

Na pohotovosti končí více lidí

Litoměřice – Přestože je doba letních prázdnin, na pohotovosti městské nemocnice to výrazný úbytek pacientů neznamena. Denně ji letos v červenci vyhledalo v průměru deset osob denně, což je oproti srovnání se zbytkem roku a rovněž i ve srovnání s loňským červenem nárůst.

Stejná situace je i na chirurgické ambulanci, kde se počet pacientů ošetřených denně mimo ordinální hodiny v červenci zatím pohyboval na průměrné úrovni 29, v roce 2015 to bylo 25. Tento nárůst v počtu návštěv obou pracovišť je způsobený jednak větším množstvím pohybových aktivit o prázdninách či v důsledku změn ve stravování během letních měsíců, jednak obecně zvýšeným počtem osob v oblasti zapříčiněným rekreanty. Mezi nejčastější diagnózy, se kterými lidé lékařskou pohotovostní službu vyhledají, patří bolesti zad nebo gastroenteritidy. V létě přibývá rovněž případů, kdy lidé vyhledají pohotovost s kožními problémy nebo v důsledku alergické reakce, např. po bodnutí hmyzem.

pokračování na straně 3

Na pohotovosti v Litoměřicích končí v posledních dnech více lidí

Dokončení ze strany 1

Lékařská pohotovostní služba slouží pouze pro náhlé zhoršení zdravotního stavu, s ostatními obtížemi by lidé měli vyhledat svého praktického lékaře nebo odborného specialistu, který má pacientovu kompletní zdravotnickou dokumentaci a může nabídnout komplexní řešení jeho zdravotního problému.

„Bohužel máme i tu zkušenost, že někteří pacienti

vyhledají lékařskou pohotovostní službu i s potížemi, které nejsou akutní. Příkladem mohou být lidé, kteří k nám v noci přijdou s bolestmi, které trvají již několik dní, nebo si chtějí jen nechat předepsat léky,“ řekl k tématu Karel Kubát, primář interního oddělení litoměřické nemocnice, které služby lékařů sloužících na pohotovosti spoluzajišťuje. „Tito lidé si neuvědomují, že lékaři sloužící mimo ordinanční hodiny LPS mají na

starosti také pacienty na lůžkových odděleních,“ dodává primář Kubát.

Letní měsíce, často charakterizované vysokými venkovními teplotami, znamenají i riziko zdravotních obtíží.

„Horka znamenají větší riziko zejména pro osoby vysokého věku. Tito lidé již často nejsou schopni rozpoznat hrozící nebezpečí. Často nemají přiměřený pocit žízně, a proto nejsou schopni dostatečně zvýšit

množství přijímaných tekutin. Nezřídka se dostávají do nemocnice se známkami dehydratace, ve stavu zmatenosti, s křečemi či dokonce v bezvědomí,“ upozornil Karel Kubát a dodal, že dostatek tekutin je v horkém počasí zásadní: „Pokud se hodně potíme, je vhodnější pít tekutiny, které obsahují nejen samotnou vodu, ale i minerály.“

Také dětská pohotovost má svá sezonní specifika. V létě přibývá případů, kdy

rodiče přivádějí své děti s průjmy, úžehy, ale také s úrazy.

Mezi dětmi, které jsou v létě hospitalizovány na dětském oddělení litoměřické nemocnice, se kromě úrazů nebo zažívacích obtíží objevují nezřídka také onemocnění dýchacích cest nebo pacienti s vysokými teplotami.

Pro letní měsíce je typické cestování. Lékaři dětského oddělení litoměřické nemocnice mají pro rodiče

dětí několik cenných rad na cesty, zvláště ty delší. Samozřejmě při nich je dodržování pitného režimu a časté přestávky.

V žádném případě se nedoporučuje cestovat za extrémně vysokých teplot a vydávat se na cesty s nemocným dítětem.

Velmi je třeba zvažovat cesty do zahraničí s dětmi mladšími rok a půl. Nedílnou součástí zahraničních cest by mělo být cestovní pojištění dítěte. (nk)