



ÚVODNÍ SLOVO

Vážené kolegyně, vážení kolegové,

po létu se opět dostáváme do zdrcujícího tempa pracovních podzimních dnů. Letos ještě navíc zatížených celospolečenskými událostmi komunálních voleb.

Dovolte, abych vás na následujících řádcích informoval o úspěšných krocích při čerpání našich dvou velkých dotačních projektů (IOP a ROP), kdy se postupně přesouváme s realizací do dalších etap.

Závěr roku bude náročný zejména z důvodu připravované rekonstrukce centrálních operačních sálů (realizace projektu ROP), která se dostala do své druhé, finální fáze. Jak jsem vás již několikrát informoval, tato investiční akce do jisté míry ovlivní některé zaběhnuté postupy a procesy. Bude to náročné, ale jsem přesvědčen, že společně to zvládneme. Dotační projekt IOP na modernizaci iktového centra se též významně posunul. Prakticky se podařilo zdárně dokončit většinu výběrových řízení na přístrojovou techniku a vybavení IC, což považuji za velký úspěch.

Stejně tak i další investiční akce proběhly dle původních předpokladů, jen s jednou malou výjimkou, a to je dodávka sanitky, která bude z důvodu na straně dodavatele zpožděna o 14 dní. Pacientská Wi-Fi je zprovozněna a byla dokončena i výměna části starého osvětlení společných prostor za LED. Všechny tyto akce byly a jsou určeny pro zvýšení komfortu a bezpečnosti pacientů i zaměstnanců.

V předchozích svých příspěvcích v našem Zpravodaji jsem avizoval, že vás budu průběžně informovat o výsledcích jednání kompenzace zrušených regulačních poplatků za hospitalizace. Je mou příjemnou povinností vás informovat, že část těchto finančních prostředků nemocnice obdržela. Zde Správní rada dodržela svůj příslib a část těchto prostředků uvolnila na mimořádné odměny zaměstnanců, které budou po dohodě s vedoucími pracovníky vyplaceny v listopadovém výplatním termínu. Je to skromná odměna za vaši dosavadní letošní práci.

V současné době máme z účetního hlediska uspokojivý hospodářský výsledek. Avšak pokud neSplníme nastavené limity úhradové vyhlášky a úhradových dodatků ZP, bude finální vyúčtování ZP za rok 2014 mínusové a může znamenat vážné ohrožení našeho současného pozitivního výsledku.

V závěru mi dovolte, abych jménem Správní rady pogrataloval našim dlouholetým a významným pracovníkům panu primáři MUDr. Josefu Jílkovi, vrchní sestře Martě Ševicové a staniční sestře Růžně Hanuskové k udělení ceny Aloise Klára za rok 2014. Velmi si vážíme jejich celoživotního díla a stopy, kterou i zde u nás v nemocnici zanechávají.

Přeji všem hezké podzimní dny babího léta.

Ing. Radek Lončák, MBA
předseda správní rady a výkonný ředitel

NEMOCNICE PACIENTŮM NOVĚ NABÍZÍ WI-FI PŘIPOJENÍ

Dne 11. září 2014 byl v litoměřické nemocnici zahájen provoz patientské Wi-Fi sítě.

„Vybudování patientské Wi-Fi bylo naší velkou prioritou a jsme rádi, že jsme tento projekt završili úspěchem. Věříme, že možnost připojit se v prostorách nemocnice k internetu prostřednictvím Wi-Fi naši pacienti uvítají a pobyt zde pro ně bude díky tomu komfortnější,“ vyjádřil naději předseda Správní rady nemocnice a výkonný ředitel Radek Lončák.

Wi-Fi připojení je pacientům litoměřické nemocnice nabízeno ve dvou variantách. „Standardní síť s rychlostí 256kb/s je volně dostupná, bez zabezpečení. Naším pacientům však nabízíme i vysokorychlostní připojení, které je ovšem dostupné pouze po zadání unikátního hesla,“ přiblížil Vladimír Kestránek, člen Správní rady a ředitel pro ekonomiku a provoz a dodal, že toto heslo bude přiděleno na základě žádosti pacienta při hospitalizaci. „Tato varianta je nabízena jako nadstandardní služba, která je zpoplatněna částkou 30,- Kč za každý den připojení,“ popsal ještě Vladimír Kestránek.

Wi-Fi připojení bude

v některých částech nemocnice omezeno. Týkat se to bude například dětského oddělení, kde bude možnost volného připojení pouze v době mezi 9. a 21. hodinou. Samozřejmě budou v možnostech připojení nastaveny omezující filtry pro nevhodné webové stránky týkající se například propagace násilí, rasové nesnášenlivosti, pornografie a podobně.

Wi-Fi připojení a s tím související zavedení optického kabelu znamená nejen novou službu pro pacienty, ale také v blízké budoucnosti zrychlení připojení k internetu stávající nemocniční sítě. „Je naprosto zřejmé, že nemocniční systémy jsou od patientského připojení Wi-Fi oddělené. Jedná se o dvě samostatné sítě, které nejsou nijak fyzicky propojeny,“ ujistil o zajištění dat z nemocničních informačních systémů Radek Lončák.

Projekt internetového Wi-Fi připojení pro pacienty, na který nemocnice vypsala veřejnou zakázku malého rozsahu, si vyžádal investici ve výši 1,6 miliónu Kč. Částka 1,5 miliónu Kč byla kryta dotací zřizovatele nemocnice, tj. Městem Litoměřice, a 100 tisíc Kč doplatila nemocnice ze svých zdrojů. (nk)

Na sálech se začne budovat

Již koncem září uplyne doba pro podávání nabídek na dodavatele stavebních prací pro úpravy prostor centrálních operačních sálů litoměřické nemocnice. Spolu s dodávkou části zdravotnické techniky se jedná o druhou etapu projektu „Modernizace centrálních operačních sálů Městské nemocnice v Litoměřicích“ realizovaného v rámci dotace z Regionálního operačního programu Severozápad (ROP).

„Stavební rekonstrukce operačních sálů bude realizována tak, aby nedošlo k přerušení ani omezení operativy,“ ujistil již dříve Leoš Vysoudil, člen Správní rady litoměřické nemocnice a ředitel pro zdravotní péči.

Náklady na stavební část projektu, která by měla být ukončena do konce roku 2014, se předpokládají ve výši 16 miliónů korun. (nk)

Uvnitř tohoto vydání:

Novinky ze života nemocnice	2
Rehabilitace slaví 20 let lůžkového oddělení	3
Otázky pro Správní radu	4—5
Představujeme naši práci	6
Naše povídka	7
Zábava	8

ZPRAVODAJ MĚN V LTM

Na gastroenterologii mají nový dezinfektor endoskopů

Od začátku září využívá oddělení gastroenterologie litoměřické nemocnice nový dvoukomorový dezinfektor endoskopů. Ten byl zakoupen poté, co původní přístroj začal vykazovat stavy, které prodlužovaly dezinfekční cyklus. „Původní přístroj měl tento cyklus o délce 39 minut, které se prodlužovaly až na 50 minut. Nový dezinfektor zvládne dezinfekční cyklus za 22 minut. Navíc lze endoskopy dezinfikovat ve dvou na sobě nezávislých komorách, což celý proces dezinfekce také výrazně urychluje“ popsal jednu z velkých výhod nového zařízení primář gastroenterologie MUDr. Pavel Svoboda.

Další předností nového dezinfektoru je prokazatelný záznam o průběhu dezinfekčního cyklu formou protokolu vytištěného přístrojem. Kvalita dezinfekce je tak garantována přímo výrobcem a přístroj tímto záznamem zároveň splňuje přísné podmínky dané endoskopickou sekcí Evropské gastroenterologické společnosti (v rámci EU). „Nový dezinfektor má navíc nižší provozní náklady a umožňuje použití více typů dezinfekčních prostředků a detergentů,“ doplnil další přednosti nového zařízení primář Svoboda.

Nový dezinfektor endoskopů si vyžádal investici ve výši 600 tisíc korun, kterou v plné výši hradila nemocnice. (nk)

POHLED DO ŽIVOTA ZVÍŘAT V HALE

Od 3. září 2014 je ve fotogalerii v hale litoměřické nemocnice k vidění další výstava. Jde o snímky Václava Markvarta, člena štětského fotoklubu, který zde vystavuje fotografie pořízené v minulém roce v rámci cest po Francii, Islandu, Německu a Dánsku. Výstava má název „Zvířata kolem nás“.

Václav Vaff Markvart (*1952) se intenzivně věnuje focení od roku 2010. „Zpočátku jsem fotil skoro všechno, pak krajinu a v současné době mě chytilo focení zvířat. Na focení zvířat mě zaujalo zejména zachycení neopakovatelných okamžiků z jejich života, jejich krásné detaily, kterých si běžně ani nevšimneme, a v neposlední řadě jejich volnost,“ uvádí Václav Markvart ke své současné tvorbě.

Výstava potrvá do 31. října 2014. (nk)

Na dotaci bohužel opět nedosáhneme

Stravovací provoz bude muset i nadále litoměřická nemocnice rekonstruovat ze svých prostředků. Záměr využít k tomu evropských prostředků již podruhé nevyšel.

Dle stanovisek ROP Severozápad a Ministerstva pro místní rozvoj ČR, která si nemocnice po minulém zkušební vyžádala, totiž i pro další výzvu k před-

kládání projektů pro financování z EU dotací zůstaly stejné podmínky pro doložení vlastnických vztahů k pozemkům zahrnutým do projektu. Ty nebyla v minulé výzvě nemocnice kvůli nedořešeným církvním restitucím schopna u části pozemků doložit a její žádost byla již ve fázi formálního hodnocení na jaře 2014 vyřazena. (nk)

Svítime úsporněji

V září proběhla ve veřejných prostorách Městské nemocnice v Litoměřicích, jako jsou schodiště, chodby a čekárny, výměna osvětlení za nová LED svítidla. To znamená jednak zlepšení osvětlení prostor, ale také úsporu elektrické energie a zvýšení bezpečnosti. Vyměněno bylo celkem 286 světel.

Na tuto investiční akci, na kterou byla vypsána veřejná zakázka malého rozsahu, získala nemocnice od zřizovatele, tj. Města Litoměřice, dotaci ve výši jednoho miliónu korun. (nk)

REHABILITACE POŘADÁ DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Nejen odborná, ale i široká veřejnost je zvána na den otevřených dveří pořádaný oddělením rehabilitace Městské nemocnice v Litoměřicích.

Tento se koná dne 23. října 2014 u příležitosti dvaceti let, které uplynuly od otevření lůžkové rehabilitace v litoměřické nemocnici. Na všechny návštěvníky čeká nejen představení práce oddělení, ale také prohlídka prostor, které široké veřejnosti zůstávají jinak skryté.

Více k oddělení rehabilitace viz strana 3 tohoto Zpravodaje. (nk)

DOTACE NÁM VÝZNAMNĚ POMÁHÁ S MODERNIZACÍ IKTOVÉHO CENTRA

Výraznou obnovou a doplněním vybavení prochází v těchto dnech iktové centrum Městské nemocnice v Litoměřicích. Ta na tuto investiční akci získala dotaci z Integrovaného operačního programu Ministerstva zdravotnictví ČR ve výši zhruba 24 miliónů korun, přičemž dotace EU činí přes 20 miliónů korun. 3,5 miliónu korun je spoluúčast nemocnice.

Cílem projektu „Modernizace a obnova přístrojového vybavení iktového centra Městské nemocnice v Litoměřicích“ je vybavení iktového centra a jeho doplnění novými přístroji tak, aby v této nemocnici mohla být poskytována komplexní zdravotní péče v souladu s moderními trendy v oblasti zdravotnické techniky. Přístroje jsou do nemocnice postupně dodávány právě v těchto dnech.

„V rámci přidělené dotace pořizuje litoměřická nemocnice lůžka pro intenzivní péči včetně monitorů vitálních funkcí a defibrilátorů. Na internu bude pořízen transkraniální ultrazvuk a na oddělení radiologie je plánován upgrade stávajícího CT přístroje, u kterého proběhne navíc rozšíření

stávajícího software, čímž je umožněno snížení dávky záření na pacienty, a bude doplněn o další konzolu pro kvantitativní cévní analýzu. Stejně pracoviště bude vybaveno novým ultrazvukem Pracoviště centrálního příjmu bude vybaveno novým transportním lůžkem včetně transportního monitoru a transportního ventilátoru,“ vyjmenoval Leoš Vysoudil, člen Správní rady nemocnice a ředitel pro zdravotní péči a doplnil, že výrazného rozšíření zdravotnické techniky se dočkalo také oddělení rehabilitace, kam byla pořízena řada přístrojů pro lepší rekonvalescenci pacientů iktového centra.

Projekt je rozdělen do dvou etap, přičemž 1. etapa, která představuje investici v celkové výši 18,6 miliónů korun, bude ukončena v září 2014 a 2. etapa, jejíž náklady se předpokládají v hodnotě 5,6 miliónů korun, skončí ukončením celého projektu, a to v dubnu 2015.

Litoměřická nemocnice statut iktového centra, čímž se stala součástí sítě center poskytujících v ČR specializovanou a superspecializovanou péči, získala na základě rozhodnutí Ministerstva zdravotnictví ČR v dubnu 2012. (nk)

** REHABILITACE SLAVÍ **

20 LET OD OTEVŘENÍ LŮŽKOVÉHO REHABILITAČNÍHO ODDĚLENÍ LITOMĚŘICKÉ NEMOCNICE

Od historie

Prvním pracovištěm rehabilitace v Litoměřicích, které působilo ještě jako součást někdejšího OÚNZ, byla rehabilitační ambulance, která byla několik let provozována ve Svatojiřské ulici pod vedením MUDr. Špeliny a Hany Holubové jako vrchní sestry. V roce 1992 byla tato přestěhována do budovy dnešní zaměstnanecké ubytovny a po otevření vstupní haly byla přesunuta do stávajících prostor.

Prvním primářem byl jmenován MUDr. Hassan Mezian. Tuto funkci zastával i po otevření lůžkového rehabilitačního oddělení v roce 1994. Jako primář oddělení působil do roku 1996.

V té době rehabilitace v celé republice probíhala především ambulantní formou se zaměřením na nemoci páteře a funkční poruchy pohybového aparátu. I tak byla v litoměřické nemocnici při otevření lůžkového oddělení nasazena vysoká laťka kvalitní léčby.

S příchodem zkušeného rehabilitačního lékaře MUDr. Jiřího Pazdířky, který přišel z Rehabilitačního ústavu Jevíčko, došlo na lůžkovém rehabilitačním oddělení k rozšíření struktury pacientů. Zvýšil se počet klientů po cévních mozkových příhodách, komplikovaných úrazech, amputacích apod.

V tomto trendu pokračovala i primářka Libuše Marboerová, která přišla z neurologického oddělení litoměřické nemocnice v roce 1997. Své působení ve funkci ukončila k 31. 3. 2003 v souvislosti s odchodem do soukromé sféry. Po jejím odchodu vedla oddělení po dobu jednoho měsíce zastupující primářka MUDr. Věra Hřebíčková a dnem 3. 5. 2003 byl do funkce primáře jmenován MUDr. Zoran Nerandžič, který oddělení vede

Primáři oddělení:

Hassan Mezian (2.1.1994 - 8.4.1996)
 Jiří Pazdířka (9.4.1996 - 31.5.1997)
 Libuše Marboerová (1.6.1997-31.3.2003)
 Věra Hřebíčková (1.4. - 2.5.2003)
 Zoran Nerandžič (3.5.2003 - dosud)

dodnes.

Současný primář přešel do rehabilitace po šestadvacetileté kariéře chirurga. Nejprve působil jako odborný asistent na Klinice rehabilitačního lékařství první lékařské fakulty v Praze, později pracoval jako primář rehabilitace v nemocnici v Jilemnici a v Rehabilitačním ústavu Kladruby u Vlašimi.

Po nástupu MUDr. Nerandžiče se během krátké doby podařilo navýšit kapacitu rehabilitace na 30 lůžek a rozšířit ordinaci lékařů v ambulantní sféře z 3 na



Velký důraz je na rehabilitačním oddělení kladen na kontinuální vzdělávání. Jedním z kurzů, které oddělení v roce 2010 samo pořádalo, byl kurz bazální stimulace.

FOTO: archiv oddělení

5 dní v týdnu.

Ve spolupráci a v návaznosti na neurologické lůžkové oddělení, oddělení ARO, JIP, interní oddělení a léčebnu dlouhodobě nemocných se podařilo vytvořit systém průběžné rehabilitace pacientů s postižením mozku po úrazech a cévních mozkových příhodách. Rehabilitační oddělení v rámci řešení pacientů s postižením mozku úzce spolupracuje

Vrchní sestry oddělení:

Dagmar Hofmanová (2.1.1994-30.4.1997)
 Jana Kadlecová (1.5.1997 - dosud)

také s klinickými logopedy a psychology.

V dubnu 2012 byl litoměřické nemocnici jako jediné v republice a navíc při stoprocentním splnění požadavků přiznán statut iktové jednotky II. stupně (pozn.: III. stupeň mají pouze vyšší pracoviště v přímé návaznosti na neurochirurgická oddělení - což jsou fakultní a krajské nemocnice).

.....k současnosti

Oddělení se daří průběžně zvyšovat kvalifikaci fyzioterapeutů a ergoterapeutů, kteří se vzdělávají ve specializačních nadstavbových kurzech nebo ve svém oboru při zaměstnání studují vysokou školu. Díky svému vzdělání mohou dnes fyzioterapeuti např. nabídnout tyto způsoby terapie: Měkké a mobilizační techniky, PNF (proprioceptivní neuromuskulární facilitace - využívané nejen u pacientů s CMP), Vojtovu reflexní lokomoci, Bobath koncept, senzomotorické cvičení,

kineziotejpování, cvičení dle Smiška při skolióze páteře, léčbu stresové inkontinence, léčbu funkční ženské sterility dle Mojžíšové, dechovou rehabilitaci dle Smolíkové, metodu R. Brunkow, lymfodrenáž a další. Všichni lékaři oddělení v rámci povinné přípravy k atestaci absolvovali kurzy z manuální medicíny, někteří mají kurzy akupunktury, psychosomatiky, psychoterapie a hypnózy, algeziologie a tejpování.

Některé kurzy pořádalo i samo rehabilitační oddělení. Byly to například: v roce 2008-2009 Funkční manuální medicína- Tichý, v roce 2010 Základní kurz bazální stimulace a v roce 2012 kineziotaping.

V současné době působí na lůžkové rehabilitaci 9 lékařů. Tři lékaři pracují na plný úvazek (z toho jedna lékařka je v přípravě na atestaci), ostatní mají pouze částečný úvazek. Dále zde pracují 3 ergoterapeutky, 11 fyzioterapeutů, 1 všeobecná sestra na elektroléčbě a v letošním roce se podařilo rozšířit personál o 2 všeobecné sestry, které provádí úkony rehabilitačního ošetřovatelství především u pacientů LDN. Na lůžkách se v péči o pacienty střídá 6 všeobecných sester a

Vrchní fyzioterapeuti oddělení:

Eva Smetanová (1.1.2006 – dosud)

4 sanitárky.

Plány pro rozvoj oddělení:

- Přístrojově dovybavit lůžkovou rehabilitaci pro fyzioterapeuty a ergoterapeuty.
- Zajistit průběžné vzdělávání, lékařů, sester, fyzioterapeutů a ergoterapeutů.
- Vybudovat v rámci nemocnice oddělení pro dlouhodobou rehabilitaci (zdravotní pojišťovny platí pouze akutní rehabilitaci v délce 21- 23 dní, ale pacienti, kteří jsou po rozsáhlých polytraumatech spojených s poškozením mozku, nebo po cévních mozkových příhodách, vyžadují mnohem delší dobu pobytu na rehabilitačním lůžku. V případě, že jsou propuštěni domů, potřebují pravidelnou ambulantní péči v denním stacionáři, který vyjde nákladově mnohem levněji, než dlouhodobá hospitalizace na LDN).
- Přestěhovat rehabilitační ambulanci do nově připravených prostor.

(Článek vznikl za velkého přispění E. Smetanové a Z. Nerandžiče)

ZPRAVODAJ MĚN V LTM

** OTÁZKY PRO SPRÁVNÍ RADU **

S platností od 1.7.2012 je nejužší vedení Městské nemocnice v Litoměřicích tvořeno tříčlennou Správní radou, která aktuálně působí ve složení: **Ing. Radek Lončák, MBA**—předseda Správní rady a výkonný ředitel, **MUDr. Leoš Vysoudil, MBA**—člen Správní rady a ředitel pro zdravotní péči a **Ing. Vladimír Kestřánek, MBA**—člen Správní rady a ředitel pro ekonomiku a provoz. Odpovědná redaktorka Zpravodaje položila všem členům Správní rady v průběhu měsíce září několik stejných otázek. Odpovědi nabízíme na této dvoustraně. (nk)

Důležité je vysvětlit a obhájit smysl toho, co a proč děláte, říká Radek Lončák

Jaké byly vaše začátky v nemocnici?

První intenzivnější kontakt, než jako pacient, jsem prožíval počátkem tohoto tisíciletí, kdy zde v letech 2000 – 2003 pracovala má manželka Katka. Poté, s mírnou odmlkou, jsem byl součástí naší nemocnice od roku 2006 jako člen a později do roku 2013 jako předseda Dozorčí Rady nemocnice, zástupce za zřizovatele Město Litoměřice. V květnu 2013 jsem byl jmenován do funkce předsedy Správní rady a výkonného ředitele nemocnice. Jakkoliv nebyly mé počátky působení v nemocnici praktické, jsem rád a velmi si toho cením, že jsem se alespoň z části mohl na jejím rozvoji spolupodílet.

Co vás na vaší práci nejvíce baví a co vám naopak nejvíce vadí?

Při každé své činnosti jsem se vždy soustředil především na kontakt a komunikaci s lidmi. V podstatě není určující, zda pracujete s „číslly“, pracovními nástroji či obchodujete. V diskusi s lidmi je nejdůležitější srozumitelně vysvětlit a obhájit smysl toho co a proč to děláte. Pro mne bylo, je a vždy bude důležité odvádět poctivou kvalitní práci ve prospěch dalšího rozvoje nemocnice a jejích zaměstnanců a to mě opravdu baví. Samozřejmě, že totéž vyžadují i od svých kolegů a spolupracovníků.

Naproti tomu každý rozvoj s sebou přináší i potřebu nových postupů a řešení. Z mého pohledu nejsložitější na tom celém je překonat přirozenou lidskou pohodlnost a do jisté míry neochotu měnit zavedené již neefektivní zvyky. Pokud fungují a přinášejí potřebný efekt, je to v pořádku, ale pokud jsou příčinou komplikací je potřeba je řešit.

Čeho byste v této nemocnici chtěl dosáhnout?

Obdobnou otázku jsem již obdržel při svém nástupu do naší nemocnice. Nemyslím, že bude má současná odpověď jiná, ale jistě bude přesnější. Přeji si nejen udržení dlouhodobé ekonomické stability, která je odrazem skvělé spolupráce a odpovědného přístupu všech zaměstnanců, ale také si přeji, aby naše nemocnice zvyšovala svůj odborný kredit a vliv v regionu. Rád bych pokračoval v započatém intenzivním rozvoji nemocnice a v její další modernizaci. Úspěšné



Rozhovor s předsedou Správní rady se odehrával u kávy v Kavárničce před nemocnicí.

FOTO: N. Křečková

kroky již byly zahájeny, a to i s pomocí finančních prostředků evropských fondů (ROP, IOP), zřizovatele i vlastních finančních prostředků nemocnice. V blízké budoucnosti bych chtěl zahájit další koncepční proces rozvoje nemocnice. Zde mohu říci, že má širší vedení i správní rada něco napracováno. V době, kdy jsem působil v dozorčí radě nemocnice, projednával jsem s jednotlivými primáři jejich představy rozvoje primariátů. Z těchto diskusí vzešly hodnotné materiály, které jsem bral a beru velmi vážně. Vždyť je tvořili špičkoví odborníci, vedoucí našich primariátů. Toto jsou pro mě, do jisté míry, závazné a principiálně konkrétní podklady pro tvorbu koncepce dalšího odborného rozvoje nemocnice. Kromě tohoto mám v současnosti před sebou několik významných úkolů. Modernizace porodního sálu, vytvoření pracoviště magnetické rezonance a řešení dispozic a logistiky centrálního příjmu a pohotovosti. S kolegy jsme plnění těchto projektů již zahájili a rádi bychom měli možnost je úspěšně dokončit, a to i díky podpoře našich zaměstnanců.

Čemu se rád věnujete ve volném čase?

Mnoho volného času mi nezbývá a tak se snažím jej trávit se svou rodinou, zejména pak s dcerkou. Snažím se využít času, kdy ji to se mnou ještě „baví“ jezdit na kole, učit se na kolečkových bruslích nebo jen tak realizovat výpravy za poznáním. Brzy se však blíží doba, kdy bude její pozornost upřena jinam a já budu nucen se vrátit k dalším zálibám jako je kultura, cestování, astronomie, lyžování a rybaření.

Při jaké činnosti si nejvíce odpočíváte?

Z předešlé odpovědi na otázku by logicky mohlo vyplývat např. rybaření (takový klidný „sport“), ale jak to vidím já, je pro mne největší relaxací práce na zahradě, zejména pak sekání trávy, což zase na druhou stranu bych za zálibu určitě nepovažoval :-).

K jakému filmu nebo knize se rád vracíte?

Mým naprostým filmovým favoritem je Saturnin. Kniha je také nádherná, ale zde preferuji autora Leo Rostena s knihou Pan K*a*p*a*n má stále třídu rád, v nepřekonatelném překladu Antonína Přídala.

Jaké roční období máte nejraději a proč?

Kdo z nás by neměl rád jaro, dlouho očekávané roční období, které přichází po krátkých dnech a dlouhých zimních nocích. Musím se však přiznat, že ona ta pravá zima, mě vždy dokázala okouzlit. Mám ji rád, a pokud je ve spojení s dobrým lyžováním, jsem spokojen. No a opravdovým bonusem „dámý zimy“ je pro mne užít si chvilku v příjemné horské chatě či pensionu při dobrém pití a s padajícím večerem se dívat skrz okna jak světla rolby protínají tmu při úpravě sjezdovky, na kterou zase ráno vyrazíme...

Co vás dokáže spolehlivě rozesmát?

Je to stejné, asi tak jako skoro u každého. Dobrý vtíp nebo situace, kterou vám přinese život ve své nezálužné bezprostřednosti.

A co naopak rozčílí?

Je to především stav, kdy hrozí, že fráze nebo lež se může stát i tím, k čemu nejždá: pravdou, svatou pravdou.

Baví mne práce, která posouvá nemocnici vpřed, svěřil se Vladimír Kestránek

Jaké byly vaše začátky v nemocnici?

V nemocnici jsem začínal v roce 1988 jako rozpočtář v ekonomickém oddělení. Dva roky poté jsem se stal vedoucím ekonomického oddělení a v roce 1992 ekonomickým náměstkem. Krom toho jsem 2 roky, v letech 1988 – 1990, pracoval na částečný úvazek jako sanitář na tehdejší „staré“ chirurgii a musím říci, že to byla velmi cenná zkušenost.

Co vás na vaší práci nejvíce baví a co vám naopak nejvíce vadí?

Všeobecně mě nejvíce baví práce, která posouvá nemocnici vpřed, tedy strategické finanční rozhodování. Naopak nejvíce komplikací, dle mého názoru způsobují zbytečně složité a stále se měnící zákony a vyhlášky, dle kterých se řídí hospodaření nemocnice, zejména pak její příjmy.

Čeho byste v této nemocnici chtěl dosáhnout?

Určitě všichni můžeme být pyšní na to, že nemocnice je dlouhodobě ekonomicky stabilní, hospodáří vyrovnaně, hradí své závazky jak vůči dodavatelům, tak vůči zaměstnancům včas, není zadlužená a v nezávislém hodnocení ekonomického zdraví se umísťuje vždy v popředí v konkurenci cca 180 obdobných nemocnic ČR. Mým hlavním cílem je, aby toto platilo i nadále.



Hlavním úkolem Vladimíra Kestránka je hlídat ekonomickou stabilitu nemocnice.

FOTO: N. Křečková

Kromě toho bych se chtěl v rámci nemocnice také dále věnovat poradenství pacientům a jejím rodinným příslušníkům při řešení obtížných sociálních situací a využít tak své dlouholeté zkušenosti v oblasti ekonomiky, zdravotnictví a sociální oblasti.

Čemu se věnujete ve volném čase?

Volného času moc není, nicméně se ho snažím rovnoměrně rozdělit mezi rodinu a rekreační sport.

Při jaké činnosti si nejvíc odpočínáte?

Je to právě rekreační sport a také drobné práce u rodičů na zahradě. A ač to může znít trochu zvláště, tak i při občasném zpracovávání znaleckých posudků v oboru ekonomika pro potřeby Krajského soudu.

K jakému filmu nebo knize se rád vracíte?

Líbí se mi české filmy, zejména komedie z třicátých a čtyřicátých let minulého století. A co se týče knih, tak kromě „povinné“ ekonomické literatury, mne zajímají knihy o psychologii.

Jaké roční období máte nejraději a proč?

Nejraději mám jaro, je to v přeneseném slova smyslu vždy začátek něčeho nového ... ale je to také období, kdy je již dokončená roční účetní závěrka, podána daňová přiznání, je hotov audit účetnictví, je vypracovaná Výroční zpráva atd. ... tedy pro mě pomalu končí rok předcházející :-)

Co vás dokáže spolehlivě rozesmát?

Bezprostřednost dětí, zejména v předškolním věku.

A co naopak rozčítit?

Vědomé lži vydávané za pravdu.

Uspokojení nacházím v práci, která je za mnou vidět, prozradil Leoš Vysoudil



Leoš Vysoudil zasvětil naší nemocnici celý svůj profesní život. FOTO: archiv L.Vysoudila

Jaké byly vaše začátky v nemocnici?

S nemocnicí jsem v kontaktu již od studia na lékařské fakultě, kdy jsem zde v roce 1991 a následujících absolvoval povinné praxe. Pozitivní zkušenost vedla k tomu, že

jsem po promoci v roce 1996 nastoupil jako mladší sekundář na I. interní oddělení. Zde jsem získal atestaci z vnitřního lékařství. Díky znalostem počítačů jsem v roce 1997 začal spolupracovat s tehdejším ředitelem nemocnice MUDr. Jiránkem, který mě jmenoval svým asistentem. Postupně jsem se pak stal jeho náměstkem a následně, po jeho odstoupení, i ředitelem nemocnice. Lze tedy říci, že zde působím přes 20 let.

Co vás na vaší práci nejvíce baví a co vám naopak nejvíce vadí?

Uspokojení nacházím v práci, která je za mnou vidět, a to ať se jedná o práci administrativní či práci lékaře. Nejvíce mi vadí pronikání ekonomicko-politických lobby do oblasti poskytování zdravotní péče a jejího řízení.

Čeho byste v této nemocnici chtěl dosáhnout?

V současné době vidím nemocnici ze dvou různých pohledů, z pohledu dlouholetého zaměstnance a nyní i z pohledu soukromého lékaře, který s nemocnicí spolupracuje. Tento dvojitý pohled mi odkrývá věci, jenž jsem jako lékař, náměstek i jako ředitel neviděl. Proto, pokud budu mít možnost, rád bych tyto dva odlišné zdravotnické světy (nemocniční a privátní) s rozdílnými

pohledy na vzájemné působení k sobě trochu více přiblížil, i když úkol to není vůbec lehký.

Čemu se rád věnujete ve volném čase?

Mám skvělou manželku a dvě děti, takže se snažím veškerý volný čas trávit s nimi.

Při jaké činnosti si nejvíc odpočínáte?

Při spaní.

K jakému filmu nebo knize se rád vracíte?

Nemám jeden oblíbený film, je jich celá řada např. ze starších „S tebou mě baví svět“, „Sněženky a machři“, z novějších „Román pro ženy“, „Den po té“. Do kina rád chodím na komedie a katastrofické filmy, z knih preferuji literaturu faktu nebo příběhy z lékařského prostředí.

Jaké roční období máte nejraději a proč?

Každé roční období je něčím zajímavé, spíše bych vybral konkrétní měsíce – květen mám rád pro jeho svěží zeleň, slunné září pro barevné tóny listů a únor pro mrazivou bílou zimu.

Co vás dokáže spolehlivě rozesmát?

Některé odpovědi mých dětí, dobrý vtip či humorná situace.

A co naopak rozčítit?

Lidská arogance a hloupost.

ZPRAVODAJ MĚN V LTM

** PŘEDSTAVUJEME NAŠI PRÁCI **

RÁZOVÁ VLNA POMOHLA JIŽ VÍCE NEŽ PĚTI TISÍCŮM NAŠICH PACIENTŮ

Již tři roky slouží pacientům litoměřické nemocnice moderní litotryptor české výroby Medilit v7.2, tedy přístroj k neinvazivnímu odstraňování kamínků v ledvinách a močovodu, tzv. konkrémentu, pomocí fokusované rázové vlny. Díky tomuto přístroji, který nahradil starší typ litotryptoru z roku 1994, se nemocnice posunula mezi špičková pracoviště v rámci Ústeckého kraje. Nový typ přístroje se oproti stávajícímu vyznačuje novým provozním SW a především lepším RTG zobrazením, které urologovi umožňuje lepší rentgenovou lokalizaci a následnou kontrolu konkrémentů, čímž se zvyšuje účinnost léčby.

Na urologickém oddělení litoměřické nemocnice je metoda mimotělní litotrypse používána již od roku 1994, kdy zde byl instalován litotryptor Medilit 6.0. Od té doby zde bylo provedeno více než 5200 výkonů s výborným léčebným efektem, minimální poruchovostí přístroje a spolehlivým servisem. Pacienti k léčbě přicházejí přes urologické ambulance nejen z Litoměřic, ale i širokého okolí, jako je například z Roudnice nad Labem, Ústí nad Labem, Rumburku nebo Děčína.

Jak metoda funguje

„Extrakorporální litotrypse je neinvazivní výkon, který využívá pro deintegraci konkrémentů v organismu mechanických vlastností rázových vln, které jsou generovány mimo tělo pacienta a fokusovány do ohniska, ve kterém se nachází konkrément. Nadrobený konkrément poté pacient vymočí,“ vysvětlil princip metody primář urologického oddělení Městské nemocnice v Litoměřicích MUDr. Jan Milota a dodal, že zavedení této metody začátkem 80. let minulého století v Německu bylo velkým obratem v léčbě urolitiázy od původně otevřených operací k neinvazivní metodě, kterou lze vícekrát opakovat. Litotrypse extrakorporálními rázovými vlnami (LERV) je v současnosti volena až u 90 % pacientů s litiázou (pozn. přítomnost kamenů v organismu).

„Přístroj pracuje na elektrohydraulickém principu, kdy při přechodu vysokonapětového elektrického proudu mezi dvěma hrotnatými elektrodami ve vodním prostředí vzniká výboj, který generuje vaporizační bublinu. Ta prud-

ce expanduje a kolabuje, čímž vzniká v okolí tlaková (rázová) vlna, která se odráží z okolního elipsoidu do druhého ohniska, kde je konkrément,“ popsal primář Milota.



Konkrément je nutno nejprve zaměřit pomocí ultrazvuku nebo rentgenu. Na snímku je primář urologického oddělení MUDr. Jan Milota. FOTO: N. Křečková

Konkrément je třeba zaměřit do ohniska pomocí rentgenového nebo ultrazukového přístroje a přechod rázové vlny je třeba zajistit dobrým gelováním na rozhraní těla a vaku litotryptoru, aby se zabránilo ztrátě energie vlny při přechodu rozhraními.

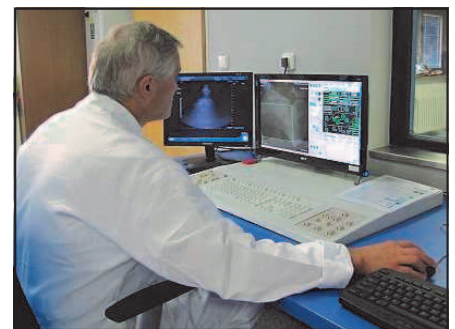
„Unikátní vlastností elektrohydraulického přístroje je, že cílové ohnisko s konkrémentem je atakováno dvěma komponentami rázové vlny. Jednou odraženou od reflektoru s nižší amplitudou a druhou, přímou vlnou, která se šíří přímo z ohniska vzniku do druhého ohniska na konkrément s předstihem 30 mikrosekund před první vlnou. Tato vlna se významně podílí na kavitaci, čili drobení, konkrémentu a zvyšuje významně účinnost tohoto přístroje před ostatními, které pracují na elektromagnetickém nebo piezoelektrickém principu,“ popsal přednosti přístroje MUDr. Jan Milota a upozornil, že vzhledem k efektivitě přístroje vzniká určitá bolestivost na kůži, která je v kontaktu s vakem elipsoidu. „To je důvod pro užívání účinné analgosedace. Je důležité, aby byl pacient v klidu, aby se minimalizovaly jeho pohyby a velké dechové exkurze“ zdůraznil primář urologie.

Primární indikace léčby pomocí extrakorporálního litotryptoru zahrnuje močové konkrémenty v ledvině, nejlépe do 2 cm velikosti, a v močovodu, a to při volných močových cestách pod konkrémentem, které po výkonu umožňují odchod drtě.

Komplikací výkonu může být poškození okolních tkání se vznikem krvácení a hematomů v ledvinách a okolí a vzplanutí latentní infekce v ledvině s následnou urosepsí.

Pro koho je metoda vhodná

„Kontraindikovány k výkonu jsou těhotné ženy, pacienti s neřešitelnou koagulopatií, s neléčenou infekcí močových cest, s obstrukcí distálně od litiázy a s malformacemi skeletu neumožňujícími zaměření konkrémentu. Dále pacienti s kalcifikací tepen v těsné blízkosti zaměřovaného konkrémentu a pacienti s těžkou renální insuficiencí,“ uvedl primář Milota a doplnil i další možnosti využití léčby pomocí rázových vln v dnešní medicíně: „Léčbu lze užívat i v jiných indikacích. Je popsáno zlepšení lokálního stavu po léčbě plastické operace penisu. Rázové vlny se užívají i v ortopedii, gastroenterologii a nově i v kardiologii.“



Průběh výkonu sleduje lékař na monitorech v ovladovně. FOTO: N. Křečková

Pacienti indikovaní k drcení kamínků v ledvinách a močovodu pomocí litotryptoru musí být před výkonem hospitalizováni na urologickém oddělení. Pacient je propuštěn následující den po výkonu po kontrole ultrazvukem, aby se vyloučily možné komplikace. V pracovní neschopnosti při nekomplikovaném průběhu obvykle zůstává jeden týden. Někdy je třeba na odstranění konkrémentu zákrok podstoupit vícekrát. (nk)

** NAŠE POVÍDKA **

Mám tě ráda.....

To byla poslední slova, která mi na letišti při odletu řekla Lada. Dala mi obálku s dopisem, který měl všechno vysvětlit. Nevím, kde ho opsala, nebo to sama napsala. Po přečtení jsem věděl, že to jsou slova upřímná, plná lásky a vášně. Je večer a já si dopis opakovaně čtu. Dnes je tomu na den 3 roky od její smrti. Vzpomínky se vrací, zapálil jsem svíčku, otevřel si láhev pravého šampaňského, které tak ráda pila v mé společnosti.

„Jen člověk, který miluje, může vědět kolik citu, něžnosti a vášně ukrývájí tato dvě slova. Cítím, jakoby láska tryskala z mého srdce, jako gejzír štěstí. Tato láska ve mně uhasila mou nesmělost a zdrženlivost. Já Ti teď odhaluji své city. Každý den s Tebou je pro mě tím nejhezčím. Každá vzpomínka na Tebe mě hřeje u srdce. Jsi báječný. Nejrady bych Tě objala vši silou a už nikdy nepustila. Šeptala bych Ti láskyplná slůvka a těšila se z Tvé přítomnosti. Jsi to nejlepší, co mě kdy potkalo. Mám Tě zamčeného ve svém srdci a nechci se s Tebou nikdy rozloučit. Tímto dopisem bych Ti chtěla sdělit to, pro koho žiji, pro koho dýchám a koho si velmi vážím. Díky Tobě jsem ten nejšťastnější člověk na světě. Miluji Tě.“

Na kliniku Lada nastoupila tři roky po promoci. Měla již první atestaci z chirurgie, byla svobodná, nádherná zrzatá ženská s dlouhými vlnitými vlasy až po záda. Ruce měla jemné jako houslový virtuózní, šit uměla jako plastický chirurg a když bylo potřeba, uměla použít i sílu. Nebyla nafoukaná, pomáhala méně zkušeným lékařům, a když bylo potřeba, tak zastala práci sestry.

Na chirurgii většinou pracují muži, kteří si neberou s ničím servítky, a stejně jako sobě, nakládají ženským kolegům. Atraktivní, inteligentní a šikovná lékařka, to je výzva i sousto pro nebezpečné falokraty na chirurgii. Za prvé se snaží dokázat, že se ženy na obor nehodí, za druhé se snaží dokázat, že když se jí zmocní a ovládnou, tak ji zkompromitují a vytlačí z konkurenčního boje.

Moje seznámení s Ladou proběhlo za poněkud bizarních okolností. Chirurgie vás naučí mezi operacemi zhltnout rychle jídlo a pak klusat na operační sál. Vytrácí se jakákoliv kultura stolování, o lidských kontaktech nemluvě. V ten den jsem vběhl na lékařský pokoj a chtěl si ohřát pod horkou vodou kuřecí pečené stehýnko. Sliny se mi sbíhaly. Najednou prudce vytryskla horká voda, já se málem opačil, stehýnko mi vyklouzlo do lavoru. Zaklel jsem, sebral stehýnko a se slovy „z hajzlu nežeru“, jsem ho vyhodil do koše. Za mými zády se ozval smích. Lada se mi představila, podala ruku, mně se orosilo čelo při pomýšlení, co by se stalo kdyby.... Lada mi s úsměvem odpověděla: „vím, že někteří kolegové jsou tak líní, že raději močí do umyvadla...., ale tebe se to určitě netýká“. Vytáhla z kabelky bagetu a rozdělila se se mnou.

Od té doby jsem všechny kolegy varoval „nechte ji na pokoji, já ji viděl první“. Nemyslel jsem to vážně, ale rozhodně jsem se do ní tajně zamiloval a ona to věděla až moc dobře. Nikdy toho nezneužila, natolik byla silná a nezávislá.

Operovat i diagnostikovat uměla excelentně, bylo vidět, že ji práce na chirurgii baví. Jenže měla tu smůlu, že nebyla VIP, tudíž byla jen kuň tažný, který vychytával průšvihy našich koní chovných, kongresových lékařů, kteří nic neumí, ale zato to učí a umí o tom moc hezky povídat.

Její největším neštěstím bylo, že byla nádherná. Na smetišti, jako je chirurgie, může být jen jediný kohout a tím byl přednosta.

Pan docent vyjel na Ladu zcela neomaleně a vulgárně při noční službě. Zatímco my ostatní jsme makali, Lada musela jít na „kobereček“. Během půl hodiny bylo vše vyřízeno, docent řval jak tygr, měl opuchlou tvář a pochopil, jak je tvrdý úder kung-fu, nebo chcete li právě české facky. Oba způsoby boje Lada ovládala dobře. Starý pán nařikal jak malý kluk. Nadával, že Ladu vyhodí. Lada

se potutelně usmívala a jen procedila: „to, že je to alfa samec, neznamená, že ho chci. Jeho nádobí mě nezajímá, není zlaté“.

Poté, co se situace uklidnila, pan docent odešel důstojným akademickým krokem jako při promoci v naší Alma mater do svých komnat. Lada mrkla na sestry a po chvíli už si povídaly mezi sebou svoje „holčičiny“. Do rána se už nic zvláštního nedělo.

Kolem sedmé hodiny se ozval křik a bylo slyšet pleskání. Mezi pleskáním jsme dobře rozuměli slovům „kurevníku, prase, dobytku“ a kňourání pana docenta. Paní docentová byla suchá větev, placatá učitelka ze základní školy, neustále žárlivá a zakomplexovaná. V sobotu ráno po službě přijela pro manžela a na křesle našla drahou podprsenku velikosti číslo tři a k tomu do kompletu sexy tangáče, každý kus nejméně za tisíc korun. To ji zneklidnilo, a i když byla drobná a malá, dokázala být velice energická. Pan docent vyběhl v trenkoslipech na chodbu opuchlý a s modřinou na pravé straně obličeje. Paní docentová zřejmě byla přeborník v boxu v muší váze. Všichni jsme se dobře bavili.

Pan přednosta kliniky, jak nám bylo známo, nikdy nezapomínal. Věděl, kdo je autorem jeho „nezaslouženého“ ponížení. Lada dala výpověď a celá naše služba i se sestrami byla dána k dispozici vedení nemocnice.

I tak jsem se s Ladou stýkal pravidelně. Jednoho den mi oznámila, že jede pracovat do Afriky. Její poslední polibek na rozloučenou byl melancholický, bez naděje na návrat. Za půl roku jsem dostal zprávu, že zemřela na infekci. Stále mi v uších zní slova s melodií jejího sytého altu..... „mám tě ráda“.

Autorem povídky je MUDr. Zoran Ne-randžič.

ZPRAVODAJ MĚN V LTM

Naše galerie na chodbách se líbila až v Bruselu

Městská nemocnice v Litoměřicích navázala v loňském roce spoluprací se Správou Chráněné krajinné oblasti České středohoří a vystavuje od července 2013 na svých chodbách práce dětí z výtvarné soutěže „Kdo bydlí v trávě“ organizované v rámci projektu LIFE+ Stepí Lounského středohoří. Tento projekt byl koncem května 2014 oceněn prvním místem v mezinárodní prestižní soutěži Natura 2000 Awards v kategorii Komunikace.

„Spolupráci projektu s místní nemocnicí Evropská komise obzvláště ocenila a tato aktivita bezpochyby přispěla k jeho úspěchu v silné evropské konkurenci,“ zhodnotil ředitel Agentury ochrany přírody a krajiny České republiky František Pelc.

Výtvarné práce dětí jsou vystaveny na chodbách vedoucích z pavilonu D (malý komplement) do pavilonu E, F, G, H, v chodbě k centrálnímu příjmu a na chodbě ředitelství.(nk)

SUDOKU

		5				7		
		9	6					
	3							8
9				7			6	4
		6	8	4		5		
			5		2	9	8	3
								1
	7			8	3			
6		4						9

Moudrá věta na konec:

„Lidem neschází síla, schází jim vůle.“

(Victor Hugo, francouzský básník, prozaik, dramatik, esejista a politik)

VTIPY

Do řeznictví vběhne pes, ukradne několik buřtů a uteče. Rozčilený řezník však psa pozná. Je to pes jednoho ze stálých zákazníků - místního právníka. Odpoledne zajde řezník k právníkovi a zeptá se jej:

"Když mi vběhne do řeznictví pes a ukradne svazek špekáčků, mám nárok na finanční náhradu od majitele psa?" "Ano, samozřejmě," odpoví právník.

"V tom případě mi dlužíte 120 korun," říká řezník, "to totiž byl váš pes." Právník si povzdechne, vytáhne šekovou knížku a napíše šek na 120 korun. Když je řezník na odchodu, právník jej zadrží: "Ještě moment! Tady máte účet na 500 korun za konzultaci!"

Soudce k obžalovanému: "Chcete uvést nějaké polehčující okolnosti?" "Ano, chtěl bych říct, že už jsem byl třikrát trestaný a vůbec to nepomohlo!"

„Řekněte,“ ptá se soudce obžalovaného kapesního zloděje, „vy jste si neuvědomil, že jde o cizí peníze?“ „Ne.

Byly mi tak nějak povědomé...“

Malý Jiříček se ptá otce: "Proč je Tichý oceán tichý?" Tatínek se nazlobí: "Nemůžeš se zeptat na něco rozumnějšího?" "Tak tedy jo. Jak vlastně umřelo to Mrtvé moře?"

"Mami, mně ten guláš nechutná!", stěžuje si malý Ládík. "Mlč a jez! Za dvacet let budeš manželku otravovat vyprávěním, jaká jsem byla vynikající kuchařka!"

"Mami, pamatuješ si na tu vázu jak ses vždycky bála, že by se mohla rozbít?" "Ano, a co má být?" "Nic... Jenom, že teď už se bát nemusíš."

"Proč dnes vedeš do školy kolo?", ptá se maminka synka. „Paní učitelka mi chce promluvit do duše...“

„Mami, víš kolik pasty je v zubní pastě?“ „Nevím.“ „Já to vím: od gauče až k televizi.“

"Pane vrchní, v té polévce plave moucha!" „A vy se divíte? Kdyby neplavala, tak by se utopila!"

www.nemocnice-lt.cz