

Kníry pro zdraví ozdobily tváře mužů

I v letošním roce se rozhodli fyzioterapeuti z rehabilitačního oddělení Městské nemocnice v Litoměřicích Jirka Štverák, Honza Zikmund a Míra Zůna aktivně podpořit celosvětovou kampaň Movember.

Ta je zacílená na získávání finančních prostředků na výzkum a na zvyšování povědomí o zdraví mužů, především pak o nutnosti prevence u rakoviny prostaty a varlat.

V souladu s pravidly si opět po celý listopad všichni nechávali narůst knír a v rámci odpovědi na četné dotazy pátrající po této změně se stali chodící reklamou na mužské zdraví.

A i letos to mysleli opravdu vážně, o čemž svědčí slova Jana Zikmunda: „Bohužel není můj knír moc vidět, prostě mi to moc neroste. A to jsem začal o dva měsíce dříve, než kolegové,“ prozradil mladý muž. Jiří s Mirkem mají sice kníry viditelnější, ale i oni prochází v rámci Movemberu jakýmsi vývojem. „Přišel jsem na to, že když si nechám knír, širší, můžu si ho na koncích nakroutit, což je efektivnější,“ prozradil Mírek. Jeho



kolega Jirka tentokrát oproti loňsku více dbal na pravidla a jeho tvář zdobí regulérní knír a ne loňský plnovous. „Ač se mi moc nechtělo, tak nakonec jsem dal všechno dolů a nechal si jen knír. Pravidla jsou pravidla,“ přiznal se smíchem.

Všichni tři však nezůstali pouze u zarostlé tváře, ale důsledně se jako aktivní podporovatelé myšlenky k akci Movember 2015 zaregistrovali a poslali celosvětové charitativní organizaci Movember Foundation finanční příspěvek. „Je to pro dobrou věc,“ shodli se. (nk)