

Studie Monica mapuje vývoj nemocnosti kardiovaskulárními chorobami

Již počtvrté je litoměřická nemocnice partnerem Studie Monica. Jde o projekt zaměřený na zmapování vývoje nemocnosti kardiovaskulárními chorobami s důrazem na rizikové faktory, což jsou zejména kouření, vysoký krevní tlak, porucha metabolismu tuků a cukrovka. Cílem je zjistit, jak je výskyt a průběh onemocnění srdce a cév ovlivňován prevencí a léčbou.

Základem projektu je mapování zdravotního stavu náhodně vybraného vzorku obyvatelstva ve věkovém rozpětí 25-64 let, jde o osoby z registru pojištěnců VZP a dalších zdravotních pojišťoven. Nejprve byli vyzváni ke spolupráci a v případě zájmu byli a jsou podrobováni detailnímu půlhodinovému ambulantnímu vyšetření týmem odborníků z Centra kardiovaskulární prevence 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Thomayerovy nemocnice

v Praze. Vyšetření sestává z dotazů na dosavadní zdravotní stav a na expozici riziku srdečně cévních onemocnění. Účastníkům studie jsou rovněž změřeny některé tělesné parametry jako krevní tlak, výška, váha, obvod pasu a proveden odběr krve, z jehož výsledků lékař posoudí současný zdravotní stav a riziko vzniku a dalšího průběhu srdečně cévních onemocnění pacienta. „Každému vyšetřenému pacientovi bude, v případě potřeby, ve spolupráci s jeho praktickým a odborným lékařem navržena další léčba. Posouzení rizika, účinná prevence a včasná léčba jsou právě u srdečně cévních chorob pro další osud pacienta nesporně rozhodující,“ zdůraznil Jan Bruthans, lékař, který je od počátků studie Monica v ČR členem týmu, a na vyšetřování pacientů se aktivně podílí. Data získaná v rámci studie zůstanou při zpracování anonymní.

Spoluúčast nemocnice na projektu spočívá v poskytnutí personálu participujícím na vyšetřování pozvaných osob a v zapůjčení prostor. „Pacienti jsou přímo v nemocnici, ve vyčleněných prostorách pavilonu F ambulantně vyšetřováni od začátku listopadu do začátku prosince 2015,“ uvedla podrobnosti Lenka Kalábová, manažerka pro nelékařské zdravotnické obory, která má participaci nemocnice na projektu organizačně na starosti.

„Aby studie, která je organizačně a finančně náročná, splnila zadání, je naléhavě nutná účast každého pozvaného pacienta. Pomůže tím nejen sobě, protože získá detailní informace o svém zdravotním stavu, ale i českému zdravotnictví, na které se každý z nás dříve či později při potížích obrací,“ vyjmenoval přínosy Jan Bruthans a závěrem vyzval všechny oslovené ke spolupráci. (nk)