

Litoměřická nemocnice stále rozšiřuje služby

Novou posilou týmu lékařů litoměřické nemocnice je od května MUDr. Ivo Turek. Lékař, jehož specializací je hematologie, tedy vědní obor, jenž se zabývá studiem krve a všemi jejími složkami, působí jak při oddělení klinických laboratoří, tak i při interním oddělení, kde působí jednak jako konziliář pro potřeby celé nemocnice a také jako lékař v odborné ambulanci. Do ní se mohou pacienti telefonicky objednat s doporučením praktického lékaře či jiného ambulantního specialisty.

■ Pane doktore, můžete více představit obor hematologie?

Hematologie je trojjediný obor, který se zabývá krví, diagnostikou a léčbou krevních nemocí. Skládá se jednak z klinické části, která léčí pacienty, a dále z laboratorní části, která se zabývá rozbořením krve. Patří sem i transfuzní lékařství.

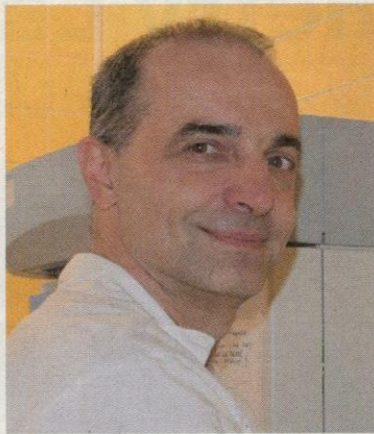
■ Co přesně je náplní práce klinického hematologa v nemocnici?

Hematolog vede ambulanci pro pacienty s poruchami krvetvorby a krevního srážení. Také dohlíží na práci v hematologické laboratoři, uvolňuje vý-

sledky z ní a pomáhá zajistit dostatek transfuzních přípravků a krevních derivátů pro krevní banku. Dále se věnuje konziliární činnosti pro pacienty ostatních oddělení nemocnice a provádí u nich odběry vzorků kostní dřeně.

■ Co všechno o nás vypovídá krev?

Z krve se dá poznat řada odchylek od normálního stavu. Jednak v rámci biochemických vyšetření, kde se ze srážené krve stanovují hodnoty např. minerálních prvků, jaterní testy, parametry odrážející funkci ledvin, slinivky břišní a řada dalších enzymů a bílkovin přítomných v krvi. V hematologické laborato-



ři provádíme mj. rozbor krevního obrazu, a také monitorujeme systém krevního srážení z důvodu možného výskytu odchylek od jeho správné funkce. V rámci mikrobiologické laboratoře zjišťujeme přítomnost mikroorganismů v tělních tekutinách. Často se stává, že určitá nemoc se nejdříve projeví změnami v krvi a až později somatickými projevy.

■ S jakými obtížemi se u svých pacientů nejčastěji setkáváte?

V nemocnici nás nejčastěji zvou k pacientům, kteří mají nedostatek či nadbytek krvinek. Méně často pak k pacientům s poruchami krevního srážení. Do ambulance spíše přicházejí pacienti s poruchami krvetvorby, ale také výše zmínění pacienti po propuštění z nemocnice. Také se k nám dostávají příbuzní pacientů trpících nějakou dědičnou krevní chorobou. Je vhodné zmínit, že málokdo z nás na sobě pozná, že potřebuje hematologa. Řada příznaků krevních chorob je totiž nespecifická, obdobná příznakům při jiných chorobách, a proto se k nám pacienti dostávají na doporučení lékařů jiných odborností.

■ Je možné krevních chorobám předejít?

Určitě ano, a to především zdravým životním stylem, dostatkem pohybu, nevyučováním žádné složky potra-

vy z výživy, dostatkem spánku a veselou myslí. A protože každý zdravý člověk se může do 65 let stát dárce krve (mladší osoby i kostní dřeně), rád bych na tomto místě apeloval na každého, aby zvážil, zda se sám nestat i dárce. Uvědomme si, že i po zdánlivě banální dopravní nehodě může být později zapotřebí i mnoho litrů krve od desítek dárců. A nikdo z nás neví, zda jí sám nebude v budoucnu potřebovat.

■ Jaké jsou vaše plány v oblasti hematologie v litoměřické nemocnici?

Chtěl bych nabídnout péči pacientům s krevními chorobami z celého Litoměřicka a rád bych v naší laboratoři znovu zavedl určitá vyšetření poruch krevního srážení, která zde dříve byla a postupem času byla pro malou popotávku zrušena. Ideální by ale samozřejmě bylo, pokud by lidé byli zdraví a naše služby potřebovali pouze z preventivních důvodů. (nk)