenských situací. Mnohdy se však liší jejich pohled na to, co je správné a co je a není slušným chováním. Ke sporným situacím často dochází i na pracovišti.*

*Zpravodaj MĚN v LTM se snaží v tomto boji se společenskými pravidly svým čtenářům pomoci zařazením miniseriálu, který se bude postupně věnovat různým společenským situacím. Věříme, že osvěžení si pravidel etikety naši čtenáři uvítají a že jim náš miniseriál pomůže zorientovat se v často složitých mezilidských vztazích. (nk)*

### Kategorie významnosti

Jedna z prvních kapitol Nové velké knihy etikety autora Ladislava Špačka má název „Ve společnosti si nejsme všichni rovni“. Přestože by se mohlo zdát, že je tento výrok již překonaný a že všichni máme ústavou zaručené právo rovnosti, ve společnosti existují osoby, které jsou společensky více a méně významné. A jak rovněž Ladislav Špaček v úvodu své knihy píše, tak ten, kdo chce ve společnosti uspět, musí umět rychle identifikovat, kdo je společensky významnější, a kdo méně, a z toho vycházet při všech úkonech, která nás čekají: podávání ruky, představení, usazování u stolu, vcházení do dveří apod.

Ve společnosti jsou významnějšími osobami (ve stanoveném pořadí): **žena, starší a nadřízený**. Těm prokazujeme úctu, vytváříme jim komfortní podmínky (pomáháme do kabátů, otevíráme dveře). Dalšími významnými kategoriemi bez ohledu na pohlaví nebo věk jsou: klient, obchodní partner, host. Nade všemi kategoriemi stojí osobnosti z kategorie VIP – ústavní činitelé, celebrita, zahraniční hosté.

### Konflikt principů

Ke konfliktu principů dochází při setkáních např. nadřízený muž a mladší žena, mladší žena a starší muž.

Protože jsou funkce i věk relativní, je jediným pevným bodem **žena** (protože to je znak neměnný, nezpochybnitelný a na první pohled jasný). Naopak funkce je ten nejméně významný ze tří principů, protože jako jediný je pomíjivý.

Ženě můžeme nadřazovat ostatní kategorie pouze v těchto dvou případech:

1. Nadřízeného nadřadíme ženě až od úrovně ministra. Hlavám států, předsedům vlád, ministrům, velvyslancům představujeme všechny ostatní muže i ženy bez ohledu na věk v rámci principu tzv. absolutní

nadřazenosti.

2. Princip, kdy je upřednostňována žena, je možné nedodržet také v případech, kdy je rozdíl mezi oběma zúčastněnými propastně velký (např. nová mladá asistentka a generální ředitel podniku, mladá žena a o několik desítek let starší muž), zde nastupuje atribut důstojnosti a zralosti, který může dotyčnému zajistit přednost i v případě, že jedná se ženou.

Ve všech ostatních sporech o prioritu vítězí žena.

### Jak prokazovat čest

Ženě, staršímu, nadřízenému či hostovi prokazujeme čest tím, že je máme stále po pravé straně (na ulici, v divadle, v autě), že je uvádíme do míst jim neznámých tak, že vcházíme jako první a naopak je pouštíme jako první do míst běžných a známých. Rovněž jim jako prvním představujeme ostatní osoby.

### Jak (se) představujeme

Představování patří ve společenském styku mezi obtížné disciplíny, protože vyžaduje pohotovost a jistý šarm. I při představování je nutné respektovat kategorie významnosti osob.

Správný postup je tento: jako první se představí méně významná osoba (tedy muž, mladší, podřízený) významnější osobě (tedy ženě, staršímu, nadřízenému). ALE pozor: ruku podává nejdříve společensky významnější osoba (žena, starší, nadřízený).

Přichází-li někdo do společnosti, je na hostiteli, aby ho představil ostatním. Při představování vyslovíme zřetelně svoje jméno a příjmení, a to v tomto pořadí, nikoli opačně.

Když se představuje osoba s akademickým titulem, titul neuvádí, ale raději předá vizitku, na které je titul uveden. Ale představuje-li osobu s akademickým titulem někdo třetí, titul připojí.

### Jak se zdravíme

Pozdrav by měl vyjádřit radost nad

shledáním s druhým člověkem. Zdravíme všechny známé i ty, které známe jen od vidění (alespoň úklonou hlavy a úsměvem). V prostředí, kde jsme sami, např. na lesní cestě nebo v chodbě domu, nebo při vstupu do menší místnosti (čekárna, kupé), zdravíme i neznámé osoby. Pozdravit je třeba nahlas a zřetelně a dívat se přítomnému druhému do očí.

Naopak nezdravíme při vstupu do rozlehlé haly, jako je nádraží, supermarket, letiště apod.

Potkáme-li téhož člověka několikrát za den, už se nezdravíme, ale jen úklonou hlavy a úsměvem dáme najevo, že se vidíme.

Společensky méně významná osoba zdraví jako první. Zdraví muž ženu, mladší staršího, podřízený nadřízeného. Významnější osoba by totiž měla mít možnost se rozhodnout, s kým se pozdraví. I když tento přístup je spíše teoretický, protože neodpovídá na pozdrav je hrubá urážka.

Jako první zdraví ten, kdo přichází ke skupině lidí nebo vstupuje do místnosti. Ve skupině zdravíme nejdříve starší osoby a ženy, pak mladší a muže. Cizí osoby zdravíme dříve, než své přátele.

**POZOR:** Jsme-li **na pracovišti**, jsou podřízení zavázáni zdravit jako první bez ohledu na pohlaví a věk. Nadřízený má právo to vyžadovat. Jak ale Ladislav Špaček uvádí, neměl by však ani v tomto případě nadřízený – muž opouštět svojí mužskou galantnost a měl by všechny ženy a starší muže a při vstupu do místnosti zdravit jako první.

K nepříjemným situacím dochází, jestliže obě strany s pozdravem vyčkávají. Při nejistotě je proto lepší předcházet trapasům a pozdravit jako první.

*Při zpracovávání tohoto článku byly využity informace publikované v Nové velké knize etikety autora Ladislava Špačka, nakl. Mladá fronta, 2010 (2. rozšířené vydání)*

## Po prázdninovém zvolnění jedou dobrovolníci z Pápěří opět na plný plyn

Hezké podzimní dny všem čtenářům Zpravodaje.

Doba prázdnin a dovolených je již za námi a se začátkem školního roku se vracíme na oddělení LDN i pravidelné akce pro naše pacienty. My je nazýváme "výtvarné dílny" a vedou je naše dobrovolnice Zlatka, Maruška a Radka. Každý měsíc je zaměřen na nějakou jinou činnost. V měsíci září si naše dobrovolnice připravily pro pacienty výrobu ošatek a košíků z papírů. Každou neděli tak mají pacienti možnost navštívit tuto dílnu a tvořit. Dílny se konají od 10 hodin. Ráda bych touto cestou pozvala i rodinné příslušníky pacientů, aby vzali své blízké a přišli mezi nás. Pravidelně, vždy jednu neděli v měsíci, je místo výtvarné dílny hudební dopoledne s naším harmonikářem Jindrou.

Za pacienty na LDN začala také chodit naše dobrovolnice Nikola s dobrovolníkem Pavlem. Nemocnice pro pacienty nakoupila drobné hudební nástroje a slečna Nikola navštěvuje pacienty na pokojích a za doprovodu kytary si zpívají písničky. Pacienti pak mohou Nikolu doprovodit právě hraním na tyto nástroje. A věřte, že jim to jde skvěle.

Jsem ráda, že o dobrovolnictví začíná být takový zájem a lidé chtějí část svého času věnovat pacientům v nemocnici.

Ráda bych poděkovala v závěru ještě všem dobrovolníkům, kteří před prázdninami vyráběli s pacienty LDN pletené "dobronožky", které se pak zaslaly do společnosti Kofola, kde byla jejich dražba. Naše dobronožky byly tak krásné, že se do dražby dostaly a také se i prodaly. Výtěžek z těchto dobronožek věnovala společnost Kofola dětským pacientům v nemocnicích. Krásná ukázka toho, jak senioři dokážou pomáhat.

A nemalý dík patří i organizátorům naší charitativní módní přehlídky, která se konala v srpnu, a všem modelkám, modelům a účinkujícím. V rámci této módní přehlídky se prodávaly krásné kousky, většinou značkového oblečení, za cenu 35 Kč za kus. Kupující si mohli nejprve prohlédnout oblečení na našich modelkách a poté jej zakoupit. Pápěří vydělalo téměř osm tisíc korun. Děkujeme.

Přeji všem pohodové dny a těším se, že se opět setkáme u novinek od dobrovolníků v dalším vydání Zpravodaje. (za občanské sdružení Pápěří Ing. Lucie Kudibálová)

### \*\* NAŠE POVÍDKA \*\* NAŠE POVÍDKA \*\*

## OBRÁZEK NA ZDI, KTERÝ V SOBĚ NESE DÁVNÉ TAJEMSTVÍ

Je červnový večer. Od její smrti uběhlo deset let. Hlídám děti, manželka je ve službě v nemocnici. Děti jsou syté, pohádku na dobrou noc mají přečtenou, právě usnuly. Zapálil jsem si svíčku, popíjím bílé víno, pouštím barokní hudbu. Na zdi mi visí reprodukce Botticelliho Venuše a vedle portrét, který jsem maloval. Oba jsou podobné. To je moje tajemství, povídat si se zemřelou.

Bylo mi 19 let, když jsem Ji vedl za ruku teplým letním deštěm. Oba jsme byli promoklí až na kůži a smáli jsme se jak dva blázni. Měla na sobě přilepené šaty a její ženství z ní sálalo. Moje ego utrpělo, protože zelené tričko pustilo barvu a já vypadal jak vodník Česílko. V lese jsme se milovali za bouřky, stromy nám přitom žehnaly. Žádný z nás nemyslel na budoucnost, byli jsme šťastní přítomností. Celý svět byl náš, ležel nám u nohou.

Zmoklí a unavení jsme došli k tetě, která bydlela na okraji Prahy. Laskavá teta Naďa nás osušila a uvařila horký čaj. A já měl své nutkání Ji namalovat – právě si sušila své světle kaštanové polodlouhé vlasy, na sobě měla o několik čísel větší košíli po zemřelém strejdovi

a veselé oči plné jisker jen zářily. Vnímal jsem její hlas posazený do prsou a vtípné a rychlé repliky, které mě překvapily. Obě ženy, Ona i teta Naďa, byly očividně na stejné vlně.

Druhý den jsme jeli na projížďku na koni po břehu Vltavy. Bez sedla, krokem. Pár výletníků ji hodnotilo obdivným pohledem. Z parníků nám mávali, měl jsem pocit, že mávají spíš Ji. Koně jsme nechali pást a sami ulehli na břeh řeky a bezostyšně se mazlili. Dnes bych řekl, že to bylo až kýčovitě krásné štěstí. Každý pocit štěstí trvá ve skutečnosti jen krátce a je-li dosaženo snadno, rychle mizí. To vím dnes, tehdy jsem myslel, že to tak bude napořád.

Za pár dní jsem ji viděl mezi zkouškami, přišla mi unavená, měl jsem pocit, že nastydla. Během několika týdnů se začalo vytrácet její ženství. Hubla, stěžovala si na bolavé klouby, kosti a na bolesti zubů. Návštěva zubaře a vyjmutí zubu znamenalo její životní zlom. Z chirurgie se dostala na hematologii, kde potvrdili diagnózu akutní leukémie.

Pro mě i pro její rodinu to byl šok. Jedině rychlá transplantace kostní dřeně jí dávala šanci na záchranu života. Trvalo skoro rok, než se našel vhodný dárc.

Před očima se ztrácela. Chtěl jsem si ji vzít za ženu, abych jí udělal radost. Každý den jsem ji navštěvoval. Její rodiče bohužel neunesli tíhu situace a přestali do nemocnice chodit. Moje teta Naďa, a překvapivě i maminka, mě i ji podporovaly v nerovném boji.

Naposledy jsem ji viděl přes „vitrínu“ v přípravě na transplantaci. Dotýkali jsme se dlaněmi přes sklo a přiznám se, že jsem pak brečel jak malý kluk. Ona byla šťastná. Měla mě, mou tetu a maminku. Byla naše a my jsme byli její.

Transplantace se nepodařila, Ona upadla do komatu, otekla a celá se změnila. Nevnímala už nic, umřela tiše v kruhu milující nové rodiny.

Manželka dodnes neví, čím je to portrét. Líbí se jí, myslí si, že jsem namaloval ji jako variantu Botticelliho Venuše.

Když jsem s dětmi sám a uspím je, zapálím svíčku, pustím si svou oblíbenou barokní hudbu, popíjím bílé víno, dívám se na její portrét a povídám si s Ní.

Jednou své ženě a dětem budu možná všechno vyprávět... (autorem povídky je MUDr. Zoran Nerandžić)

## ZPRAVODAJ MĚN V LTM

## ZAJÍMAVOSTI

## Miminka stále lámou rekordy

Celkem 222 miminek přišlo na svět v litoměřické porodnici v měsících červen, červenec a srpen 2011. Je to o 56 dětí více, než za stejné období minulého roku. Nejvíce dětí přišlo za hodnocené tři měsíce na svět v červenci, a to 83. Je to pouze o jedno méně, než v letošním, co do počtu porodů rekordním, květnu.

Červenec se také může pochlubit letošním pětistým miminkem. Je jím chlapeček, který se narodil 27. července hodinu po půlnoci. Šestisté letošní miminko přišlo na svět 13. září v podvečer a je to opět kluk.

Za prvních osm měsíců roku 2011 přišlo v porodnici Městské nemocnice v Litoměřicích na svět celkem 579 miminek. Srovnáme-li porodnost v naší porodnici za toto období s předchozím rokem, zjistíme, že se letos zatím narodilo už o 138 děťátek více, než v roce 2010. (nk)

## SUDOKU

		5			1	2		9
	6		5					
				4			7	
				9			6	
	4	7	8					
9					8		4	
	2	3			6		5	8
8			7		4	6		

## MOUDRÁ VĚTA NA KONEC:

*Závistivý člověk chudne štěstím druhého.*

*Quintus Flaccus Horatius (římský básník, 1. století př. n. l.)*

## Hokejoví fanoušci si opět mohou půjčovat permanentky do litoměřické Kalich Arény

I v sezóně 2011/2012 se hokejovým fanouškům, kteří jsou zaměstnanci Městské nemocnice v Litoměřicích, nabízí k zapůjčení 10 permanentek na hokejová utkání 1. ligy konaná na stadionu Kalich Aréna v Litoměřicích. Permanentky jsou k zapůjčení u p. Martina Bukváře (ručka 796).

Přehled termínů zápasů v Kalich Aréně v sezóně 2011/2012:

říjen – 5., 10., 15., 19., 24., 29.

listopad – 2., 9., 16., 21., 30.

prosinec – 7., 14., 21.

leden – 7., 14., 18., 23., 28.

únor – 1., 8., 15., 20. (nk)

## VTIPY

"Pane řidiči, vy jste pill!"

"To není pravda, pane policajt. Bůh je mi svědkem!"

"To se uvidí. Vystupte si oba"

Soudce k obžalovanému: "Chcete uvést nějaké polehčující okolnosti?"

"Ano, chtěl bych říct, že už jsem byl třikrát trestaný a vůbec to nepomohlo!"

Jde ředitel při hodině po chodbě a z jedné třídy slyší řev. Jde dovnitř, učitelka nikde. Polovina žáků se směje, zbytek brečí. „Proč se smějete?“, ptá se. „Protože úča vypadla z okna, říkají žáci. „A proč vy brečíte?“, ptá se těch ostatních. „Protože jsme to neviděli.“

Jde tatínek s malým Pepíčkem na procházku a potkají cizího pána. Pepíček ho vzorně pozdraví, pán odpoví, a když zmizí za rohem tatínek se zvědavě ptá Pepíčka:

"Ty toho pána znáš???"

Pepíček na to: "Ano, je to pán z ochrany ovzduší."

Tatínek se ptá: "A jak to víš?"

Pepíček: "No, on k nám chodí vždycky, když nejsi doma, a ptá se maminky, jestli už je čistý vzduch."

[www.nemocnice-lt.cz](http://www.nemocnice-lt.cz)