

# Litoměřická nemocnice neustále rozšiřuje své služby

Novou posilou týmu lékařů litoměřické nemocnice je od května MUDr. Ivo Turek. Lékař, jehož specializací je hematologie, tedy vědní obor, jenž se zabývá studiem krve a všemi jejími složkami, působí jak při oddělení klinických laboratoří, tak i při interním oddělení, kde působí jednak jako konziliář pro potřeby celé nemocnice a také jako lékař v odborné ambulanci. Do ní se mohou pacienti telefonicky objednat s doporučením praktického lékaře či jiného ambulantního specialisty. MUDr. Turka jsme požádali o krátký rozhovor.

**Pane doktore, můžete více představit obor hematologie?**

Hematologie je trojjediný obor, který se zabývá krví, diagnostikou a léčbou krevních nemocí. Skládá se jednak z klinické části, která léčí pacienty, a dále z laboratorní části, která se zabývá rozbořením krve. Patří sem i transfuzní lékařství.

**Co přesně je náplní práce klinického hematologa v nemocnici?**

Hematolog vede ambulanci pro pacienty s poruchami krvetvorby a krevního srážení. Také dohlíží na práci v hematologické laboratoři, uvolňuje výsledky z ní a pomáhá zajistit dostatek transfuzních přípravků a krevních derivátů pro krevní banku. Dále se věnuje konziliární činnosti pro pacienty ostatních oddělení nemocnice a provádí u nich odběry vzorků kostní dřeně.

**Co všechno o nás vypovídá naše krev?**

Z krve se dá poznat řada odchylek od normálního stavu. Jednak v rámci biochemických vyšetření, kde se ze sražené krve stanovují hodnoty např. minerálních prvků, jaterní testy, parametry odrážející funkci ledvin, slinivky břišní a řada dalších enzymů a bílkovin přítomných v krvi. V hematologické laboratoři provádíme mj. rozbor krevního obrazu, a také monitorujeme systém krevního srážení z důvodu možného výskytu odchylek od jeho správné funkce. V rámci mikrobiologické laboratoře zjišťujeme přítomnost mikroorganismů v tělních



Nemocnice Litoměřice, a.s., MUDr. Ivo Turek

tekutinách. Často se stává, že určitá nemoc se nejdříve projeví změnami v krvi a až později somatickými projevy.

**S jakými obtížemi se u svých pacientů nejčastěji setkáváte?**

V nemocnici nás nejčastěji zvou k pacientům, kteří mají nedostatek či nadbytek krvinek. Méně často pak k pacientům s poruchami krevního srážení. Do ambulance spíše přicházejí pacienti s poruchami krvetvorby, ale také výše zmínění pacienti po propuštění z nemocnice. Také se k nám dostávají příbuzní pacientů trpících nějakou dědičnou krevní chorobou. Je vhodné zmínit, že málokdo z nás na sobě pozná, že potřebuje hematologa. Řada příznaků krevních chorob je totiž nespecifická, obdobná příznakům při jiných chorobách, a proto se k nám pacienti dostávají na doporučení lékařů jiných odborností.

**Je možné krevními chorobami předejít?**

Určitě ano, a to především zdravým životním stylem, dostatkem pohybu, nevylučováním žádné složky potravy z výživy, dostatkem spánku a veselou myslí. A protože každý zdravý člověk se může do 65 let stát dárce krve (mladší osoby i kostní dřeně), rád bych na tomto místě apeloval na každého, aby zvážil, zda se sám nestat i dárce. Uvědomme si, že i po zdánlivě banální dopravní nehodě může být později zapotřebí i mnoho litrů krve od desítek dárců. A nikdo z nás neví, zda ji sám nebude v budoucnu potřebovat.

**Jaké jsou vaše plány v oblasti hematologie v litoměřické nemocnici?**

Chtěl bych nabídnout péči pacientům s krevními chorobami z celého Litoměřicka a rád bych v naší laboratoři znovu zavedl určitá vyšetření poruch krevního srážení, která zde dříve byla a postupem času byla pro malou poptávku zrušena. Ideální by ale samozřejmě bylo, pokud by lidé byli zdraví a naše služby potřebovali pouze z preventivních důvodů.

**Děkujeme za rozhovor.**

(nk)

NEMOCNICE  
LITOMĚŘICE

Nemocnice Litoměřice, a.s. sídlí v Žitenické ulici, č. p. 2084. Telefon na ústřednu: 416 723 111.

Pro více informací o litoměřické nemocnici navštivte: [www.nemocnice-lt.cz](http://www.nemocnice-lt.cz)  
nebo facebookový profil: [www.facebook.com/nemocnicelt/](https://www.facebook.com/nemocnicelt/).